

# 《大佛頂首楞嚴經》小胡讀本

## 第一卷

唐代中宗神龍元年（西元七〇五年），中印度沙門般刺密諦於廣州制止道場誦出，烏菴國沙門彌伽釋迦譯語，沙門懷迪證譯，房融筆授，胡健財句讀。

### 目 錄

- 一、教起因緣
  - 1、通序
  - 2、阿難遇劫
- 二、阿難請定
  - 1、佛問：見何勝相，發心出家？
  - 2、再問：將何所見，誰為愛樂？
  - 3、三問：唯心與目，今何所在？
- 三、七處徵心
  - 1、心在身內
  - 2、心在身外
  - 3、潛伏根裏
  - 4、雙計內外
  - 5、隨所合處
  - 6、當在中間
  - 7、一切無著
- 四、妄心無體
  - 1、二種根本
  - 2、汝將誰見
  - 3、能推非心
  - 4、抉擇真妄
- 五、見性是心
  - 1、如來再問：汝將誰見
  - 2、離根有見

- 3、離塵有見
- 六、見性不動
  - 1、客塵中悟主空
  - 2、搖動中認不動
  - 3、佛之詰難

### 一、教起因緣

1、 通 序	<p>如是我聞：一時，佛在室羅筏城祇桓精舍，與大比丘眾千二百五十人俱，皆是無漏大阿羅漢，佛子住持，善超諸有，能於國土，成就威儀。從佛轉輪，妙堪遺囑；嚴淨毘尼，弘範三界，應身無量，度脫眾生，拔濟未來，越諸塵累。其名曰：大智舍利弗、摩訶目犍連、摩訶拘絺羅、富樓那彌多羅尼子、須菩提、優婆尼沙陀等，而為上首。復有無量辟支無學，並其初心，同來佛所，屬諸比丘，休夏自恣。十方菩薩咨決心疑，欽奉慈嚴，將求密義。</p> <p>即時，如來敷座宴安，為諸會中宣示深奧，法筵清眾，得未曾有！迦陵仙音遍十方界，恆沙菩薩來聚道場，文殊師利而為上首。時波斯匿王為其父王諱日營齋，請佛宮掖，自迎如來，廣設珍饈無上妙味，兼復親延諸大菩薩。城中復有長者、居士，同時飯僧，佇佛來應。</p>
2、 阿 難 遇 劫	<p>佛敕文殊分領菩薩及阿羅漢，應諸齋主。唯有阿難，先受別請，遠遊未還，不遑僧次；既無上座及阿闍黎，途中獨歸，其日無供。</p> <p>即時，阿難執持應器，於所遊城，次第循乞，心中初求最後檀越以為齋主，無問淨穢剎利尊姓及旃陀羅，方行等慈，不擇微賤，發意圓成一切眾生無量功德。阿難已知如來世尊訶須菩提及大迦葉，為阿羅漢，心不均平，欽仰如來開闡無遮，度諸疑謗；經彼城隍，徐步郭門，嚴整威儀，肅恭齋法。</p> <p>爾時，阿難因乞食次，經歷婬室，遭大幻術，摩登伽女以娑毘迦羅先梵天咒，攝入婬席，婬躬撫摩，將毀戒體。如來知彼婬術所加，齋畢旋歸，王及大臣、長者、居士，俱來隨佛，願聞法要。於時，世尊頂放百寶無畏光明，光中出生千葉寶蓮，有佛化身，結跏趺坐，宣說神咒。佛敕文殊師利將咒往護，惡咒銷滅，提獎阿難及摩登伽，歸來佛所。</p>

### 二、阿難請定

<p>1、佛問： 見何勝相， 發心出家？</p>	<p>阿難見佛，頂禮悲泣，恨無始來，一向多聞，未全道力。殷勤啟請十方如來得成菩提：妙奢摩他、三摩、禪那最初方便。於時，復有恆沙菩薩及諸十方大阿羅漢、辟支佛等，俱願樂聞，退坐默然，承受聖旨。</p> <p>佛告阿難：「汝我同氣，情均天倫，當初發心，於我法中，見何勝相，頓捨世間深重恩愛？」</p>
<p>2、再問： 將何所見， 誰為愛樂？</p>	<p>阿難白佛：「我見如來三十二相勝妙殊絕，形體映徹，猶如琉璃。常自思惟：此相非是欲愛所生，何以故？欲氣麤濁，腥臊交遘，膿血雜亂，不能發生勝淨妙明紫金光聚。是以渴仰，從佛剃落。」</p> <p>佛言：「善哉！阿難！汝等當知：一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知『常住真心』性淨明體；用諸妄想，此想不真，故有輪轉。汝今欲研無上菩提真發明性，應當直心酬我所問。十方如來同一道故，出離生死皆以直心，心言直故，如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。阿難！我今問汝：當汝發心，緣於如來三十二相，將何所見？誰為愛樂？」</p>
<p>3、三問： 唯心與目， 今何所在？</p>	<p>阿難白佛言：「世尊！如是愛樂，用我心目；由目觀見如來勝相，心生愛樂，故我發心，願捨生死。」</p> <p>佛告阿難：「如汝所說，真所愛樂，因於心目，若不識知心目所在，則不能得降伏塵勞。譬如國王，為賊所侵，發兵討除，是兵要當知賊所在。使汝流轉，心目為咎，吾今問汝：唯心與目，今何所在？」</p>

