

《佛說十善業道經》

演講第六講

經文說明

佛陀教育基金會

民國 115 年 4 月 26 日

蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

「雖各隨業，所現不同，而實於中，無有作者，故一切法皆不思議。」

申論

一、佛說：「凡所有相，皆是虛妄」，不但十法界裡的一切現象不可得，一真法界裡的現象也不可得。現象有沒有？不能說它沒有，也不能說它有，說有、說沒有都是錯誤的。既然非有也非無，把它合起來，說非有非無、亦有亦無，

行不行？都不行，因為只要有這個念頭，就落在情識裡。這是佛法究竟處，佛法高明處。

二、佛教給我們在一切境緣之中，即實際生活中，用何種心態來生活、處事待人接物？一念不生，隨緣而不攀緣。普賢菩薩說：「恆順眾生，隨喜功德」，這是普賢菩薩做人的態度，真實智慧究竟圓滿，我們應當要學習。學到一分就有一分受用，學到十分就有十分受用。不可以說學不到就不學，不學你就隨順煩惱；隨順煩惱，就永遠生活在六道輪迴之中。

三、「雖各隨業，所現不同」，這一句話是講宇宙人生的現象。下面是講它的真實，「而實於中無有作者」。有很多人有個錯誤的觀念，這個觀念很難突破，他會追問：「這個現象是從何而來的？這個現象是如何產生的？」要曉得，你起這種念頭都落在妄想、分別、執著裡，虛空法界所有一切現象是妄想、執著變現出來的，再用妄想、執著去理解它是不可能的。如何才能明瞭通達事實真相？放下一切妄想、分別、執著。佛家講「禪定」，《楞嚴經》說「淨極光通達」統統放下了，心淨到極處，自性般若光明就現前。這個世間所有一切法，性相、理事、因果全都自然通達明瞭，這是真實智慧。所有一切諸佛如來都是通過這個途徑，而達到徹底覺悟的。

四、因此，不僅是釋迦牟尼佛，一切諸佛如來講經說法，總綱領都是「戒定慧」；戒是手段，定是樞紐，慧是目的。戒是守法，決定遵守前人的道路。釋迦牟尼佛走的是哪一條路，十方一切諸佛走的是哪一條路，我們要緊跟著，不能捨棄。你想另外找一條路，是找不到的。

五、正道決定能開智慧，邪道決定不能開智慧，這是邪正的分法。依禪宗講，正道一定會達到明心見性，邪道就不行。諸佛菩薩走的是正道，正道純正，對我們的根機來講，純正之道是簡單、穩當、方便、快速，無過於淨土法門。

六、修學淨土法門，佛菩薩教導我們一句話老實念佛。我們今天念佛功夫不得力，原因就是不老實。果然老實，效果很快！對真正老實人，《十善業道經》就不需要講解了，因為他全做到了。譬如新加坡的許哲居士，她是一百零一歲才皈依，從前沒有學佛，但是《十善業道經》裡的每一條，她都做到了。不學就能做到，什麼原因？她是老實人，規規矩矩的做人。我們天天在學，頭腦裡還想新花樣，沒有依教奉行，就是不老實。

七、因此，我們見一切法還要不要去追究，即世間人常講的「打破砂鍋問到底」？這在佛法上是許可的。為什麼？疑惑一定要斷除，問到底是幫助你斷疑生信，所有疑惑都沒有了，人就老實了。老實人有兩種：一種是善根福德深厚，像許哲這樣的人，她沒有疑惑。另一種就是把事實真相搞清楚，沒有懷疑就老實了。中間這一階層佔大多數，所謂既不是上智，又不是下愚，妄想、分別、執著很多，這種人難度。

八、所以，虛空法界一切現象，佛跟我們講「無有作者」，這是真的，不是佛造的，不是神造的，也不是上帝造的。「無有作者」是心現識變，即「唯心所現，唯識所變」，心能現，識能變，確實沒有作者。

經文二

「自性如幻，智者知己。應修善業，以是所生蘊處界等，皆悉端正，見者無厭。」

- 一、「蘊」：五蘊，即色受想行識，又名五陰。包括身與心，就是包括物質與精神。
- 二、「處」：一般說「十二處」，即是六內處及六外處。六內處為眼，耳，鼻，舌，身，意等六根。六外處為色，聲，香，味，觸，法等六塵。
- 三、「界」：一般說「十八界」，即是十八界分為六根界、六塵界和六識界。六識為眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六種，是因六根接觸六塵而對應產生。

申論

- 一、「自性如幻」，這裡說的「自性」是繼承上面經文「故一切法，皆不思議」來的。是說一切諸法本無自性，體性皆空。故說「自性如幻」。如佛在《金剛經》所說的「一切有為法，如夢幻泡影」。
- 二、世尊常用「不可思議」這句話來說明事實真相，他為何不將真相說出，只說「不可思議」？其實佛說的是真話，只有在「言語道斷，心行處滅」之下，事實真相才大白，你才完全明瞭。「思」是意識，「議」是言語，這個事實真相絕對不是言語能說得出的，也不是思惟想像能達到的，因此「不可思議」是一句真實語，絕對不含糊。只要你不思不議，事實真相就現前。因為一切法是由心想生，你把心想止住了，離心意識，你才可能見到一切法的真相，原來是「不生不滅、不來不去、不一不異，不常不斷」，即《中觀論》所講的「八不」，這時你真正體會得。

