

四門念佛

念佛，進入大乘佛法時代，形成了不同修持法，不同目標的念佛。

當然，可以彼此相通，也可以條貫為一條成佛的法門。

現在分為

「稱名」、

「觀相」、

「唯心」、

「實相」

——來敘述。

一、「稱名」：

傳說釋種女被刖手足，投在深坑時，「諸釋女含苦稱佛」。提婆達多 Devadatta 生身墮地獄時，「便發悔心於如來所，正欲稱南無佛，然不究竟，適得稱南無，便入地獄」。商人遇摩竭魚

難，「眾人一心同聲稱南無佛」。

人在危急苦難中，每憶念佛而口稱「南無佛」
Namo Buddh ā ya，實與「人窮呼天」的心情相近，存有祈求的意義；希望憑稱念佛名的音聲，感召佛而得到救度。

傳統佛教中，佛入涅槃後，是寂滅而不再有救濟作為的，所以「南無佛」的稱名，在佛滅以後，可以流行佛教界，卻不可能受到佛教中心的重視。

等到十方佛現在的信仰流行，懷念佛而稱名的意義，就大為不同了！

念阿彌陀佛，願生極樂世界，是早期念佛的一大流。

經上說：「一心念欲往生阿彌陀佛國」，是一心憶念；是願往生阿彌陀佛土，不但是念佛。

然阿難 Ānanda「被袈裟，西向拜，當日所沒處，為彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀」，當下看到了阿彌陀佛與清淨國土。

稱名與心中的憶念，顯然有統一的可能。

後來，

三十六願本說：「念吾名號」；

四十八願本說：「聞我名號，係念我國」；

小本『阿彌陀經』說：「聞說阿彌陀佛，執持名號，……一心不亂」，到了專念佛的名號了。

『觀無量壽佛經』所說的「下品下生」，是：「若不能念彼佛者，應稱歸命無量壽佛。如是至心念聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛」。

不能專心繫念佛的，可以專稱阿彌陀佛名字（也要有十念的專心），這是為平時不知佛法，臨終所開的方便。

念阿彌陀佛，本是內心的憶念，以「一心不亂」而得三昧的；但一般人，可能與稱名相結合。

在中國，念阿彌陀佛，漸重於稱名（人人都會），幾乎以「稱名」為「念佛」了。

其實，「念佛」並不等於「稱名」；

「稱名念佛」也不是阿彌陀淨土法門所獨有的。

「稱名念佛」，通於十方現在（及過去）佛。

如『八吉祥神咒經』（支謙初譯），誦持東方八佛名，呼八大菩薩名字，能得今世及後世功德，終成佛道。

『大乘寶月童子問法經』（『十住毘婆沙論』引用），說十方十佛名號，與『八吉祥神咒經』的德用相近。

『稱揚諸佛功德經』說：「其有得聞（六方各）……如來名者，歡喜信樂，持諷誦念，卻十二劫生死之罪」。

經中所說的功德極多，而「滅卻多少劫生死之罪」，是一再說到的。

『寶月童子經』的十方十佛，也受到懺悔者的禮拜供養。

『優波離會』，在三十五佛前懺悔；「若能稱彼佛名，晝夜常行是三種法（懺悔、隨喜、勸請），能滅諸罪，遠離憂悔，得諸三昧」。

懺悔滅罪，「稱佛名號」是重要的行法。

如後人集出的『佛名經』，『五千五百神咒佛名除障滅罪經』，都屬於這種性質。

「稱名念佛」的功德極大，現生的消除災障，懺悔業障而外，『稱揚諸佛功德經』每說到「得不

退轉」、「成佛」，這是以信心稱念佛名，引入大乘的正道。

『摩訶般若波羅蜜經』，歷舉種種念佛功德，又說：「若有人一稱南無佛，乃至畢苦，其福不盡」。

『法華經』進一層說：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道」。

在初期大乘法中，稱名念佛是可淺可深的。

淺的是散心念，
深的是定心。

以稱名念佛而引發深定的，是梁代傳來的「一行三昧」ekavy ū ha-sam ā dhi。

如『文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經』卷下（（大正八・七三一上——中））說：「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧」。

「欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。」

隨佛方所，端身正向。能於一佛念念相續，即是念中能見過去未來現在諸佛」。

依「稱名念佛」而成定的「一行三昧」，依『文殊師利問經』，是：「如是依（十號）名字，增長正念；見佛相好，正定具足。具足定已，見彼諸佛，如照水鏡，自見其形」。

修習的方便，是「於九十日修無我想，端坐專念，不雜思惟」。

「一行三昧」成就了，能見佛，聽佛說法，與「般舟三昧」相近。

但「一行三昧」是「常坐」的，「念佛名號」而「不取相貌」的。這一「一行三昧」，自從黃梅道信提倡，經弘忍而到弘忍門下，**重坐的，念佛**

淨心的禪門，曾風行於中國。

不過「一行三昧」，「中品般若」也是有的，『大智度論』解說為：「是三昧常一行，畢竟空相應」。

「一行三昧」的原義，到底只是「法界一相，繫緣法界」；以稱念一佛名、見佛為方便，可說是「般舟三昧」的般若化。

二、「觀相」：這可以分為二類：

- 1.念佛三十二相、八十種好（及行住坐臥等）——色身相；
- 2.念佛五品具足、十力、四無所畏等功德——法身相。

大乘所重而極普遍的，是念佛色身相。

如說：「若行者求佛道，入禪，先當繫心專念十方三世諸佛生身」。

古人立「觀像念」，「觀想念」，其實「觀像」也是觀相，是初學者的前方便。

『坐禪三昧經』卷上（（大正一五・二七六上））說：

「若初習行人，將至佛像所，或教令自往，諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處，心眼觀佛像。……心不散亂，是時便得心眼見佛像相光明，如眼所見，無有異也」。

『觀佛三昧海經』也說：「如來滅後，多有眾生，以不見佛，作諸惡法。如是等人，當令觀像；若觀像者，與觀我身等無有異」。

沒有見過佛的，是無法念佛相好的，所以佛像的發達，與念佛色身相好有關。

說到佛像，依『觀佛三昧海經』，佛像是在塔裏的。如說：「欲觀像者，先入佛塔」；「若不能

見胸相分明者，入塔觀之」；「不見者，如前入塔，諦觀像耳」：這都是**佛像在塔中**的明證。

『千佛因緣經』說：「入塔禮拜，見佛色像」。
『稱揚諸佛功德經』說：「入於廟寺，瞻觀形像」。

『華手經』說：「集堅實世尊，形像在諸塔」。
『成具光明定意經』說：「立廟，圖像佛形」。
印度佛像的造作，起初是供在塔廟中的，後來才與舍利塔分離，而供在寺中——根本香殿。

佛像供在塔裏，所以念佛色身相好的，要先進塔去，審細觀察佛像，然後憶持在心裏，到靜處去修習。

依『解脫道論』，修「一切入」的初學者，是依曼陀羅起想念。在地上作曼陀羅，或「於衣，若於板，若於壁處皆作曼陀羅」。曼陀羅 maṇḍala 是「輪圓」的意義，規畫出圓形的地域，或畫一

圓相（後來或作四方形、三角形），在圓形內作成形相，為修習者生起想念的所依處。

『摩訶迦葉會』說：「有諸比丘，……若於氎上，牆壁之下，造如來像，因之自活」。

在牆壁下造佛像，應該是作為念佛色相的曼陀羅。如在牆壁下作佛像，對觀相修習來說，是比塔中觀像更方便的。

念佛色相，不但是大乘行者，也成為部分聲聞行者的修法。

聲聞的修法，主要是「二甘露門」，經「三度門」而組成「五停心」——不淨，慈心，因緣，持息念，界分別。

但西元五世紀初，鳩摩羅什 Kum ā raj ī va 譯出的『坐禪三昧經』，『禪秘要法經』，『思惟要略法』；曇摩蜜多 Dharmamitra 傳出的『五門禪經要

用法』，都以「念佛」替代了「界分別」。

依僧叡『關中出禪經序』，除末後的「菩薩禪法」，其他都出於持經的譬喻師 *d ā rṣṭ ā ntika* 的禪集，可見念佛色身相，已成為一分部派佛教，及大乘行者共修的法門。

『觀佛三昧海經』所說，觀三十二相，觀佛（色）心，觀佛四威儀，觀像佛，觀七佛：大都是大小共學的。

『思惟要略法』中，先說「觀佛三昧法」，是初學觀像佛的修法。

進一步是「色身觀法」：「既已觀像，心想成就，斂意入定，即便得見」，是離像的內觀。

再進而「法身觀法」，念佛十力、四無所畏、大慈大悲等功德。

次第漸進，也是可通於大小乘的。

以下的「十方諸佛觀法」，「觀無量壽佛法」，是依大乘經而立的觀法。

『大智度論』解說「念佛」，是念十號，三十二相、八十隨形好，戒眾……解脫知見眾具足，一切智、一切見、大慈大悲、四無所畏、四無礙智、十八不共法等，概括了念名號、念色身、念功德法身——三類。

