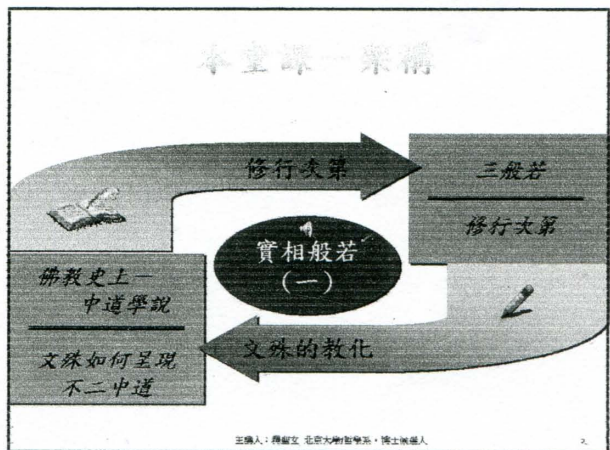


實相般若(一)



短片一 啓示

實相般若

- ✓實相般若：窺見心性，證悟實相的智慧
- ✓本覺之理，非寂非照，離虛妄相，即一切種智
- ✓寂照皆言非者，用遮二邊，以顯中道實相之德

三智

- ✓一切智：聲聞緣覺知一切總相的智，總相就是空相
- ✓道種智：菩薩知一切道法差別相的智
- ✓一切種智：佛通達諸法總相、別相的智慧

觀照般若

- ✓觀照實相的智慧
- ✓照見與諸佛無二、無別的眾生相...來自同一終極本尊

修行次第—三種般若、修學方法

三種般若

- 文字般若：文字非般若，但可詮釋般若能生般若
- 觀照般若：觀心反照意以智慧為用，般若為體，以智慧心照破煩惱執著
- 實相般若：依觀照般若，破妄證真能、所一如，證悟心性

修學方法

- 閱讀、誦念和思維
- 領會經文義理
- 禪定：透過集中精神，提昇精神意識，以觀照
- 生活：安定心探索對應
- 禪定、觀照處於三昧定
- 集中心力，不假媒介直觀
- 長時間安住在直觀狀態

主講人：釋契文 北京大學哲學系、博士候選人

釋迦玄修行—三層圖

累積資糧 (行善)
布施、當義工、聽經聞法
止惡、消業

落實踐行：觀照因果
超越現象界—二元對立
•世間法→現象 (現世界)
•出世間法→過去因

彰顯中道實相之德
非寂、非照；如如不動
窺見空性，證悟空性，斷惑證真

阿賴耶識—空、有？

就事相而言

有
(依緣而有)

宇宙萬象，都是由(親)因與(助)緣和合而成

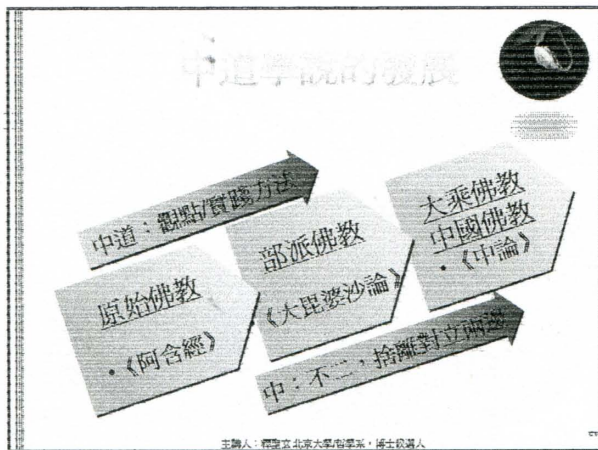
就本質而言

空
(法性本空)

「若執唯識真實有名，如執外境亦是法執」

加廣有

主講人：釋契文 北京大學哲學系、博士候選人



《阿含經》 苦樂中道、八正道中道

■ 主張苦、樂平衡進展，趨入行為上的中道

苦樂中道

- 「莫求欲樂，極下賤業，為凡夫行；亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應。離此二邊，則有中道。」
- 縱情享樂與自虐苦行，都無法達到身心清淨的解脫