- 三、凡夫始終離不開思議，所以永遠不能見道。「道」就是自性，宗門講「明心見性」。什麼人能見性？於世出世間一切法不思不議，就見性。為什麼要用這個

方法？「言語道斷」是不可思，「心行處滅」是不可議，所以「不可思議」就是言語道斷、心行處滅，真相就現前。可是世尊在不思議當中教我們思議，不可說之中他跟我們常說，這裡頭有個奧祕，我們要明瞭。佛的說法是「說而無說，無說而說」；會聽的人，「聽而無聽，無聽而聽」，他就契入了，這是根熟的眾生，上上根的眾生。佛說得沒錯，是我們聽錯了，為什麼聽錯？我們有思有議，不解如來真實義。所以「願解如來真實義」這句話，談何容易！

四、自性起用就是十法界依正莊嚴，不僅是十法界，一真法界也是自性起用，十法界如幻，一真法界也不真，經上講的「凡所有相，皆是虛妄」，包括世出世間。所以，覺悟的人、法身大士，住一真法界、住華藏世界、住極樂世界，一絲毫沾染都沒有，因為他們知道那都是「夢幻泡影」。

五、「智者知己」，『智者』是諸佛菩薩，菩薩中特別是指法身大士，他們知道諸法實相。知道之後，他們怎麼生活？

六、「應修善業」。「應」是勸告的話，佛對我們講的。不但是行善、言善，心裡面連一絲毫的惡念都沒有。我們今天辦不到，因為我們對於事實真相不了解。

七、為什麼我們要修善業？修善業是沒有理由的，法爾如是，本來就是這樣。這樁事情，中國聖人也說到了，只是沒有佛經講得這麼透徹。儒家講：「人之初，性本善」，性本來是善；「性相近，習相遠」，本性是一樣的，這跟佛法講的無二無別。佛法講：「一切眾生皆有佛性」，佛性是平等的；既有佛性，皆當作佛。

八、《無量壽經 必成正覺第七品》云：「如佛無礙智。所行慈愍行。常作天人師。得為三界雄。說法師子吼。廣度諸有情。圓滿昔所願。一切皆成佛。」一切

皆成佛」是說一切眾生都能成佛，他怎麼會不善？我們每個人都是純善。純善現在為什麼變成不善，而去造惡？這就是佛家常講的「迷」，迷失了自性。雖迷了自性，這個自性還起作用，起作用帶了迷，於是就造惡業，這麼回事。諸佛如來看一切眾生是看本性，所以他的心裡沒有一個惡念。凡夫看一切眾生看習性，所以世間沒有一個是好人。因為這一念的差別，把外面的現象就轉變了，如果是善念，外面的現象就變得很好。

九、所以，一定要肯定世尊所說的「一切法從心想生」。這一切法裡，跟我們最貼近的是我們的身體、容貌。心細的人很明顯能覺察到，心地善良，容貌就慈悲，舉止柔和、溫雅；心行不善，容貌可畏，別人看到害怕，一般人講這個人殺氣很重。殺氣是講觀氣，外國人講磁場，這磁場不好，叫人看到、接觸到，感覺得恐懼，感覺不舒服。心地善良慈悲的人，他的磁場好，人家接觸時都生歡喜心，覺得清涼自在，很願意跟他相處，這是我們在生活經驗當中體會到的。我過去接觸的三位老師，我只要有時間，就會去主動親近他們，縱然他們一句話不說，我坐在房間裡，都感覺到氣氛很好，磁場好。這說明人心善，磁場就善，氣氛就善，善的氣氛能感動人，令人生歡喜心。

十、「以是所生蘊處界等」，『蘊處界』是所生，自性是能生，能生、能現、能變。自性能現是屬於它的本能，至於能變，能變是迷失了自性，自性所現的現象就會產生變化，將一真法界變成十法界，變成無量無邊的法界。

十一、這三句，「知」是緣，「修善」是因，「所生蘊處界等，皆悉端正」是果，「見者無厭」是善報，種善因得善果。

十二、「所生蘊處界等，皆悉端正，見者無厭」是善果，你修善業善因，就感得善果。這表示依報會隨著正報在轉。「蘊」是五蘊：色、受、想、行、識。「色」是身體，「受想行識」是心，講心理。《心經》云：「照見五蘊皆空」，五蘊把宇宙之間所有一切法都包括盡了。「色」，世出世間所有一切現象，用這一個字代表。心法說得詳細，說了四個：「受」是感受；「想」是思惟；「行」是剎那不住，這個生滅的念頭永遠不會停止，前念滅，後念就生，這叫行，念念不住；「識」是含藏，你所造作的，無論是善法、惡法、無記法，落謝影子含藏在阿賴耶識裡。阿賴耶識含藏的種子永遠不會消失，遇緣它就起作用，就生起現相，一般講受報。經上說：「假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受」，這是事實真相。如果了解事實真相，這個人決定不會作惡，為什麼？作毫髮之惡，也要自己受諸惡報。我們所造作的不是別人受，是自作自受，要懂這個道理。

十三、「處」是十二處，講的六根加六塵，六塵是色、聲、香、味、觸、法，六根是眼、耳、鼻、舌、身、意。這十二條裡，心法只有一種，意是心法；色法講了十一種。佛為什麼要這個說法？眾生迷悟不同，有人對於色法迷得輕，對心法迷得重，佛跟他講「五蘊」，心法講四條。有人對於心法迷得輕，色法迷得重，佛講「十二處」，色法講十一條，心法講一條。「界」是「十八界」，十二處加上六識：「眼耳鼻舌身意」。六識加上十二處裡的「意」，心法就有七條。十八界中，心法有七條，色法有十一條，這是佛對於色心迷得都很重的人講的。總歸納起來就是色、心二法，心是能變，色法是所變。蘊、處、界