『十住毘婆沙論』（二十品——二十五品）所說的念佛三昧，是依『般舟三昧經』的，『論』卷一二（大正二六・八六上——中）說：

「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛（生身），如先說。轉深入，得中勢力，應以（功德）法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。

「新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……是人以

緣名號，增長禪法，則能緣相。……當知得成般舟三昧，三昧成故，得見諸佛如鏡中像」。

『十住毘婆沙論』的念佛三昧，既說明了念色身、念法身、念實相——三階，又說新發意的應念名號，進一步才能「緣相」，成就「般舟三昧」。

龍樹 N ā g ā rjuna 當時的念佛三昧，就是「般舟三昧」，也念佛名號。

所以『文殊師利般若經』，緣一佛名的「一行三昧」（一行三昧的本義，是實相觀），不過是方便的少少不同，從「般舟三昧」分出的法門。

三、「唯心」：

「唯心念佛」，是依『般舟三昧經』的。

經上這樣（大正一三・八九九上——下）說

：「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。

作是念：

佛從何所來？

我為到何所？

自念：佛無所從來，我亦無所至。

自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。

我所念即見，心作佛。……心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者。

設使念，為空耳，無所有也」。

初學「般舟三昧」的行法，是念「三十二相，八十種好，巨億光明徹照，端正無比」的「觀相念佛」。

依三卷本，「當想識無有能見諸佛頂上者」，是從念「無見頂相」下手的。

但到了三昧成就，佛現在前，不但光明徹照，而且能答問，能說經。

然當時，佛並沒有來，自己也沒有去；自己沒有天眼通、天耳通，卻見到了佛，聽佛的說法，那佛到底是怎樣的？

於是覺察到，這是「意所作耳」，只是自心三昧所現的境界。

類推到：三界生死，都是自心所作的。

自心所現的，虛妄不實，所以
心有想 為愚癡（從愚癡而有生死），
心無想 是涅槃。

不應該起心相，就是能念的心，也是空 無所有的，這才入空 無相 無願——三解脫門。

嚴格的說，這是念佛三昧中，從「觀相」而引入

「實相」的過程。

然這一「唯心所作」的悟解，引出瑜伽師的「唯心（識）論」，所以立「唯心念佛」一類。

四、「實相」：

「實相」或「諸法實相」，玄奘譯為「實性」或「諸法實性」，是「如」、「法界」、「實際」的異名。

「中品般若」的『第三次第品』，說到「菩薩摩訶薩從初已來，以一切種智相應心，信解諸法無所有性，修六念」。

其中以「諸法無所有性」「念佛」，是分為五陰；

三十二相、金色身、丈光、八十隨形好；

戒眾、定眾、慧眾、解脫眾、解脫知見眾；

十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大悲；

十二因緣 ——五節。

三十二相、金色身、丈光、八十隨形好，是佛的生身。

戒等五眾，十力……大慈大悲，是佛的（功德）法身。

如人間的釋尊，一般解說五陰為體，所以念五陰身。

『中阿含經』說：「見緣起便見法」，見法空無我就是見佛，所以念十二因緣。

般若法門是信解五陰身、生身、功德身、緣起等一切，自性無所有；無所有中，沒有少法是可得可念的，所以說：「

無憶（念）故，是為念佛」。

「無憶念」的念佛，是直就佛的五陰、色身、功德、緣起，而直觀實相的，所以名為「實相念佛」。

常啼 Sad ā prarudita 菩薩見到一切佛，而又忽然不見了，所以問曇無竭 Dharmodgata 菩薩：「大師為我說諸佛所從來，所至處，令我得知；知己，亦常不離見諸佛」！

曇無竭說：「諸佛無所從來，去亦無所至。
何以故？諸法如不動相，諸法如即是佛。……
無生法……無滅法……實際法……空……無
染……寂滅……
虛空性 無來無去，
虛空性 即是佛。

善男子！離是諸法更無佛；諸佛如，諸法如，一如無分別」。

接著，舉熱時焰，幻師所作幻事，夢中所見，大

海中寶，筌篴聲——五喻，而說「應當如是知諸佛來相去相」。

從因緣如幻如化，而深悟無所有空性為佛，名為「實相念佛」。

『佛藏經』所說的念佛，與般若法門相同。

念佛的，可以從

「稱名」、「觀相」、「唯心」而入「實相」，也可以直下修實相念佛。

原則的說：

般若的念佛，是空性觀；

「般舟三昧」的念佛，是假相觀。

在法門的流行中，總不免互相影響的。

如『般舟三昧經』三卷本，受到了般若法門的影響；

而『文殊般若經』的「一行三昧」，受到了「般舟三昧」的影響。

『千佛因緣經』說：「於諸佛所得念佛三昧，以莊嚴心；念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解」；「思空義功德力故，即於空中得見百千佛，於諸佛所得念佛三昧」。