### 三、七處徵心

<p>1、 心在身內</p>	<p>阿難白佛言：「世尊！一切世間十種異生，同將識心居在身內；縱觀如來青蓮華眼，亦在佛面。我今觀此浮根四塵，祇在我面，如是識心，實在身內。」</p> <p>佛告阿難：「汝今現坐如來講堂，觀祇陀林今何所在？」</p> <p>「世尊！此大重閣清淨講堂在給孤園，今祇陀林實在堂外。」</p>
--------------------	--

	<p>「阿難！汝今堂中，先何所見？」</p> <p>「世尊！我在堂中，先見如來，次觀大眾；如是外望，方矚林園。」</p> <p>「阿難！汝矚林園，因何有見？」</p> <p>「世尊！此大講堂戶牖開豁，故我在堂得遠瞻見。」</p> <p>爾時，世尊在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂，告示阿難及諸大眾：「有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。」阿難頂禮，伏受慈旨。</p> <p>佛告阿難：「如汝所言：身在講堂，戶牖開豁，遠瞻林園。亦有眾生，在此堂中，不見如來，見堂外者？」</p> <p>阿難答言：「世尊！在堂不見如來，能見林泉，無有是處。」</p> <p>「阿難！汝亦如是，汝之心靈一切明了，若汝現前所明了心實在身內，爾時先合了知內身。頗有眾生先見身中，後觀外物？縱不能見心、肝、脾、胃；爪生、髮長、筋轉、脈搖，誠合明了，如何不知？必不內知，云何知外？是故應知：汝言覺了能知之心住在身內，無有是處。」</p>
2、 心在身外	<p>阿難稽首而白佛言：「我聞如來如是法音，悟知我心實居身外。所以者何？譬如燈光，然於室中，是燈必能先照室內，從其室門，後及庭際；一切眾生不見身中，獨見身外，亦如燈光居在室外，不能照室。是義必明，將無所惑，同佛了義，得無妄耶？」</p> <p>佛告阿難：「是諸比丘，適來從我室羅筏城循乞搏食，歸祇陀林，我已宿齋。汝觀比丘一人食時，諸人飽否？」</p> <p>阿難答言：「不也，世尊！何以故？是諸比丘雖阿羅漢，軀命不同，云何一人能令眾飽！」</p> <p>佛告阿難：「若汝覺了知見之心實在身外，身心相外，自不相干，則心所知，身不能覺；覺在身際，心不能知。我今示汝兜羅綿手，汝眼見時，心分別否？」</p> <p>阿難答言：「如是，世尊。」</p> <p>佛告阿難：「若相知者，云何在外？是故應知：汝言覺了能知之心住在身外，無有是處。」</p>