是一樁事情，只是開合不同。用現代話來說，「所生蘊處界等」就是今天所講的，虛空法界一切眾生的現象。

十四、「悉皆端正」，從自己的身相到生活環境，我們的身相端正，居住的環境端正，居住的社會端正，居住的國家端正，居住的世界端正；再擴大，居住的地球也端正，這豈不是依報隨著正報轉！今天我們說社會不好，世界不公平，原因從何而來？就是不知道修善法，不知道自性起用的真相。我們今天如果真的明白了，就會真幹；還沒有發心真幹，說老實話，你還沒有明白。

十五、早年我跟章嘉大師學習時，章嘉大師告訴我，佛法是「知難行易」。知太難了，行太容易了。真正知了，凡夫成佛在一念之間，念頭轉過來就成佛了。念頭為什麼轉不過來？不知。所以佛法解在先，行在後。《華嚴經》上，清涼大師將全經分做四分：信、解、行、證。信解難，真信真解，行證就不難，真是輕而易舉。我們今天感覺到行證這麼難，是沒有奠定信解的基礎。然後我們就想到，世尊何以苦口婆心說法四十九年，目的何在？就是幫助我們信解。只要信解了，行證是自己的事情。

十六、「蘊、處、界」這三科，是佛陀最常用來分析我們有情身心生命的流轉，以及有情的構成。透過對五蘊、十二處、十八界分析，讓我們知道「一切法皆是因緣所成，所以一切法無我」。三科的分類法讓我們從蘊、處、界來觀察世界，旨在破除我執。因為眾生執迷有一個實我，佛為破眾生的「人我執」，分別說蘊處界。《增一阿含經》（卷二十七）：「色如聚沫，受如浮泡，想如野馬，行如芭蕉，識為幻法。」

「龍王，汝觀佛身，從百千億福德所生，諸相莊嚴，光明顯曜，蔽諸大眾。設無量億自在梵王，悉不復現。其有瞻仰如來身者，莫不目眩。」

申論

一、「龍王」是六道眾生的代表，為何用「龍王」來做代表？『龍』是變幻多端，變化莫測；就自身來說，我們起心動念千變萬化；就生活環境來說，一切人事物也是變化莫測，所以用「龍」來表法。『王』是自在的意思，無絲毫勉強，表習性已經成了自然，就像天性一樣，自自然然起心動念，剎那不住，所以用「王」來代表。由此可知，我們業力之深，自己無法體會；業障深重之所以然，自己完全不能覺察。此地以龍王來表法，意思很深，這是六道眾生。

二、「汝觀佛身」，佛教導我們，觀察佛身。佛是現身說法，為大眾做好榜樣。佛身相好，「三十二相，八十種好」。相好是果報，果必有因。我們常說「相隨心轉」，不但我們自身相貌、體質是隨心所轉，生活環境又何嘗不是？除自身外，都是生活環境；換言之，全是依報。跟我們一起生活的這些人是人事環境，物質是物質環境，人事環境、物質環境也是隨心所變，隨心所轉。

三、我們覺得人事環境、物質環境都不好，而新加坡的許哲說，人事環境、物質環境都非常美好，這是什麼原因？「一切法從心想生」，你心想的是美好，一切人、事、環境都是美好的；你的念頭不好，人事物沒有一樣是好的。薄益大師說：「境緣無好醜，好醜起於心。」人心好，起心動念都好。

四、「百千億福德所生」，佛每一個念頭都是福德。『百千億』不是真正的數字，是形容詞。佛告訴我們一彈指有六十剎那，一剎那有九百個念頭，所以一秒

鐘有兩個十萬八千念頭。這種微細的念頭，凡夫不能覺察。誰見到了？八地菩薩見到了。八地菩薩定功深，心地清淨，能覺察到微細念頭的生滅。六道凡夫的念頭，佛將之歸納為「善、惡、無記」三類。善有福，但不是德；六道眾生有福，德談不上。何謂德？所有一切念都是善念，念念無住，《金剛經》云：「應無所住，而生其心」；無住是離妄想、分別、執著。我們極微細的念頭都墮在妄想、分別、執著，這個根太深了，所以佛教導我們，我們學起來這麼困難是有道理的。一秒鐘兩個十萬八千生滅，每個生滅都具足妄想、分別、執著。由此可知，我們今天講放下妄想、分別、執著是放下粗相，好像一棵樹，放下幾片葉子而已，放下這個樹梢而已，枝幹絲毫都沒有動搖。我們怎麼能比得上佛？

五、我們供養佛像的用意就在此地，讓我們看到佛像，想到佛起心動念、言語造作全是圓滿的福德，就是《金剛經》所說的「應無所住，而生其心」。生什麼心？生與一切眾生感應道交的心，眾生有感，佛立刻就應。生心我們很難理解，因為凡夫講到生心就會起心動念；而佛沒有起心動念，所以這個生心的意思很深。佛與菩薩隨類現身，沒有妄想、分別、執著，佛為一切眾生隨機說法，也沒有妄想、分別、執著，要了解這些事實真相。

六、學佛從哪裡學？從這些地方學。一切眾生根性不相同，因此入門也不一樣，所以首先要知道自己的根性。古德常講：「人貴自知之明」，自己一定要了解自己，修學就方便了。世間迷惑顛倒的人，不認識自己，狂妄自大，這種人在世法、佛法都不能成就。我們仔細觀察果然不錯，凡是狂妄自大的人，在社會上一無所成，真正有成就的謙虛恭敬，表現得處處不如人。《了凡四訓》

裡，袁了凡看人的標準也是如此，看到這些應試的舉人，只要是謙虛恭敬，表現得樣樣不如人，他說這個人決定考中；而狂妄自大、目中無人的決定落第，都被他料中了，這裡頭有大道理。