念佛三昧與空解，是這樣的相助相成了！

『華手經』中，立「一相三昧」、「眾相三昧」。

緣一佛修觀而成就的，是一相三昧；
緣多佛、一切佛而成就的，是眾相三昧。

等到觀心成就，能見佛在前立，能與佛問答，並了解所見的是自心所現，內容都與『般舟三昧經』相同。

經上又說：「以是一緣，了達諸法，見一切法皆悉等相，是名一相三昧」；

「入是三昧，了達諸法一相無相，是名眾相三昧」。

將觀相的念佛法門，無相的般若法門，綜合起來。這樣的念佛三昧，充實了念佛的內容，念佛已不只是重信的法門。

念佛與空慧，是這樣的相助相成了！

龍樹的『菩提資糧論』，引用『維摩詰經』的「般若菩薩母，方便以為父」，又引頌說：「諸佛現前住，牢固三摩提，此為菩薩父，大悲忍為母」。

般若，般若三昧——諸佛現前住三摩提，大悲，成為菩薩不可或缺的行門，受到了佛教界普遍的尊重！

念佛，發展為稱名、觀相、唯心、實相——四類念佛法門。

傳入中國、日本的，傾向於散心的稱名念佛，然在印度，主要是觀相念佛，念佛的色身相好。

念佛的色身相好，是與佛像的流行相關聯的，對大乘佛教的發展、演變，有著出乎意外的影響。

佛弟子對佛涅槃所引起的永恆懷念，是佛法傾向於大乘佛法的原動力。

起初，佛舍利塔的起造供養，及釋尊本生、本行的傳說，在西元前後，引發大乘佛教的興起。

佛法原是不准設立佛像的，但那時的北印度，恰好出現了佛像；佛像逐漸取代舍利塔的地位，佛教才被稱為「象教」。

佛像與觀相的念佛三昧相呼應，大乘終於趨向

「唯心」與「秘密」的大乘。

念佛三昧，主要是念佛的形像。

在三昧中現起的佛，不但是相好莊嚴，光明徹照，而且是能行動，能答問。

這樣的佛，出現於自己心中，瑜伽者終於悟到了「是心作佛」，「是心是佛」的道理。

修習念佛的，從佛在前立，進展到佛入自己身心中。這一修驗，與「如來藏」說相契合。

『觀無量壽佛經』說：「諸佛如來是法界身，遍入一切眾生心想中，是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好，是心作佛，是心是佛」。『楞伽經』引「修多羅說：如來藏自性清淨，轉三十二相，入於一切眾生身中」。

