

觀照：

觀→一切萬法, 一切萬相

照→破其虛妄不實, 隨緣生滅, 暫時呈現

不住, 不執

★雖然在觀照因緣上, 或細節上會隨各(個)人有所不同, 但究竟方向是一樣的(同一個)

→緣起, 無常, 空。結果也會是一樣的(真理實相)

.....除非走偏了....住(執)在某一方便法或某一個細節(點)上了.

如何知道是否走偏了?

煩惱變少了? 念頭變少, 變簡單了? 是否較以往自在? ...簡單的驗證法!!

透過六根（六和合）… 悟真性

★楞嚴經 卷六（圓瑛法師）文殊說偈 P991

如世巧幻師 <small>(真如)</small>	幻作諸男女	雖見諸根動
要以一機抽 <small>(識心)</small>	息機歸寂然 <small>(識心虛妄)</small>	諸幻成無性
六根亦如是	元依一精明 <small>(一心)</small>	分成六和合
一處 <small>(識性)</small> 成休復	六用皆不成 <small>(皆幻非實)</small>	

★黃蘗希運禪師 傳心法要

所言同是一精明分為六和合。

一精明者。一心也。六和合者。六根也。

此六根各與塵合。眼與色合。耳與聲合。鼻與香合。舌與味合。身與觸合。意與法合。中間生六識為十八界。若了十八界無所有。束六和合為一精明。一精明者。即心也。學道人皆知此。但不能免作一精明六和合解。遂被法縛不契本心。

25-7 六根-眼根(6-1) 旋見循元

阿那律陀，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我初出家，常樂睡眠，如來訶我，為畜生類。我聞佛訶，啼泣自責，七日不眠，失其雙目。

世尊示我，樂見照明，金剛三昧。我不因眼，觀見十方，**精真**洞然，如觀掌果。如來印我，成阿羅漢。

佛問圓通，如我所證，旋見循元，斯為第一。

楞嚴經(圓瑛法師)P801

翻譯：

見有見性見塵之別，
若見塵，是出流循塵，故有流轉，
若見性，是入流旋根，獲得無妄(了妄不住)。

故佛教以好樂見性之法，
旋本有之心光，照能見之見性，照之又
照，照到本明自性，無動無壞，突開金
剛正眼，名得金剛三昧。

25-8 六根-鼻根(6-3) 反息循空

周利槃特伽，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：

我闕誦持，無多聞性，最初值佛，聞法出家，
憶持如來，一句伽陀，於一百日，得前遺後，
得後遺前。

佛愍我愚，教我安居，調出入息，我時觀息，
微細窮盡，生住異滅，諸行剎那。

其心豁然，得大無礙，乃至漏盡，成阿羅漢。
住佛座下，印成無學，

佛問圓通，如我所證，反息循空，斯為第一。

楞嚴經(圓瑛法師)P804...速度放慢

翻譯：

我於爾時，秉教觀息，

工夫純熟，心漸微細，

先唯調其出入，

後便窮(觀到最後發現)其生滅，

定 深更能窮盡(觀照到盡頭-更微細處)，

生、住、異、滅四相，

初起曰生，不斷曰住；

漸微(增)曰異，已斷曰滅。

經文：

佛愍我愚，教我安居，

調出入息，……出入息

我時觀息，……生滅

微細窮盡，

生住異滅，……生、住、異、滅

諸行剎那。……剎那(每個微細瞬間)

……粗大→微細(微密)

微觀每個當下瞬間，無定體，無真實體

★緣生緣滅，無有常性，無真實不變單獨

存在的實體…[體空]

25-9 六根-舌根(6-4) 還味旋知

憍梵鉢提，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我有口業，於過去劫，輕弄沙門，世世生生，有牛呵病。

如來示我，一味清淨，心地法門，我得滅心，入三摩地，觀味之知，非體非物，應念得超，世間諸漏。

內脫身心，外遺世界，遠離三有，如鳥出籠，離垢銷塵，法眼清淨，成阿羅漢，如來親印，登無學道。

佛問圓通，如我所證，還味旋知，斯為第一。

楞嚴經(圓瑛法師)P806

翻譯：

如來因機施教，欲令就路還家，故示以一味清淨，心地法門，從舌根入也。

一味者，非甜苦有味之味，非淡然無味之味，但令反觀根性，不觀甜淡等塵，惟觀

雙離(不住、不執)空有(非空- 緣生暫有幻現 -亦有、非有-非真實有,緣滅即滅-亦空)，

中道妙味(不住、不執空有)，是為一味。

清淨心地，離塵脫根，反嘗自性，一味清淨，即本元心地，依之修習，可成三昧，故稱法門。

我得滅心，入三摩地者：我因不循甜、淡、味塵，而起分別，得滅攀緣識心，塵既不緣，根無所偶，識心已滅，此即棄生滅也。

入三摩地，有修（過程中）證（果）之分，此是修中三摩。如何修法？但用（有味、無味）根性，本有智光（覺性），觀照嘗味知性，

1.非生於舌根自體（舌根），以外物不來，舌（根）不成知；

2.非出於甜苦等物（外物），以舌若不嘗，物不自知；

由悟根性，脫根離塵（了知虛妄不執，不住），所以應念（了悟的當下，瞬間）得超世間諸漏。此即守於真常，常光現前，根塵識心，應時銷落也。...→講義

25-10 六根-身根(6-5) 純覺遺身

畢陵伽婆蹉，即從座起，頂禮佛足，而白佛言。

我初發心，從佛入道，數聞如來，說諸世間，不可樂事。乞食城中，心思法門，不覺路中，毒刺傷足，舉身疼痛！我念有知，知此深痛，雖覺(覺性)覺痛(覺知痛)，覺(覺性)清淨心，無痛痛覺。

我又思惟：如是一身，寧有雙覺？攝念未久，身、心忽空，三七日中，諸漏虛盡，成阿羅漢，得親印記，發明無學。

佛問圓通，如我所證，純覺遺身，斯為第一。

楞嚴經(圓瑛法師)P808....慢

翻譯:

正當毒發，疼痛之時，我念身中，有箇能知覺者，知此深痛，遂即立定腳跟，觀察此知痛者是誰？

由是而知，身根之中，雖有能覺之心，覺此深痛，此乃有痛之妄覺，而我本覺清淨之心(能覺得心)，實無有痛，能痛著(的)此覺心，此為無痛之真覺。

●後三句...雖覺(覺性)覺痛(覺知痛)，覺(覺性)清淨心，無痛痛覺。交師云：「雖有能覺之心(覺性)，與所覺之痛(知覺)，而身根中無分別(之)清淨覺心，本無所覺之痛，與能覺之痛覺也。」...→講義