<p>3、 潛伏根裏</p>	<p>阿難白佛言：「世尊！如佛所言，不見內故，不居身內；身心相知，不相離故，不在身外。我今思惟：知在一處。」</p> <p>佛言：「處今何在？」</p> <p>阿難言：「此了知心既不知內而能見外，如我思忖：潛伏根裏。猶如有人取琉璃椀，合其兩眼，雖有物合，而不留礙；彼根隨見，隨即分別。然我覺了能知之心不見內者，為在根故；分明矚外，無障礙者，潛根內故。」</p> <p>佛告阿難：「如汝所言：潛根內者，猶如琉璃。彼人當以琉璃籠眼，當見山河，見琉璃不？」</p> <p>「如是，世尊！是人當以琉璃籠眼，實見琉璃。」</p> <p>佛告阿難：「汝心若同琉璃合者，當見山河，何不見眼？若見眼者，眼即同境，不得成隨；若不能見，云何說言此了知心潛在根內，如琉璃合？是故應知：汝言覺了能知之心潛伏根裏，如琉璃合，無有是處。」</p>
<p>4、 雙計內外</p>	<p>阿難白佛言：「世尊！我今又作如是思惟：是眾生身，腑臟在中；竅穴居外，有藏則暗，有竅則明。今我對佛，開眼見明，名為見外；閉眼見暗，名為見內，是義云何？」</p> <p>佛告阿難：「汝當閉眼見暗之時，此暗境界，為與眼對？為不對眼？若與眼對，暗在眼前，云何成內？若成內者，居暗室中，無日、月、燈，此室暗中，皆汝焦腑！若不對者，云何成見？若離外見，內對所成，合眼見暗，名為身中；開眼見明，何不見面？若不見面，內對不成；見面若成，此了知心及與眼根乃在虛空，何成在內？若在虛空，自非汝體，即應如來今見汝面，亦是汝身！汝眼已知，身合非覺。必汝執言身、眼兩覺，應有二知！即汝一身，應成兩佛！是故應知：汝言見暗，名見內者，無有是處。」</p>
<p>5、 隨所合處</p>	<p>阿難言：「我嘗聞佛開示四眾：『由心生故，種種法生；由法生故，種種心生。』我今思惟：即思惟體，實我心性；隨所合處，心則隨有，亦非內、外、中間三處。」</p> <p>佛告阿難：「汝今說言：『由法生故，種種心生，隨所合處，心隨有者。』是心無體則無所合，若無有體而能合者，則十九界因七塵合，是義不然。若有體者，如汝以手自捏其體，汝所知心為復內出？為從</p>

	<p>外入？若復內出，還見身中；若從外來，先合見面。」</p> <p>阿難言：「見是其眼，心知非眼，為見非義。」</p> <p>佛言：「若眼能見，汝在室中，門能見不？則諸已死，尚有眼存，應皆見物，若見物者，云何名死？阿難！又汝覺了能知之心若必有體，為復一體？為有多體？今在汝身，為復遍體？為不遍體？若一體者，則汝以手捏一支時，四支應覺，若咸覺者，捏應無在；若捏有所，則汝一體，自不能成。若多體者，則成多人，何體為汝？若遍體者，同前所捏；若不遍者，當汝觸頭，亦觸其足，頭有所覺，足應無知，今汝不然。是故應知：隨所合處，心則隨有，無有是處。」</p>
6、 當在中間	<p>阿難白佛言：「世尊！我亦聞佛與文殊等諸法王子談實相時！世尊亦言心不在內，亦不在外。如我思惟：內無所見，外不相知；內無知故，在內不成；身心相知，在外非義，今相知故，復內無見，當在中間。」</p> <p>佛言：「汝言中間，中必不迷，非無所在。今汝推中，中何為在？為復在處！為當在身！若在身者，在邊非中，在中同內。若在處者，為有所表？為無所表？無表同無，表則無定。何以故？如人以表，表為中時，東看則西，南觀成北，表體既混，心應雜亂。」</p> <p>阿難言：「我所說中，非此二種，如世尊言：眼色為緣，生於眼識，眼有分別，色塵無知，識生其中，則為心在。」</p> <p>佛言：「汝心若在根塵之中，此心之體為復兼二？為不兼二？若兼二者，物體雜亂，物非體知，成敵兩立，云何為中？兼二不成，非知不知，即無體性，中何為相？是故應知：當在中間，無有是處。」</p>
7、 一切無著	<p>阿難白佛言：「世尊！我昔見佛與大目連、須菩提、富樓那、舍利弗四大弟子，共轉法輪，常言：『覺知分別心性，既不在內，亦不在外，不在中間，俱無所在，一切無著，名之為心。』則我無著，名為心不？」</p> <p>佛告阿難：「汝言覺知分別心性俱無在者，世間虛空，水、陸、飛行，諸所物象，名為一切。汝不著者，為在、為無？無則同於龜毛、兔角，云何不著？有不著者，不可名無；無相則無，非無則相，相有則在，云何無著？是故應知：一切無著，名覺知心，無有是處。」</p>

