

向於 厭 離欲 滅

印順法師《成佛之道（增註本）》

〈第四章 三乘共法〉 p.220-221：

【正思 向於厭，向離欲及滅。】…

正見以後，是「正思」惟，是  
對正見所見的，作更深入的正確思惟。

正見 可說是從聞（或從佛及佛弟子聞，或從經  
典聞）而來的慧學，

正思惟 是從慎思明辨而來的慧學。…

3-1

從無常的正見中，引發正思，就「向於厭」。

眾生對於自我及世界是熱戀著的；

正思的向於厭，就是看到一切是無常是苦，

而對於名利，權勢，恩怨等放得下。

這是從深信因果中來的，所以厭於世間，卻勇於為善，勇於求真，而不像一般頹廢的灰色人生觀，什麼也懶得做。

3-2

從無我的正思中，「向」於「離欲」。

於五欲及性欲，能不致染著。如聽到美妙的歌聲，聽來未始不好聽，可是秋風過耳，不曾動情，歌聲終了，也不再憶戀。如手足在空中運動一樣，毫無礙著。

3-3

從涅槃寂靜的正思中，向於「滅」。

心向涅槃而行道，一切以此為目標。

這三者，表示了內心的從世間而向解脫，也就是真正的出離心。

出離心，貫徹了解脫道——八正道的始終。

不過正見

著重於

知厭，

知離欲，

知滅

而已。

印順法師《佛法概論》，〈第十二章 三大理性的統一〉，pp.157-161：

三法印，為佛法的重要教義；

判斷佛法的是否究竟，即以此三印來衡量。

若與此三印相違的，即使是佛陀親說的，也不是了義法。

反之，若與三印相契合——入佛法相，即使非佛所說，也可認為是佛法。

法 是 普遍的必然的理性，

印 是 依此而證實為究竟正確的；

依此三者來印證是佛法，所以稱為法印。 . . .

依聲聞常道說，即

先觀無常，

由無常而觀無我，

由無我而到涅槃，

為修行的次第過程。

如經中常說：厭、離欲、解脫，

這即是依三法印修行的次第。

觀諸行無常，即能厭患世間 而求出離；

能厭苦，即能通達無我，

無我我所執，即離一切愛欲；

離欲 即 離一切煩惱，所以能得 涅槃解脫。

這可見三法印的教說，是將  
諸法的真相 與  
修行的歷程，  
主觀 與 客觀，  
事實 與 價值，  
一切都綜合而統一了。

這是佛陀唯一的希有教法！