初起的如來藏說，不說眾生本具，而說「入一切

眾生心想中」，「入於一切眾生身中」，而如來又是「三十二相」、「八十隨形好」的。

這是修念佛三昧的，念佛色身現前，入於自己身心中的修驗，而引發出來的理論。

「自心是佛」，就這樣流行起來，成為後期大乘的核心論題，也是「秘密大乘」的理論基礎。

在修持方面，念佛三昧是以佛的端嚴色相為觀想的，三昧成就，現起的佛是出家相的。

念佛，也就可以念菩薩——觀音、文殊等，多數是現在家天人相的（佛也轉化為在家相的毘盧遮那）。

念天，也是原始佛教以來的法門，因念佛三昧的啟發而興盛起來。

現為鬼趣（如夜叉），畜生趣（如龍王、孔雀

王、毘那夜迦等）相的低級天，作為佛（菩薩）所示現，而成為佛弟子宗仰的本尊。

在修習時，這些鬼天、畜生天，成為觀想的內容；等到三昧成就，本尊現前，也與佛一樣的能行動，能問答，能入於自己身心中：自己與本尊，相攝相入，無二無別。

這樣，稱為「修天色身」（當然不止於上面所說的修法），其實也就是修佛的色身。

稱為「天慢」——我是天，也等於我就是佛。

自己與本尊不二，所以現為低級天的本尊，是要飲酒食肉的，佛弟子也就應該食肉飲酒。低級天是「形交成淫」的，佛弟子也要男女交合的雙身法，才能究竟成就——「成佛」。

大乘初興時，與佛像相關而展開的念佛三昧，成為演進到「秘密大乘」最有力的一著！

『未生冤經』（（大正一四・七七五中））。

『那先比丘經』為那先 N ā gasena 比丘，與彌蘭陀王 Milinda 的問答，南傳作『彌蘭陀問』。

『大智度論』卷七（大正二五・一〇九上）。

『修行道地經』卷二（大正一五・一八九中）。

『雜阿含經』卷三三（大正二・二三七下）。

『相應部』（一一）「預流相應」（南傳一六下・二六一）。

『雜阿毘曇心論』卷一〇（大正二八・九五三上）。

『解脫道論』卷六（大正三二・四二六中——四二八上）。

『成實論』卷一（大正三二・二三九中——二四三中）。

『增壹阿含經』卷二（大正二・五五四上——中）。

『分別功德論』卷二（大正二五・三五下）。

《十誦律》卷四八（大正二三・三五二上）。

『根本說一切有部尼陀那』卷五（大正二四・四

三四中)。

『般舟三昧經』卷上(大正一三・九〇六上)。

『成具光明定意經』(大正一五・四五六中)。

『大寶積經』卷八九『摩訶迦葉會』(大正一一・五一二中)。又卷九〇『摩訶迦葉會』(大正一一・五一四上)。

『大唐西域記』卷六(大正五一・九〇〇中)。

『增壹阿含經』卷四七(大正二・八〇四上)。

『大智度論』卷七(大正二五・一〇九上)。

『阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經』卷下(大正一二・三一〇下)。

『阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經』卷下(大正一二・三一六中——下)。

『大乘無量壽莊嚴經』卷上(大正一二・三一九下)。『無量壽經』卷上(大正一二・二六八中)。『阿彌

陀經』(大正一二・三四七中)。

『觀無量壽佛經』(大正一二・三四六上)。

『八吉祥神咒經』（大正一四・七二下——七三上）。

『大乘寶月童子問法經』（大正一四・一〇八下——一〇九上）。

『稱揚諸佛功德經』卷上（大正一四・八八中）。

『菩薩藏經』（大正二四・一〇八七上——中）。

『大寶積經』卷九〇『優波離會』（大正一一・五一五下——五一六下）。

『摩訶般若波羅蜜經』卷二一（大正八・三七五上）。

『妙法蓮華經』卷一（大正九・九上）。

『文殊師利問經』卷下（大正一四・五〇六下——五〇七上）。

『大智度論』卷四七（大正二五・四〇一中）。

『坐禪三昧經』卷下（大正一五・二八一上）。

『觀佛三昧海經』卷九（大正一五・六九〇上——中）。

『觀佛三昧海經』卷九（大正一五・六九〇下）。又卷四（大正一五・六六五中）。又卷三（大正一五・六五六中）。

『千佛因緣經』（大正一四・六六中）。

『稱揚諸佛功德經』卷中（大正一四・九四中）。

『華手經』卷七（大正一六・一八六中）。

『成具光明定意經』（大正一五・四五六中）。

『解脫道論』卷四（大正三二・四一二下——四一三上）。

『大寶積經』卷八九『摩訶迦葉會』（大正一一・五一二中）。

『出三藏記集』卷九（大正五五・六五上——中）。

『思惟要略法』（大正一五・二九九上——下）。

『大智度論』卷二一（大正二五・二一九中——二二一中）。

念佛三昧進修的三階段，與『菩提資糧論』釋相

合，如說：「現在諸佛現其前住三摩提，……有三種，
謂色攀緣，法攀緣，無攀緣。於中若攀緣如來形色相好莊嚴身而念佛者，是色攀緣三摩提。若復攀緣十

名號身，十力、無畏、不共佛法等無量色類佛之功德而念佛者，是法攀緣三摩提。若復不攀緣色，不攀

緣法，亦不作意，念佛亦無所得，遠離諸相空三摩提，此名無攀緣三摩提。於中，初發心菩薩得色攀緣

三摩提，已入行者法攀緣，得無生忍者無攀緣」
（大正三二・五二八下）。

『般舟三昧經』（大正一三・八九九中）。

『般舟三昧經』卷中（大正一三・九〇八中）。

『摩訶般若波羅蜜經』卷二三（大正八・三八五中——下）。

『中阿含經』卷七（大正一・四六七上）。『增壹阿含經』卷二八（大正二・七〇七下）。

『摩訶般若波羅蜜經』卷二三（大正八・三八五中——下）。

『摩訶般若波羅蜜經』卷二七（大正八・四二一中——四二二上）。

『佛藏經』卷上（大正一五・七八五上——中）。

『千佛因緣經』（大正一四・七〇下、七一中）。

『華手經』卷一〇（大正一六・二〇三下——二〇四中）。

『菩提資糧論』卷三（大正三二・五二九上）。

『觀無量壽佛經』（大正一二・三四三上）。

『楞伽阿跋多羅寶經』卷二（大正一六・四八九上）。