#### 四、妄心無體

<p>1、 二種 根本</p>	<p>爾時，阿難在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言：「我是如來最小之弟，蒙佛慈愛，雖今出家，猶恃憍憐，所以多聞，未得無漏，不能折伏娑毘羅咒，為彼所轉，溺於淫舍，當由不知實際所詣。惟願世尊！大慈哀愍，開示我等奢摩他路，令諸闍提墮彌戾車。」作是語已，五體投地，及諸大眾，傾渴翹佇，欽聞示誨。</p> <p>爾時，世尊從其面門放種種光，其光晃曜，如百千日。普佛世界，六種震動，如是，十方微塵國土一時開現，佛之威神令諸世界合成一界，其世界中，所有一切諸大菩薩皆住本國，合掌承聽。</p> <p>佛告阿難：「一切眾生從無始來，種種顛倒，業種自然，如惡叉聚；諸修行人不能得成無上菩提，乃至別成聲聞、緣覺及成外道、諸天魔王及魔眷屬，皆由不知二種根本，錯亂修習。猶如煮沙，欲成嘉饌，縱經塵劫，終不能得。云何二種？阿難！一者、無始生死根本，則汝今者與諸眾生用攀緣心為自性者；二者、無始菩提涅槃元清淨體，則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者。由諸眾生遺此本明，雖終日行而不自覺，枉入諸趣。阿難！汝今欲知奢摩他路，願出生死，今復問汝。」</p>
<p>2、 汝將 誰見</p>	<p>即時，如來舉金色臂，屈五輪指，語阿難言：「汝今見不？」</p> <p>阿難言：「見。」</p> <p>佛言：「汝何所見？」</p> <p>阿難言：「我見如來舉臂屈指，為光明拳，耀我心目。」</p> <p>佛言：「汝將誰見？」</p>
<p>3、 能推 非心</p>	<p>阿難言：「我與大眾同將眼見。」</p> <p>佛告阿難：「汝今答我：如來屈指為光明拳，耀汝心目。汝目可見，以何為心，當我拳耀？」</p> <p>阿難言：「如來現今徵心所在，而我以心推窮尋逐，即能推者，我將為心。」</p> <p>佛言：「咄！阿難！此非汝心。」</p> <p>阿難矍然，避座合掌，起立白佛：「此非我心，當名何等？」</p> <p>佛告阿難：「此是前塵虛妄相想，惑汝真性，由汝無始，至於今生，認賊為子，失汝元常，故受輪轉。」</p>

4、 抉擇 真妄	<p>阿難白佛言：「世尊！我佛寵弟，心愛佛故，令我出家。我心何獨供養如來，乃至遍歷恆沙國土，承事諸佛及善知識，發大勇猛，行諸一切難行法事，皆用此心；縱令謗法，永退善根，亦因此心。若此發明不是心者，我乃無心，同諸土木！離此覺知，更無所有，云何如來說此非心？我實驚怖！兼此大眾，無不疑惑。惟垂大悲，開示未悟。」</p> <p>爾時，世尊開示阿難及諸大眾，欲令心入無生法忍，於師子座摩阿難頂而告之言：「如來常說：諸法所生，唯心所現；一切因果，世界微塵，因心成體。阿難！若諸世界一切所有，其中乃至草葉縷結，詰其根元，咸有體性，縱令虛空，亦有名貌。何況清淨妙淨明心，性一切心而自無體！若汝執各分別覺觀所了知性必為心者，此心即應離諸一切色、香、味、觸諸塵事業，別有全性。如汝今者承聽我法，此則因聲而有分別；縱滅一切見、聞，覺、知，內守幽閒，猶為法塵分別影事。我非敕汝執為非心，但汝於心微細揣摩：若離前塵有分別性，即真汝心；若分別性離塵無體，斯則前塵分別影事。塵非常住，若變滅時，此心則同龜毛、兔角，則汝法身同於斷滅，其誰修證無生法忍？」</p> <p>即時，阿難與諸大眾默然自失。</p>
----------------	--

## 五、見性是心

1、 如來 再問 汝將 誰見	<p>佛告阿難：「世間一切諸修學人，現前雖成九次第定，不得漏盡，成阿羅漢，皆由執此生死妄想，誤為真實。是故汝今雖得多聞，不成聖果。」</p> <p>阿難聞已，重復悲淚，五體投地，長跪合掌而白佛言：「自我從佛，發心出家，恃佛威神，常自思惟：無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代，失我本心，雖身出家，心不入道，譬如窮子，捨父逃逝。今日乃知：雖有多聞，若不修行，與不聞等；如人說食，終不能飽。世尊！我等今者，二障所纏，良由不知寂常心性，惟願如來哀愍窮露，發妙明心，開我道眼。」</p> <p>即時，如來從胸卍字湧出寶光，其光晃昱，有百千色。十方微塵普佛世界一時周遍，遍灌十方所有寶剎諸如來頂，旋至阿難及諸大眾，告阿難言：「吾今為汝建大法幢，亦令十方一切眾生獲妙微密性淨明心，得清淨眼。阿難！汝先答我，見光明拳，此拳光明，因何所有？云何成拳？汝將誰見？」</p>
----------------------------	---

