

**对话—  
量子力学 vs. 唯识学**

**诺贝尔物理学奖得主**

- ↓ 1921丹麦Dr. N. Bohr提出量子力学说
  - 观察者的意识影响作用定律

**波动力学之父**

- ↓ 1926薛定谔 (Schrodinger) 説：
  - 观测引起被观测对象的物质变化
  - 能量采波动式传送，不受时空限制

釋聖玄:北京大學/哲學系，博士候選人

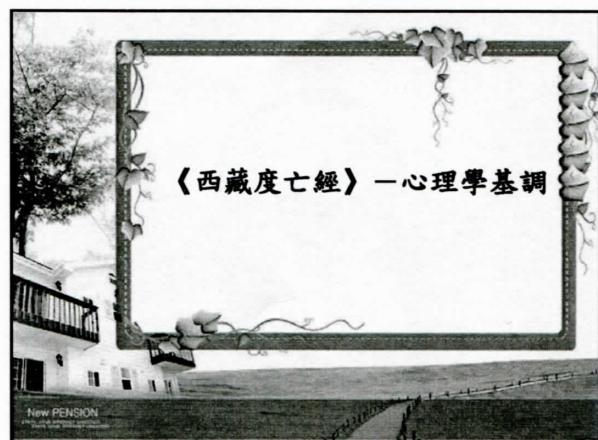


《西藏度亡經》 - 中陰間教得度	
中陰身	生命體在往生之後，尚未投生之前的中途階段
間教	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 要能聽聞到有人呼喚其名</li> <li>● 為其讀誦經典，並且對其施予教化</li> </ul>
成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 解除 ...中陰各階段的險難與恐懼</li> <li>● 得證：不生不滅的法身、報身佛果</li> <li>● 解脫輪迴之苦</li> </ul>
以上也只是 亡羊補牢	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一切仰仗他人，不如今生： ✓ 親聞教法 + 時時思惟憶念</li> </ul>

行者 - 臨死的準備	
精神狀態	鎮定、神志清明、英勇無畏
心智	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 要有適當的訓練及指導</li> <li>● 時時對經典的教化，加以憶念</li> </ul>
心靈	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 要能超越：           <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 肉體的苦痛與虛弱</li> </ul> </li> <li>● 他如何準備死亡：</li> </ul>
西藏瑜伽行者 密勒日巴尊者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在西藏丘壩(Chubar)洞穴</li> <li>● 內在心理狀態與涅槃相應平靜</li> <li>● 用意志控制住受冤親債主毒害的肉體</li> </ul>

**凡夫 - 死亡五階段**  
庫伯勒-羅絲模型 (Kübler-Ross model)

否認	•不會吧，不可能啊！不是一直以來都好好的嗎？
憤怒	•為什麼是我？這不公平！我能怪誰啊？
討價還價	•讓我活著看到我的兒子畢業就好。求你（禱）了，再給我幾年時間吧！ •如果她能醒來，我什麼都願意做。
抑鬱	•唉，幹嘛還要管這些事啊？反正我都要死了。 •我不想活了，活著還有什麼意義。
接受	•好吧！既然我已經沒法改變這件事了，我就好好準備後事吧！



**榮格詮釋「臨終中陰」**  
—臨終時的幻象

- 此時常伴隨崇高之景象及光明
- 在這個階段可獲得最徹底的解放(證悟)
- 人死以後，最高的境界不在「中陰身」終了之時，反而是在死亡之初，即「臨終中陰」階段
- 其後的發展，則每況愈下
  - 趨向妄想與混濁
  - 最後，終於汨沒在新的肉體之「再生」之中
- 亡者如具足大智慧，即可於臨終中陰之際，洞徹：
  - 亡者所見：由「思想形式」(thought form)所變化出來的景象，其實都是亡者已身造作之投射。

《西藏度亡經》對「生死兩造」培養對「靈魂不滅」的信仰

新仁德...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專  
家

演講人：釋聖安  
執行長兼講師

**榮格詮釋「實相中陰」**  
—展現「集體無意識」的特色

- 前世過去「心靈殘渣」所生起「非家族性」、「普遍性」與「強制性」遺傳的幻覺狀態
- 「由臨終中陰」移轉到「實相中陰」：
  - 這意味著要顛倒意識心靈的志向與意圖
  - 這要犧牲「自我」的穩定性
  - 任由自身處在幻影的意象凌亂中，意指：一切極為飄搖不定的情況當中去面對。
- 弗洛伊德曾說：所謂「自我」，是「不安的真正坐席」，這用以描述本階段意象之凌亂，最有貼切不過了

新仁德...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專  
家

演講人：釋聖安  
執行長兼講師

**榮格詮釋「投生中陰」**  
—心靈的「通過儀禮」

- 「投生中陰」的特色
  - 「業力」之風席捲死者，並將他帶至「子宮之門」
  - 「投生中陰」已無路可退，立於「實相中陰」底層
  - 集中中心力，向動物本能與肉體的誕生邁進
- 《西藏度亡經》記載：
  - 死者如果能抗拒誘惑
  - 不尾隨來自人間道的「暈黃微光」
  - 在三種中陰身狀態中，亡靈仍可證到「法身」境界

新仁德...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專  
家

演講人：釋聖安  
執行長兼講師

**榮格對《西藏度亡經》的評價**

- 該書內容完全由「無意識的原型」角度解析
- 「原型」背後沒有物質或形而上的實體
  - 唯一實在的只有「靈魂的經驗」
- 該書教導世人平日應做好自我訓練
  - 正視自己的「陰影」(Shadow - 我們本性的黑暗面)
  - 則將易於理解「自我」與「精神的賦予者」實為一體的兩面
  - 如此至臨終時方不至於混亂。
- 『《西藏度亡經》是我常年不變的伴侶。我由此書中承受激勵與知識。該書提供人人可以理解的哲學，它向人言說，而不是向神祇，或初民立論。』
- 足見，該書對幫助證悟「解脫涅槃」有其重要性。