

盡可能用最簡單的語言, 文字, 方式來解經..
深奧的佛法義理就在最簡單的事物中

學習佛法的同時, 如何面對生活中的無常

1. 疫情期間, 行者應如何盡一己之力, 如何自處? 如何安住?
2. 打亂了生活秩序...
3. 何時能回到過往的生活?

觀照例子…我的一生

世間如何解

佛法如何解

(例子的解法只是其中一個切入點，非唯一)

我是甚麼？

一生又是甚麼？.. 過往的種種(憶), 前塵影事

★所謂的一生不過就是一連串的虛妄幻相的組合

現在在思惟觀照的又是甚麼？

難道要無念嗎？佛法的無念又是甚麼？....(虛妄不住)

P370 卷二後面 四科即如來藏性

阿難！汝猶未明，一切浮塵，諸幻化相，當處
出生，隨處滅盡，幻妄稱相，其性真為
妙覺明體。

如是乃至：五陰、六入、從十二處、至十八界、
因緣和合，虛妄有生；因緣別離，虛妄名
滅

大佛頂首楞嚴經 卷五 - 二十五圓通

P785 (圓瑛法師)

爾時世尊，普告眾中，諸大菩薩，及諸漏盡，
大阿羅漢：汝等菩薩，及阿羅漢，生我法中，
得成無學。吾今問汝：最初發心，悟十八界，
誰為圓通？從何方便，入三摩地？

觀破塵相(六塵)，虛妄(緣俱)生，虛妄(緣散)滅

25-1 音聲為上

時憍陳那五比丘，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我在鹿苑及於雞園，觀見如來，最初成道，於佛音聲，悟明四諦。

佛問比丘，我初稱解，如來印我，名阿若多。妙音密圓。我於音聲，得阿羅漢。

佛問圓通，如我所證，音聲為上。

25-2 色因為上

優波尼沙陀，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：
我亦觀佛，最初成道，觀不淨相，生大厭離，
悟諸色性，以從不淨，白骨微塵，歸於虛空，
空、色二無，成無學道。

九想觀：

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1. 胖脹想 | 2. 青瘀想 | 3. 壞想 |
| 4. 血塗想 | 5. 膿爛想 | 6. 蟲噉想 |
| 7. 分散想 | 8. 白骨想 | 9. 燒想 |

如來印我，名尼沙陀，塵色既盡，妙色密圓。
我從色相，得阿羅漢。

佛問圓通，如我所證，色因為上。

25-3 香嚴為上

香嚴童子，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我聞如來，教我諦觀，諸有為相。

我時辭佛，宴晦清齋，見諸比丘，燒沉水香，香氣寂然，來入鼻中。我觀此氣，非木、非空、非煙、非火、去無所著，來無所從，由是意銷，發明無漏。

如來印我，得香嚴號，塵氣倏滅，妙香密圓。我從香嚴，得阿羅漢。

佛問圓通，如我所證，香嚴為上。