



### 《西藏度亡經》—寧瑪派傳承

- 《西藏度亡經》是西藏佛教「寧瑪派」(Nyingmapa)的傳統經書。
- 該經的原意，主要令修行者在世期間預先充分熟悉「寂靜尊」、「忿怒尊」之「曼荼羅」的幾種修行。
- 曼荼羅，梵文Mandala之音譯，意譯：壇城、輪圓具足
  - 曼荼羅是以俗世的圖像，表達神聖世界的極致
  - 簡言之，曼荼羅是精神層次的「宇宙縮圖」

### 噶舉派—白教

- 「噶舉」：「教授傳承」之意。創始於十一世紀
- 「噶」：意指「佛語」；「舉」：意指「傳承」
- 噶舉派的兩大系統
  - 「塔布噶舉」：由瑪爾巴、密勒日巴傳承分四支派
    - 噶瑪噶舉、帕主噶舉、拔絨噶舉、蔡巴噶舉
  - 「香巴噶舉」：由瓊波南覺開創
- 噶瑪噶舉派
  - 是噶舉派中勢力最強大的支派
  - 也是第一個採取活佛轉世制度的宗派
- 噶舉派以「大手印」為其主要的修行法門

### 格魯派—黃教

- 格魯：「格」是道德、「魯」是戒律之意。
- 由宗喀巴大師於1409年創立；達賴喇嘛隸屬格魯派。
- 前身是重戒律的「噶當派」十一世紀由阿底峽尊者創立
- 格魯派修習內容：
  - 不重法力、神通，重視道德與戒律
  - 提倡嚴格的學習制度，解、行並重
  - 吸收各派的精華
    - 噶當派 - 十六明點
    - 寧瑪 - 密修馬頭明王
    - 噶舉 - 大手印
    - 薩迦 - 十三金法

### 薩迦派—花教

- 薩迦意指灰白色；薩迦寺建立之處土色灰白，故名之
- 寺牆上用紅白黑三色：
  - 象徵智、悲、力的三怙主 - 文殊、觀音、金剛手
- 十一世紀時由昆究杰布創建，開西藏「政教合一」之先河
- 薩迦派別於它派的觀點：「道果觀」
  - 心性是一切最高本體
  - 當心性回復明淨的本來面貌
  - 即徹見一切皆空的真諦
  - 亦即明空無執、圓融無礙境界。

主講人：釋聖玄  
執行長兼講師

### 生物的靈識

—諾貝爾醫學獎得主的觀點

- 1963英國諾貝爾醫學獎得主 Sr. John Eccles
  - 腦神經細胞彼此之間有「無形的」溝通物質。
  - 它是非物質性的，這就是「靈識」的形成。
  - 靈識對大腦施予實質推動，使腦神經細胞發動工作。
  - 靈識在腦死後仍存在，具生命活動型態→永生不滅。
- 1981美國諾貝爾醫學獎得主 Dr. Roger Sperry
  - 人體內有非物質控制大腦的機械功能與本能

主講人：釋聖玄  
執行長兼講師

### 生命的組成

生命 = 無形 + 有形 不變的 靈識 非物質(反物質) 和子 陽性	+	多變的 肉體 物質 電子 陰性
---	---	-----------------------------

七分 → 生命的本質  
(原稿：改變命運的重點)

←

三分 ← 生命的形式  
(复印本)

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人

### 何謂「中陰身」

- 中陰：又稱「中陰身」、「中有」
- 意指：現生與當來生中間之「果報」
- 即指：死亡與再生的四十九天
- 在生死不斷流轉交替過程的「中途站」

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人

### 諸行無常—《大般涅槃經》

↓ 《大般涅槃經》云：

“諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。爾時，如來說此偈已，告諸比丘：‘汝等當知，一切諸行，皆悉無常。我今雖是金剛之體，亦復不免無常所遷。生死之中極為可畏，汝等宜應勤行精進，速求離此生死火坑。此則是我最後教也。’”

(《大正藏》第一冊，頁204下，東晉·法顯譯)

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人

### 諸行無常—經典解說

**現象界與本質**

↓ 宇宙萬象隨著因緣而生滅，緣生/緣滅，都是生死苦，這就是現象界。

↓ 第二、寂滅者，如如不動的涅槃也，是超越時空束縛的恆常之樂，這就是終極本質。

**諸佛初始與終末的教化**

↓ 即便像釋迦牟尼佛一樣擁有金剛不壞之體，在此娑婆世界一樣不能豁免於無常衝擊與遷流。

↓ 第四、如何解脫生死，不只是諸佛出生於世的共因，也成為世尊在娑婆世界最後的教化。

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人