

1 經

雜阿含經卷第一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

【導讀：五陰；陰相應（1 / 5）】

在佛經的用語中，人的身心及世間的一切可區分為：

- 色：物質（例如身體）及物理世界的現象。
- 受：感受。例如苦的感受、樂的感受、不苦不樂的感受。
- 想：取相；面對境界而心中浮現對應的相；也就是認知。例如看到一個顏色，心中立刻浮現過往所見過相同的顏色，而知道這是什麼顏色。
- 行：造作。例如意念的造作、意志力。
- 識：識知；覺知。

以上色、受、想、行、識五項，合稱「五陰」或「五蘊」（蘊是「積聚」的意思）。

五陰有以下特性：

- 無常：遷流變化，沒有恆常不變的。
- 苦：受到逼迫。
- 空：因緣和合而生，沒有實體。
- 非我：不是「我」。

既然五陰都有無常、苦、空、非我的本質，執著於五陰而引起煩惱，實在不智。於是佛陀教導我們如何認清真相，斷除煩惱執著，解脫生死輪迴，獲得真正的自由。

第一次讀《雜阿含經》的同學可能難以完全理解五陰的區分及彼此間的關係，那麼只要先知道：

- 色陰即身體以及物理世界的一切。
- 受陰、想陰、行陰、識陰即所有心理的運作。
- 人的身心運作，完全在五陰的範圍之中。

以這樣的概念，大致瞭解經中所解析身心運作的本質，先抓住大方向即可。以後再回過頭來細讀經文，自然就能漸漸領會經文的完整意義。

《雜阿含經》「陰相應」的內容依次為現今版本的卷一、十、三、二、五，當中佛陀教導我們五陰的運作、五陰的本質、執著五陰造成的後果、不執著五陰而能解脫。

【第 1 經經文導讀】

如是我聞：

佛教的經典都是由佛弟子們結集而成，因此在經典的一開始，通常會說「如是我聞」，表示這部經是結集者親自聽聞的。最著名的結集者，就是被佛陀稱讚「多聞第一」的阿難尊者，他的故事在許多經典中會一一提到。

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

佛經在開頭也會記載此部經發生的地點。《雜阿含經》的第 1 經，發生在舍衛國的祇樹給孤獨園。舍衛國是當時著名的大國，佛教中許多精彩的事件發生在這裡，之後我們也將一一讀到。

爾時，世尊告諸比丘：「當觀色無常，如是觀者，則為正觀。正觀者，則生厭離；厭離者，喜、貪盡；喜、貪盡者，說心解脫。」

佛陀教導弟子：「應該認清物質及物理世界的現象是無常的，這樣則是正確的見解。依正確的見解而修行，則能捨棄物質及物理世界的現象，喜愛和貪欲則可消除，心就能解脫。」

如果了知自己的身體以及貪著的物品，是會變化、毀壞、消失的，就不會那麼的執著。能接受它們都是無常的事實，就是開啟智慧的第一步。

舉個粗淺的例子：花瓶若打破了，智者會將之清掃乾淨，從容善後；但愚者則會心痛不已、哀哀慘叫。這是因為智者知道任何事物都是無常的，在花瓶未破時就知道無法永遠擁有花瓶；在花瓶破時，自然也不會痛心，而能以智慧行事，心就不會被花瓶所役使。

「如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正觀。正觀者，則生厭離；厭離者，喜、貪盡；喜、貪盡者，說心解脫。」

也要認清心理的各個層面都是無常的。不論是感受、取相、造作、識知外境的心，都是無常的。

例如目前是受苦還是受樂，也是無常的。因此不會執著於快樂，而沉迷於聲色犬馬，甚至為了要快樂而犧牲健康。

真正深入的觀察，則要在禪修中一一體驗，能在實修中沒有了貪欲，才能達到真正的解脫，而不只是口頭禪。

「如是，比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」

心解脫的人，若要自己證知，則有能力作證：

「我不會再次出生，清淨的修行已經確立，應當完成的都已完成，自己知道不會再受輪迴。」

「如觀無常，苦、空、非我亦復如是。」

此經文中講「無常」的觀法，皆可以「苦」、「空」、「非我」替代入。舉例而言：

- 當觀五陰是苦：身心都是受到逼迫的。

- 當觀五陰是空：身心都是因緣和合而生，沒有實體。
- 當觀五陰非我：身心都不是「我」。

(一) [0001a06]

如是我聞：

一時，佛住 舍衛 ①國 祇樹給孤獨園 ②。

當觀五陰無常、苦、空、非我爾時，世尊 ③告諸 比丘 ④：「

當觀 色 ⑤無常 ⑥，如是觀者，則為正觀。

正觀者，則生厭離；

厭離者，喜、貪 ⑦盡；

喜、貪盡者，說心解脫。

「如是觀受 ⑧、想 ⑨、行 ⑩、識 ⑪無常，如是觀者，則為正觀。

正觀者，則生厭離；

厭離者，喜、貪盡；

喜、貪盡者，說心解脫。

「如是，比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有⑫。』

「如觀無常，苦、空、非我⑬亦復如是。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

【註解】

① 舍衛：古代中印度拘薩羅國的首都，該國的南方有另外一個國家也叫做拘薩羅國，為方便區分，後來就將首都名作為國號，稱作舍衛國。在當今印度北部近尼泊爾處。

② 祇樹給孤獨園：佛陀的道場之一，由給孤獨長者向祇陀太子買下土地，並由祇陀太子布施樹林。「給孤獨長者」是須達多長者的綽號，因為他樂善好施，常常救濟孤獨無依的人，因此被稱為給孤獨長者。

③ 世尊：世間所尊重的覺者。佛弟子一般皆尊稱佛陀為「世尊」。

④ 比丘：出家受具足戒（完整出家戒律）的男子。

⑤ 色：物質及物理世界的現象。例如身體。

⑥ 無常：遷流變化，沒有恆常不變的。

⑦ 喜、貪：喜愛、貪欲。

⑧ 受：感受。例如苦的感受、樂的感受、不苦不樂的感受。

⑨ 想：取相；面對境界而心中浮現對應的相；也就是認知。例如看到一個顏色，心中立刻浮現過

往所見過相同的顏色，而知道這是什麼顏色；接觸到一個概念、語言，心中立刻浮現過往所接觸過相同的概念、語言，而知道這是什麼概念、語言。

⑩ 行：造作。例如意念的造作、意志力。

⑪ 識：識知；覺知。

⑫ 我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有：我不會再次出生，清淨的修行已經確立，應當完成的都已完成，自己知道不會再受輪迴。

⑬ 苦、空、非我：苦：受到逼迫。空：因緣和合而生，沒有實體。非我：不是「我」，又譯為「無我」。

【對應經典】

- 南傳《相應部尼柯耶》〈蘊相應 22〉第 12 經無常經。
- 南傳《相應部尼柯耶》〈蘊相應 22〉第 13 經苦經。

- 南傳《相應部尼柯耶》〈蘊相應 22〉第 14 經無我經。
- 南傳《相應部尼柯耶》〈蘊相應 22〉第 51 經喜盡(一)經。