2、 離根 有見	<p>阿難言：「由佛全體閻浮檀金，純如寶山，清淨所生，故有光明；我實眼觀，五輪指端，屈握示人，故有拳相。」</p> <p>佛告阿難：「如來今日實言告汝：諸有智者，要以譬喻而得開悟。阿難！譬如我拳，若無我手，不成我拳；若無汝眼，不成汝見；以汝眼根，例我拳理，其義均不？」</p> <p>阿難言：「唯然，世尊！既無我眼，不成我見；以我眼根，例如來拳，事義相類。」</p> <p>佛告阿難：「汝言相類，是義不然。何以故？如無手人，拳畢竟滅；彼無眼者，非見全無。所以者何？汝試於途，詢問盲人：『汝何所見？』彼諸盲人，必來答汝：『我今眼前，唯見黑暗，更無他矚。』以是義觀，前塵自暗，見何虧損？」</p>
3、 離塵 有見	<p>阿難言：「諸盲眼前，唯睹黑暗，云何成見？」</p> <p>佛告阿難：「諸盲無眼，唯觀黑暗，與有眼人，處於暗室，二黑有別？為無有別？」</p> <p>「如是，世尊！此暗中人，與彼群盲，二黑較量，曾無有異。」</p> <p>「阿難！若無眼人，全見前黑，忽得眼光，還於前塵，見種種色，名眼見者；彼暗中人，全見前黑，忽獲燈光，亦於前塵，見種種色，應名燈見！若燈見者，燈能有見，自不名燈；又則燈觀，何關汝事？是故當知：燈能顯色，如是見者，是眼非燈；眼能顯色，如是見性，是心非眼。」</p>

## 六、見性不動

1、 客塵中悟主空	<p>阿難雖復得聞是言，與諸大眾口已默然，心未開悟，猶冀如來慈音宣示，合掌清心，佇佛悲誨。</p> <p>爾時，世尊舒兜羅綿網相光手，開五輪指，誨敕阿難及諸大眾：「我初成道於鹿園中，為阿若多五比丘等及汝四眾言：『一切眾生不成菩提及阿羅漢，皆由客塵煩惱所誤。』汝等當時，因何開悟，今成聖果？」</p> <p>時憍陳那起立白佛：「我今長老於大眾中，獨得解名，因悟『客塵』二字成果。世尊！譬如行客，投寄旅亭，或宿或食，宿、食</p>
--------------	---

	<p>事畢，倣裝前途，不遑安住；若實主人，自無攸往。如是思惟：不住名客，住名主人；以不住者，名為客義。又如新霽，清暘升天，光入隙中，發明空中諸有塵相，塵質搖動，虛空寂然。如是思惟：澄寂名空，搖動名塵；以搖動者，名為塵義。」</p> <p>佛言：「如是。」</p>
2、 搖動中認不動	<p>即時，如來於大眾中，屈五輪指，屈已復開，開已又屈，謂阿難言：「汝今何見？」</p> <p>阿難言：「我見如來百寶輪掌，眾中開合。」</p> <p>佛告阿難：「汝見我手眾中開合，為是我手有開、有合？為復汝見有開、有合？」</p> <p>阿難言：「世尊寶手眾中開合，我見如來手自開合，非我見性有開、有合。」</p> <p>佛言：「誰動？誰靜？」</p> <p>阿難言：「佛手不住，而我見性尚無有靜，誰為無住？」</p> <p>佛言：「如是。」</p> <p>如來於是從輪掌中，飛一寶光在阿難右，即時，阿難迴首右盼；又放一光在阿難左，阿難又則迴首左盼。</p> <p>佛告阿難：「汝頭今日何因搖動？」</p> <p>阿難言：「我見如來出妙寶光來我左右，故左右觀，頭自搖動。」</p> <p>「阿難！汝盼佛光，左右動頭，為汝頭動？為復見動？」</p> <p>「世尊！我頭自動，而我見性尚無有止，誰為搖動？」</p> <p>佛言：「如是。」</p>
3、 佛之詰難	<p>於是，如來普告大眾：「若復眾生以搖動者，名之為塵；以不住者，名之為客。汝觀阿難，頭自動搖，見無所動；又汝觀我手自開合，見無舒卷。云何汝今以動為身？以動為境？從始洎終，念念生滅，遺失真性，顛倒行事；性心失真，認物為己，輪迴是中，自取流轉！」</p>