七、福德的根是什麼？就是十善業道。諸佛如來百千億福德的根本，就是「淨業三福」的第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。《地藏菩薩本願經》所講的就是這一句，但是有輕重的差別，它是以「孝親尊師」為重。《十善業道經》與《地藏菩薩本願經》無二無別，偏重在「慈心不殺，修十善業」。這兩部經合起來看，「淨業三福」第一條就圓滿了，諸佛菩薩從這裡修起，也在這個地方完成。發心起修，就是發心住的菩薩，功德圓滿就是究竟的佛果。究竟的佛果，只不過將這一條十六個字圓圓滿滿做到而已。我們要懂這個道理，然後才曉得怎樣修學。

八、《地藏經》云：「**地藏菩薩白佛言：世尊！我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。**」想想我們，我們今天的身是從百千億業報所生，從罪業所生。我們念念都是自私自利，這就是罪。佛是福德所生，佛起心動念決不為自己。怎麼知道？《金剛經》上說得很好，佛菩薩「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」、「無我見，無人見，無眾生見，無壽者見」，所以他成就的是無量福德。我們起心動念自私自利，這是具足四相，所以無不是罪。這個事實真相明白，就知道應該怎麼做。

九、「**從百千億福德所生**」，這是因；「諸相莊嚴」，這是果報的總說。世間眾生福薄，佛陀示現在世間，總是與一切眾生現同類身，現同類身裡的好相，三十二相、八十種好，我們比較能體會到。而經中讚歎佛的報身，「身有無量相，

相有無量好」，這是如來果地上的境界，凡夫無法理解。世間有志之士，如同阿難尊者，見到佛的相好光明，發心向佛學習。這是把果報展現出來，如果你覺得這個果報好，你也想要，就要像佛菩薩一樣修因，因圓果就滿了；不修因，果報決定得不到。

十、「光明顯耀」，這是顯示果德。『光明』，就是中國人常講的氣氛，外國人說的磁場，佛法稱作光。無論是說氣氛，或是說磁場、光明，凡夫所感觸到的，只是貼近這一個發光的物體，感覺到目眩。這個光明，實際上它的範圍是遍虛空法界。物質的波動，愈遠愈弱；從情識裡生的思想波，雖然不同於物質的波動，它也是愈遠這個波動的力量愈微弱。可是自性的光明不同，大乘經常講，「諸佛菩薩，光明遍照」，他那個光明是均勻的。但是凡夫依舊不能覺察，原因是被自己的煩惱障礙，如果把煩惱習氣斷除，在任何地方、任何時間，我們感受佛光明遍照都是圓滿的。

十一、這就是性德與修德之異，修德是有濃淡之分，像我們感受這個氣氛一樣。我們親近一個有德行的人，就感覺得這個氣氛特別濃；雖不在他的房間裡，也能感受到。甚至於在他的庭院也能感受到，庭院之外就愈來愈薄，就感受不到。其實在理論上講，他的磁場、氣氛、光波，也是遍虛空法界的，但跟佛、法身菩薩不一樣，他的氣氛雖然好，煩惱沒有斷盡。他的煩惱比我們輕，我們感受他的氣氛就好；如果他的煩惱比我們重，我們感受的氣氛就非常不好，我們是混濁的氣氛，他的混濁程度比我還嚴重，就是這個道理。

十二、不但理如是，事亦如是。最明顯的感受，人沒有修持，心地不清淨，充滿貪瞋痴慢，他身上的氣味、口裡吐出的氣味、呼吸的氣味，都很難聞。如果

年歲愈大，氣氛就愈不好，因為這一生中累積的惡業多，惡的氣氛、念頭造成生理的變化，生理的不正常。有修行的人不一樣，譬如虛雲老和尚，不但身體氣味清香，連衣服的氣味都清香。虛雲老和尚一年洗一次澡，剃一次頭，衣服從來不換，但全是香味。由此可知，善惡的念頭確實影響我們的生理，影響生理的組織，影響分泌。

十三、佛是見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱全部都斷盡了，這個境界我們無法想像，在佛法稱作「光明顯耀，蔽諸大眾」，『蔽』是隱蔽。

十四、「設無量億自在梵王」，『設』是假設；『無量億』是表多；『自在梵王』是大自在天、摩醯首羅天，在二界裡富貴到極處！他們修四禪八定，也是福慧雙修，煩惱習氣完全伏住，但沒有斷，如果斷了就證阿羅漢果，就不是凡夫。他的氣氛、磁場，也無人能相比。

十五、我們修行要在這些地方勘驗自己有沒有進步，如果感覺得身體氣味很難聞，就是沒有功夫。真正有功夫的人，這種難聞的氣味，一定是**一年比一年淡**，一月比一月淡，這是證明自己功夫有進步。一星期不洗澡，身上雖有污垢，但不難聞，真有功夫的人並不染著。這都是佛菩薩為我們現身說法，我們要懂這個道理，要了解事實真相，認真努力修學。真正得自受用，才能夠利益別人；自己都得不到受用，如何談他受用？他受用必定是先自受用。

十六、諸佛菩薩教誨我們「要真幹」！這些年來，我將佛法做了一個總歸結「**真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛**」，大家都熟知，都能記得很清楚，念念不忘，依教奉行。我們修真誠心，真就不假，誠就不虛偽；清淨就不污染；平等就沒有高下；正覺就不迷；慈悲就決定沒有

