



《西藏度亡經》的心理學基調 —榮格評析觀點（一）

- 靈魂內部「諸神之性」：是我們靈魂所展現的意識形態
- 該經典教化精神・側重
對「靈魂不滅」(即超越時間性)的一種信任
- 在「原型」(Archetype)背後，沒有物質的實體，也沒有形而上的實體，唯一實在的只有「靈魂的經驗」
- 中陰身所體現的是：徹底證悟的「法身」，其的狀態
- 這就是《西藏度亡經》所謂：
喜樂充滿的「智性」本身

輔仁大學、紐約長島大學
2007「宗教與文化」合作專書
主講人：釋聖玄
執行長兼講師

《西藏度亡經》的心理學基調 —榮格評析觀點（二）

- 佛教的「業力說」可謂是一種「心靈的遺傳」
- 其建立在靈魂「超時間」的不滅性上
- 廣義而言，「業力」可以看成「心靈的遺傳」
- 心靈的遺傳要素中，有一些無關家族血統、種族的因素，它是「靈魂」的「普遍性向」，也是強制的「遺傳性」
- 榮格特別將此解釋為「集體無意識」中的「原始意象」(Primordial Image)，它是構成「原型」(Archetype)的要素
- 「原型」是永恆的遺傳形式，是宰制心靈的生命活動、無意識的「支配特徵」，也可視為「心靈的器官」
- 個體出生之前的記憶…是無法遺傳的
- 可以確認的遺傳只是「原型」的基本架構
- 即一種沒有內容的構造形式
- 它要等到個人經驗將他們朗現後，才能生起，因而被意識到

《西藏度亡經》的心理學基調 —榮格評破弗洛伊德觀點（三）

- 「投生中陰」的心理學本質：
- 是求生的意願 - 希求轉生
- 「伊底帕斯情結」(Oedipus Complex)開始發揮作用。
- 「投生中陰」是最低的本能領域：
- 因為亡者已回返到意識世界
- 此時已無能體驗超越個人主觀意識的「心靈存在」領域
- 弗洛伊德是首位探討「無意識」之學者
- 但弗氏只由生物學「動物本能」著手
- 因此，弗氏無法穿透闡述「無意識」的領域
- 因為，他的理論終究要被拉回到肉體的「生之次元」，因而。

輔仁大學、紐約長島大學
2007「宗教與文化」合作專書
主講人：釋聖玄
執行長兼講師

榮格詮釋「臨終中陰」 —臨終時的幻象

- 此時常伴隨崇高之景象及光明
- 在這個階段可獲得最徹底的解放(證悟)
- 人死以後，最高的境界不在「中陰身」終了之時，反而是在死亡之初，即「臨終中陰」階段
- 其後的發展，則每況愈下
- 趨向妄想與混濁
- 最後，終於汨沒在新的肉體之「再生」之中
- 亡者如具足大智慧，即可在臨終中陰時洞見：
- 亡者所見：由「思想形式」(thought form)所變化出來的景象，其實都是亡者己身造作之投射。
- 《西藏度亡經》對「生死兩造」培養對「靈魂不滅」的信任

輔仁大學、紐約長島大學
2007「宗教與文化」合作專書
主講人：釋聖玄
執行長兼講師

榮格詮釋「實相中陰」
—展現「集體無意識」的特色

- 前世過去「心靈殘渣」所生起「非家族性」、「普遍性」與「強制性」遺傳的幻覺狀態
- 「由臨終中陰」移轉到「實相中陰」：
 - 這意味著要顛倒意識心靈的志向與意向
 - 這要犧牲「自我」的穩定性
 - 任由自身處在幻影的意象凌亂中，意指：一切極為飄搖不定的情況當中去面對。
- 弗洛伊德曾說：所謂「自我」，是「不安的真正坐席」，這用以描述本階段意象之凌亂，最為貼切不過了

輔仁大學諮詢員系大學生
2007「宗教對文化」合作專
家

演講人：釋聖玄
執行長兼講師

榮格詮釋「投生中陰」
—心靈的「通過儀禮」

- 「投生中陰」的特色
 - 「業力」之風席捲死者，並將他帶至「子宮之門」
 - 「投生中陰」已無路可退 - 立於「實相中陰」底層
 - 集中心力，向動物本能與肉體的誕生邁進
- 《西藏度亡經》記載：
 - 死者如果能抗拒誘惑
 - 不尾隨來自人間道的「暈黃微光」
 - 在三種中陰身狀態中，亡靈仍可證到「法身」境界

輔仁大學諮詢員系大學生
2007「宗教對文化」合作專
家

演講人：釋聖玄
執行長兼講師

榮格對《西藏度亡經》的評價

- 該書內容完全由「無意識的原型」角度解析
- 「原型」後面沒有物質或形而上的實體
 - 唯一實在的只有「靈魂的經驗」
- 該書教導世人平日應做好自我訓練
 - 正視自己的「陰影」(Shadow - 我們本性的黑暗面)
 - 則將易於理解「自我」與「精神的賦予者」實為一體的兩面
 - 如此至臨終時方不至於混亂。
- 『《西藏度亡經》是我常年不變的伴侶。我由此書中承受激勵與知識。該書提供人人可以理解的哲學，它向人言說，而不是向神祇、或初民立論。』
- 足見，該書對幫助證悟「解脫涅槃」有其重要性。

死亡的重要性一之(一)

- 《法華經》云：
“諸佛世尊唯以一大事因緣，故出現於世。”
(詳見《大正藏》第9冊，頁七上，姚秦/鳩摩羅什譯))
- 啟發：
 - 明白因緣、敬畏因果，方能解脫生死輪迴
 - 這是諸佛共同的知見。
 - 同時，也是佛教諸宗各派教化的共同目標。
 - 因為，因緣通三世，故曰：
 - 死亡，乃橫涉三世 - 過去、現在、未來。
 - 死亡，是至關重要的大事。
 - 諸佛世尊唯以一大事因緣，故出現於世。

輪迴—經典援引

↓輪迴，梵語 samsara，意指：
眾生由惑業之因(貪、瞋、癡三毒)招感三界
- 欲界、色界、無色界，以及六道 -
地獄、惡鬼、畜生、阿修羅、人、天道之
生死輪轉，猶如車輪之迴轉，永無止盡，
故稱輪迴。

輪迴—經典援引

↓《法華經·方便品》云：
“以諸欲因緣，墜墮三惡道，輪迴六趣中，
備受諸苦毒。”(《大正藏》第9冊，頁7下)
經文中，明白指出：
各種欲望因緣，是令眾生沈淪墮落六道輪迴諸苦的主因。

• 《大乘本生心地觀經》：“有情輪迴生六道，猶如車輪無始終”
(《大正藏》第三冊，頁301上，唐·般若譯)
值得注意的重點：一旦墮入六道輪迴，則是生生世世難有出期。
因為，吾人累世業障牽引，導致舊業未了、新業叢生。
這是生死輪迴難有出期的主因。