八正道中道

- 「八支聖道，正見乃至正定，是為八。諸賢！是謂復有中道能得心住，得定得樂，順法次法，得通得覺，亦得涅槃。」
- 八正道以正見為根本，尋求人生的實相，邁向解脫

《大毘婆沙論》 離斷、離常說中道

《大毘婆沙論》

- 「世尊若遇斷見外道，彼說諸法有因無果，以無果故當來斷滅。世尊告曰：『汝言有因我亦說有，汝言無果是愚癡論。』佛於二論各許一邊，離斷、離常而言中道。」

闡述

- 斷見：執身心斷滅之見，屬於無見
- 常見：執身心常住之見，屬於有見
- 這二種生命觀落入對立的二邊，佛教以空觀對治

主講人：釋智空 北京大學哲學系、佛學院講員

《中論》——八不中道

《中論》

- 立基於《阿含經》的緣起思想
- 貫通《般若經》的空、無所住…等義理
- 形成“中觀思想”…大乘佛教的主流思想

八不中道 <觀因緣品>

- “不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出；能說是因緣，善滅諸戲論。”
- 闡述：宇宙萬象，都是因緣和合而生，只有眾因緣，而無事物本身

“中道”學說——中國佛教為例

<p style="text-align: center;">觀點/重要性</p> <ul style="list-style-type: none"> • 中：不二 • 捨離兩邊(極端) • 不執著對立的兩面 • 圓融無礙 	<p style="text-align: center;">切入方式</p> <ul style="list-style-type: none"> • 離於斷、常 • 離於有、無 • 離於一、異 • 離於苦、樂 	<p style="text-align: center;">觀照四種層次</p> <ul style="list-style-type: none"> • 有、無 • 亦有、亦無 • 非有、非無 • 非非有、非非無
---	---	---

• 各宗派的「中道」學說：

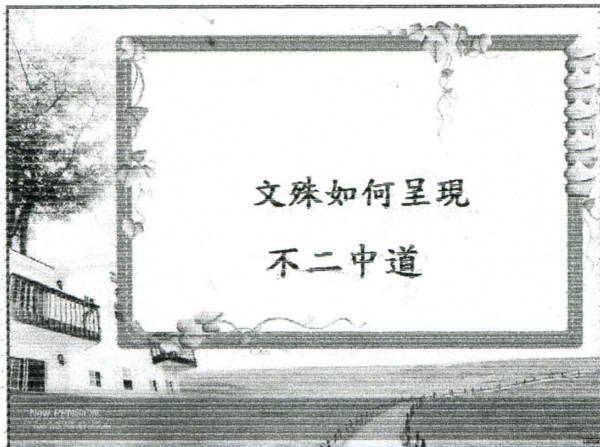
1. 三論宗「八不」：不「生滅、常斷、一異、來出」
2. 法相宗「三無性」：相無性、生無性、勝義無性
3. 天台宗「實相」：圓融的空假中三諦
4. 華嚴宗「法界」：諸法圓融，具足一切諸法

主講人：釋智空 北京大學哲學系、佛學院講員

假名、無自性、性空

- 1 假名：宇宙萬象，都是“因緣法”，施設假名，只為方便說
- 2 無自性：緣起無自性。宇宙萬象本身，不具有固定不變的本質、自性，故稱無自性
- 3 性空：眾緣合成的一切事物，其性本空，沒有真實的自體可得

主講人：釋智空 北京大學哲學系、佛學院講員



文殊呈現：不二中道

立基《阿含經》的八正道

八正道 人的身、心活動
正見、正思惟、正語、正業
正命、正精進、正念、正定

•《諸法無行經》：
「若行者見一切法平等，
無二，無別，是名正見」

上述句型結構：
法性本空→諸法平等
= 無二無別→正見

強調不落二邊的中道

1. 不…不、非…非、無…無
不取、不捨，
非作、非不作，無說、無聽
2. 不二、非二、無二：
非二相、非不二相
菩提五逆無二相故
3. 自由發揮的中道思想：
我不謂如來為如來
一切法無盡、離盡

主講人：釋延文 北京大學哲學系、博士候選人

正觀 利益眾生

↓ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》
頁8：

- ✓ 我觀如來如如相、不異相，
不動相不作相，無生相無滅相，
不有相不無相，不在方不離方，
非三世非不三世，非二相非不二相，
非垢相非淨相。

以如是等，正觀如來利益眾生。

主講人：釋延文 北京大學哲學系、博士候選人

身見一如相

↓ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》頁19：

- 文殊師利言：
“身見如相，非實非不實，不來不去，
亦身非身，是名實際。”

主講人：釋延文 北京大學哲學系、博士候選人

菩提 五逆一無二相

↓ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》頁26

- ✓ 菩提、五逆無二相故。
- ✓ 無學無學者，無見無見者，無知無知者，
無分別無分別者。如是之相，名為菩提
- ✓ 見五逆相，亦復如是。

主講人：釋延文 北京大學哲學系、博士候選人

不取 不捨 一無二相

↓ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》頁9

- ✓ 佛告文殊師利：
若能如是見於如來，
心無所取亦無不取，非積聚非不積聚。

主講人：釋延文 北京大學哲學系、博士候選人

R3