自私自利。這是佛心，這是菩提心，我們要如是存心。落實在生活，要看破、放下。看破是一切通達明瞭；放下是一塵不染，絲毫不染著。表現在外面，就是此地講的「光明顯耀，蔽諸大眾」，就是自在、隨緣。末後結歸到念佛，前面九句十八個字統統是念佛，以念佛作歸結裡的總歸結，這樣我們一生當中就圓滿成就。起心動念都要如是修、如是學，決定沒有自私自利，念念都是為利益一切眾生，自自然然做社會大眾的榜樣。

十七、「悉不復現」，大自在天王坐在佛的會下，他們的福德光明都不能現前。好比是在太陽底下，點燃無量億的蠟燭，蠟燭的光都顯不出來，這個比喻大家好懂。這是說明在佛面前只感受到佛的氣氛，大自在天的氣氛就沒有了。

十八、「其有瞻仰如來身者，莫不目眩」，這是勸勉、讚歎。我們今天在釋迦牟尼佛末法時期，佛雖然離我們二千多年了，實際上佛的氣氛是永恆的、是周遍法界。我們能不能感覺到？能。必須如教修行，果然能將妄想、分別、執著斷除，就能感受到諸佛如來的氣氛。諸佛如來的氣氛，就是我們真如本性的氣氛，不是外來的。真如本性的氣氛，哪有不盡虛空遍法界之理？由此可知，眾生與佛確實是平等的。今天不平等，是自己的妄想、分別、執著造成的，離開妄想、分別、執著確實是平等的。自性本具的德能、本具的相好，佛展現給我們看，那是我們的果德。我們今天不幸，染上無明、塵沙、見思煩惱，就好比吸毒的人染上毒癮。佛的教學就是幫助我們戒毒，我們要是肯接受，把病毒從根本拔除，恢復正常，正常就是諸佛如來。佛幫助我們，我們應當接受，認真努力學習，恢復自己的性德與智慧德相。

十九、 這一段經文看似平常，實際含義很深，顯示了觀像念佛的要領。我們要懂得如何向佛學習，知道自己起心動念，即使是極其微弱的念頭，跟依報、正報都有密切關係。所以，無論得的是什麼樣的身相，無論生活在什麼環境之中，無一不是自心所變現的，這才真正懂得「心現識變」的事實真相。正因為如此，佛才說「智者知己，應修善業」，這個「應」在我們看來是勸導的意思，實際是「法爾如是」的意思，自然他就修善業，哪裡需要人勸？由此可知，我們今天不懂得修善業，就是對於事實真相完全不了解，這也顯示了教學的重要性。

補充一：「舉心動念皆是罪」 大安法師

【爾時地藏菩薩摩訶薩，白佛言，世尊。我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心。若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深遽。】《地藏經》

談死亡問題，生命的終結一定要從他的一生的過程去談，那一生的過程要從他的根性、造業的程度去談，所以首先地藏菩薩就對佛來開顯閻浮提眾生的習性。我們這些眾生有時候也會自我分析，自我拷問，但是我們由於自身的局限性，對自己的生命狀況、根機特點不一定認識得那麼清楚。所以《地藏經》有一個特點，他是立體性地來看，我們看不清楚自己。站在佛菩薩的那個介面來觀照我等眾生，站在閻羅王的立場來看我們這些眾生，站在種種的鬼神的層面來看我們這些眾生。所以透過這些其他的立場來反觀我等眾生，可能我們對自己會認識得更清楚一點。

那地藏菩薩就談到，我觀察閻浮提眾生是什麼情況呢？菩薩觀察眾生都不是看表面現象了，我們這些眾生看人都會被表面現象迷惑，那真實的情況就是他舉心動念是什麼。這裡地藏菩薩很坦誠地告訴我們，我們閻浮提眾生舉心動念都是罪。可能我們自己是不好意思承認這一點，或者有一種自欺的傾向是回避這一點。我們對這句話一定要擔荷，我們舉心動念都不乾淨，都是罪惡。然而在修行的過程當中，如果碰到危難之際，他逼得沒辦法，可能是學點佛，修點善。由於他學佛修善，業力就會變好一點，就能夠由壞運變成好運。等到好運來的時候他又退回去了，又不修善了。就好像有的人說我到醫院一檢查，得了癌症，不得了，我要開始每天都去寺院念佛。結果過幾天再去複驗，發現檢查錯了，不是癌症。就改口說我不去寺院念佛了，我還有很多工作要做呢。

眾生都是這個樣子，好了傷疤忘了痛。所以地藏菩薩說得很對「脫獲善利，多退初心」。如果再「遇到惡緣，念念增益」。他本身念頭就是惡的，如果外面的環境也是惡的，一引誘，那念念的那種妄想雜念，那種不好的念頭，日益地強大。這是我們閻浮提眾生的真實寫照。那這種情況就用一個比喻，這就比喻一個人很苦，他在一個爛泥的路上。然後他又負著一塊很重的石頭，所以在泥巴地裡面走已經很困難，又負了很重的石塊，所以每一步都走得很艱難，每一步都很深淺，抬不起腳。

這時候他是最希望人來幫助的，如果這時候遇到一個善知識，看到他這種沉重的樣子，替他把肩上的那個石塊給他減輕點重量，或者完全就把它擔負起來，那能擔負起來這善知識有大的力量。這善知識不僅擔他的肩上的石塊，而且還扶持他，幫助他，讓他從爛泥坑裡面不要摔倒，勸他每一步踏腳時不要摔倒，很快就讓他到達平地。到達平坦的地就要告訴他，你剛剛過來的路很危險，是惡路，不要再去了。

這是比喻這個人在這個泥土裡面，表明在生死輪回裡面，背負著一塊大石頭，就是我們的業力的重負。我們在背著這個業力的包袱，在生死輪回當中，就在沼澤地帶的步履艱難。這時候如果有個善知識來幫忙，我們就身心愉悅，那善知識確實有大的力量，也有慈悲心，來教我們走到平坦的道路。所以那個泥巴地代表二惡道，平坦的道路表明人天道。到了人天道就要告訴他，你原來的沼澤地的泥巴地，那種二途的二惡道不要再去了，很苦了。這是地藏菩薩現量親知的眾生的狀況。

【補充二】：「是閻浮提眾生，舉心動念，無非是罪」淨空法師

「爾時地藏菩薩摩訶薩，白佛言，世尊。我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心。若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深淺。」

我們看這一段。這一段裡面是這一部經裡面，也是重要的一部分。特別是在現在的七月，民間都知道這一些超度的法事，超度法事是從什麼地方起源的？依據什麼樣的理論？在這一段經文裡面，都會給我們說得很清楚、很明白。經一開端是地藏菩薩對釋迦牟尼佛說的一段話，這是他在我們世間度化眾生，所見到一些事實的狀況。『閻浮眾生』這是指我們這個地球，『舉心動念』就是起心動念，起心動念『無非是罪』。地藏菩薩說的這句話有沒有過分？我們自己要認真冷靜的去思惟，起心動念是不是罪？佛講這一部經，這部經是在方等會上講的。在那個時候，二千年前菩薩說這一句話，確實會讓我們懷疑。如果在現代這個世間來講這一句話，我們就會很肯定，確實實實起心動念無非是罪。可是菩薩的意思很深，為什麼說「我們凡夫起心動念就是

罪？」因為凡夫起心動念想的都是自己的事，要怎麼利益自己。而在法身大士，破一

品無明，證一分法身的圓教初住菩薩，他們還會不會起心動念？會。但法身大士起心動念，不是罪，而是怎麼利益眾生。

這個意思諸位聽懂，你就明瞭起心動念就落到十法界裡面去，所以他那個罪的標準定得高。那個標準是一真法界跟十法界的界限，你落到十法界，那你就是罪；十法界裡面，聲聞、緣覺、菩薩，還有佛，藏教的佛、通教的佛。所以起心動念是什麼？已經把你真心真性變成了識。法相宗裡面講修行的標準是轉識成智，轉八識成四智。起心動念是轉四智變成八識，這是罪，是從這個標準上說的。我們今天世間，那個標準就更低了。今天世間標準是什麼？三惡道的標準。起心動念的時候，都是三惡道的罪業。地藏菩薩一針見血位我們說出真相，嚴重的分別執著，四聖法界裡面分別執著很薄、很淡薄，六道裡面分別執著就嚴重，尤其是惡道眾生。

佛在大乘經上跟我們講十法界的業因，這是我們真正想學佛的人，一定要很清楚、很明白，常常用佛陀這些教誨來測驗自己，我們功夫是不是得力？我們修學有沒有偏差、有沒有錯誤？用這些教誨來檢點、來考察。像讀書一樣，常常要察看自己的成績。佛告訴我們十法界的業因，這業因當然非常複雜，複雜裡面總有一個最重要的因素，我們講第一個因素。佛就給我們說，這十法界的第一個因素。佛成佛第一個因素是平等，佛是平等心，等念眾生。如果有分別就不平等，所以佛看虛空法界決定沒有分別，那是一體的，平等心是成佛的第一個因素。菩薩是六度心，起心動念能與六度相應，這個人是菩薩。緣覺心是十二因緣，念念跟十二因緣相應，這是辟支佛，念念與四諦相應是聲聞，這都講第一個因素。念念與十善、四無量心相應，四無量心是慈、悲、喜、捨，這是六道裡面的天道。為什麼會生天？上品十善，還要具足四無量心，這種人生天。到人道裡面來得人身，與五戒相應；我們今天得人身，過去生中修行與

五戒相應，這是得人身。二惡道與貪相應，這餓鬼道；與瞋恚相應的地獄道；與愚痴相應的畜生道。十法界裡面，這裡頭還有一個修羅道，修羅比較特殊。修羅是修善也修上品十善，沒有四無量心，而是貢高我慢，嫉妒心很重，好勝心很強，他也修上品十善，這種人是修羅因。

我們想想我們起心動念與哪一個相應？在日常生活當中，如果我們很冷靜的去觀察、去思惟，覺得自己起心動念與哪個法相應，將來就到哪一個道裡面去受生。你到哪一道去投胎，說實在話沒有人在這個地方逼迫你，沒有！完全是自己造作自己感受。這裡頭沒有別人給你做主宰，上帝做不了主，閻羅王也做不了主，佛菩薩還是一樣做不了主，誰作主？自己作主；就是你起心動念與哪一個法相應，這是我們不能不知道的。我們掌握到這個原則，每一天起心動念自己就很清楚，知道自己的念頭落在哪一道，那麼這個人就是覺悟的人，明白人。我們要想往善道去，純善至善是佛、菩薩這兩道。要想作佛菩薩，你一定要修清淨平等覺，用清淨平等覺心去修六度，起心動念與這個相應，你走的是佛道，你沒有走錯。如果我們起心動念與貪瞋痴相應，那你走的是惡道，你走的是二途。佛是把宇宙人生的真相告訴我們，我們自己往哪裡去他管不了，他沒有能力來限制我們。

所以大乘經上才講，佛自己說「佛不度眾生」，這話是真的不是假的。眾生得度是誰度他的？自己悟、自己度，佛只是給你做增上緣而已。所以佛法是師道，佛菩薩是我們的老師，跟世間學校老師一樣，老師能教給我們，把這些道理講給我們聽，我們明白覺悟了；方法教給我們，我們自己要去，才能得到好的成績。所以成績好壞與老師不相干，老師再慈悲、再愛護我們，也不能把我們的成績提高，要靠自己努力。同樣的道理，我們學佛將來要到哪一個法界，要得什麼樣的結果，完全要靠自己。所

以學佛的人，跟不學佛的人差別就很大，不學佛的人不明白這個道理，不知道怎麼個修法？多做善事，世間人現在一般崇尚的，大慈善家多做善事。如果多做善事還有一個好勝心，要名，要地位，要大家對他尊重、對他讚歎，有這個意念在裡面，我們就曉得他的果報在修羅道。看他修的福大小，福要大的天上作阿修羅，次一等的人間作阿修羅，再次一等的是善鬼、畜生裡面做阿修羅。所以唯有接受佛的教誨，知道這些事實真相，斷惡修善而不執著，心地平和，用現在人說的話永遠保持低調，這個好！你走的是菩薩道。佛菩薩對於任何人謙虛恭敬，對善人謙敬，對惡人也是謙虛恭敬，這個道理我們一定要懂得。

最近我們在學習《華嚴經》，這一部大經可以說把虛空法界都說到，一切眾生之類沒有一類漏掉的。佛在經裡面到最後總歸結，歸結到十大願王，總結十個綱領。所以十大願王展開就是全部的《華嚴經》，《華嚴經》最後濃縮就是十大願王。你要真正了解十願裡面所含的義趣、修學的方法，你不了解全部《華嚴經》，你怎麼會知道？你怎麼會修學？那是總綱目。可是這個總綱目，我們再要把它簡化，我們提出「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，「看破、放下、自在、隨緣、念佛」二十個字。諸位想想這二十個字，跟十大願王是不是很相應？然後我們修行用功才真的掌握到要領，我們修什麼？起心動念與這二十個字相應。把不相應的念頭統統改正過來，念念都相應，那我們曉得我們走的是菩薩道，我們走的是成佛之道。《華嚴經》到最後導歸到西方淨土，十大願王導歸極樂，我們這二十個字最後導歸到念佛。所以在行門裡面是愈簡單愈方便，解要深要廣，行門要專要一，功夫才得力。現在有許多好的同修、好的修行人，常常跟我談起來功夫不得力；很想自己功夫得力，為什麼功夫不得力？你

要知道原因。不得力的因素，就是我們舉心動念不相應，依舊還是貪瞋痴慢，那怎麼會相應？道理在此地，原因在此地。

地藏菩薩在此地，後面這幾句話說得好，『脫獲善利，多退初心』，「脫」是脫離苦、三惡道。菩薩在惡道裡面教化眾生，諸位要知道，在惡道裡面教化眾生都叫地藏菩薩，觀音菩薩到惡道教化眾生，文殊菩薩到惡道教化眾生，都叫地藏菩薩，所以地藏菩薩的名號絕對不是專指一個人。我們現在學佛的人就很執著，認為地藏菩薩決定不是觀音菩薩。就像我們學校老師一樣，這老師教國文的，國文老師絕對不是英文老師，哪裡曉得他在我這裡教國文，隔壁教室教英文，他多才多藝，他樣樣都能，我們這搞錯了。所以你要真正通達明白，曉得一個人具足一切菩薩名號的頭銜，他都是，他在什麼場合我們就稱他什麼菩薩，諸佛如來也是這樣的。

這是說他教化的這些眾生，好不容易在二惡道，讓他醒悟過來。這種醒悟，一個是菩薩教學的善巧方便，另外還有一個是這個眾生有善根。如果沒有善根菩薩對他那是無可奈何，怎麼樣講他也不相信，他不能接受，他還排斥。有善根的人你一說他聽了點頭，覺得有道理他相信你，善根深厚的人他能夠依教奉行，所以一定要有善根。菩薩在惡道裡度眾生都是善根很深厚的，這些人回頭向善，這一念回心就離開惡道。離開惡道多半是到人天，到人間來的多，到天上去的少數；而且到天上，多半是四王天跟忉利天。生到人天這是善利，他得到善利了，可是一得到善利，稍微嚐到了甜頭後，馬上又露出劣根性原形，又退心不想再修行了。

不但退心，『若遇惡緣，念念增益』，「益」是加多。這講的更嚴重，不只是退心，更還退轉。我們看現在社會環境，六根所接觸的都是惡緣，自己無始劫以來煩惱習氣很重，再看到外面這種種誘惑的惡緣，念念增益就是又造罪業了。這幾句話確確實實

是，把我們現前社會的現象描繪得淋漓盡致，太清楚、太明白了。我們自己生活在這個環境裡頭不曉得，所以這幾句經文我們要特別把它記住，時時刻刻想到菩薩的教誨。我們確實生活在這環境裡面，如果沒有高度的警覺，這一生雖然緣很殊勝，得人身、遇佛法，緣雖然殊勝，將來果報並不殊勝，怕的是還要墮三途，得人身都靠不住。你要想來生再得人身，你就想想你的五戒十善有沒有做到？五戒十善，自己非常冷靜客觀去觀察，我們五戒十善可以達到八十分，來生得人身沒有問題。如果五戒十善能夠達到滿分，來生決定生天。假如五戒十善連五十分都保不住，那就危險了，三惡道去了。

我們世間一般人，人死了去作鬼，六道裡頭為什麼人死一定就作鬼？為什麼不說人死了又作人？人死了去生天，為什麼不這樣說？大家都肯定人死了去作鬼，這說法也不無道理。因為鬼道貪心重、嫉妒心重，我們看看哪個人沒貪心，起心動念都是貪。世間人貪圖五欲六塵，現在世間特別貪財，學佛的人裡頭還有貪的，貪佛法。諸位要曉得，貪佛法還是得變餓鬼，不是說我們把貪的對象換一換就行，不行；佛是教我們斷貪心，不是教我們換對象。貪佛法還是變餓鬼，在鬼道裡頭比較有福報就是。理事都要明白、都要清楚，然後才知道自己現前，這一生走的是哪一條道路。

『是等輩人』，就是指這一些造作罪業的眾生。前世接受佛菩薩的教誨，這一轉世把前世的統統忘得乾乾淨淨，這一生當中未必能夠遇到法緣，未必能夠繼續再修學，多半都是退轉。

『如履泥塗，負於重石』。這是舉個比喻說，這些人好像他走在泥沼裡面，那很可怕、很危險，一不小心就陷到泥裡面去了。不但走險路，而且還負於重石；換句話說，加速度的墮落。

『漸困漸重，足步深邃』，這是陷下去之後，你沒有辦法出離。陷在泥沼裡面，我們知道這非常危險、非常可怕，因為陷在泥沼裡面動彈不得，比掉在水裡面還可怕；水裡面你還可以游、還可以動，泥沼裡頭動彈不得。

「若得遇知識，替與減負，或全與負。是知識，有大力故，復相扶助，勸令牢腳，若達平地，須省惡路，無再經歷。」

從這個比喻，我們再回頭再來論事。這個人如果他有緣遇到善知識，此地講的『知識』就是大善知識，就是佛菩薩的示現。有緣遇到佛菩薩，佛菩薩幫助你，幫助你減輕你的負擔，或者是把你的重擔完全接過來，說這個大善知識『有大力故』，他有大能力、有這個力量。

「大力」是指什麼？佛法裡面講的五根、五力：信、進、念、定、慧。「復相扶助」善知識有這個大力，來輔導你、幫助你，『勸令牢腳』，勸你站穩。遇善知識條件就是善心善念，大乘佛法裡頭常說「佛氏門中，不捨一人」。所以善心善念要生起來，就能夠感動佛菩薩，感應道交，不可思議。「牢腳」比喻善心不退，就是你的腳根就站牢。

『若達平地』，「平地」這是超生，從地獄超生到人天兩道。天台大師給我們講解十法界，他說得很巧妙，把十法界開成一百法界，每一個法界裡面都具足十法界，所以叫百界。《法華經》裡面講每一個法界有十如是，一百法界千如，天台家講的百界千如；百界千如是講宇宙人生的真相。我們今天在人法界，人法界裡頭有十法界，如佛教誨，我們起心動念與自性平等相應，我們就是佛法界，起心動念與六度相應，我們就是菩薩法界，所以起心動念都是貪瞋痴慢，這是二惡道的法界。雖然我們現在還在人道，但是你造作的是二惡道的業因，將來必定入二惡道。這就好比我們現在已經

掉在泥坑裡面一樣，遇到善知識、遇到佛菩薩，佛菩薩把事實真相說出來，我們覺悟了，覺悟了趕緊回頭，腳根牢住；起心動念一切造作，決定與五戒十善、四無量心相應，這就是牢腳，這就是踏到平地。

『須省惡路，無再經歷』末後這兩句話說得好，「惡路」是通達三惡道之路。就是貪瞋痴慢，這是通達三惡道的路，不可以再走，再走沒有人能幫忙。起心動念能與阿彌陀佛相應，這是成佛之道。怎樣才能與阿彌陀佛相應？用清淨心念這一句佛號就相應了。所以我常常提醒大家放下萬緣，放下身心世界。這個世間人好人也好、壞人也好與我統統不相干，我見如不見、聞如不聞，就用一個清淨心去念阿彌陀佛，那麼你走的路是成佛之道。決定不受外面境界影響，你成功了。《華嚴經》真的是無上法寶，我們在《華嚴經》上看到世間種種現象，都是諸佛如來變現的，我們對於一切人、一切事、一切物，用個什麼心看？清淨平等心去看，統統是諸佛菩薩示現的，凡夫只有我一個，我一個人是凡夫，這個話很有道理。

肯定一切皆是諸佛如來示現，為什麼會這麼肯定？《華嚴經》上說「一切法唯心所現」，心就是真如本性，心就是圓滿法身。大家常常在經上念「清淨法身」，清淨法身變現出來的境界，這就是諸佛如來應化的；如同觀世音菩薩的三十二應身「應以何身得度者，則現何身而為說法」。

所以一切的示現是來度我一個人的，幾時我明白，覺悟過來，看到大地眾生統統是諸佛如來，那自己就成佛了。佛眼看一切眾生都是佛，菩薩眼看一切眾生都是菩薩，凡夫眼睛看諸佛菩薩都是凡夫，《華嚴經》上說，「一即一切，一切即一」，你今天是什麼心，就會起什麼念頭，你就是在那個法界。我們明白這個道理，了解這個事實，才知道自己應該怎麼樣去修，如何成就自己無上菩提。這是修行證果絕妙的方法，

讓自己在一切境緣當中，真正成就清淨心，真正成就平等覺。所以一切眾生種種不現、種種作為，我們不要放在心上，要曉得自己應該怎樣作法。我們知道種種不現都是為度自己，都是叫自己這個心在境界裡頭平下來，我們看到不平等，那是我們自己還有煩惱、還有習氣，還有妄想、分別、執著，過在自己。所有一切境緣，我們接觸到之後心是平靜的，沒有妄想、分別、執著，這個時候你接觸外頭境界生智慧，清淨平等覺現前。所以「須省惡路，無再經歷」，這八個字苦口婆心，我們要能體會。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第七講「經文說明」

上課日期：5月3日（第一個星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」