

「楞嚴」悟道——眼中見性認真心（一）

胡健財/2021.5.14

《楞嚴經》談的是「真實」的心，真實者，不曾改變。這個「心」，凡夫不知，阿難不知；因為凡夫以為自己活得很好，而修行人則以「虛妄」為心。

真心是甚麼？真心是放下「自我」的成見，不在相對中誤認虛妄，而能回歸真實。即依六根的真實而修，以眼根為例，眼根的真實通過十番的探討而來，稱為「十番顯見」。「十番顯見」而悟明真心，可說是「顯見悟心」。

因為凡夫的心被客塵煩惱所蒙蔽，不知真心，因此，《楞嚴經》提出「心在哪裡」的追問，即阿難被佛問「唯心與目，今何所在」？由是而有「七處徵心」破妄的說法，得出生命的兩種根本：妄本與真本之指認。

妄本以攀緣心為自性，真本以清淨心為自己。攀緣無體，清淨有體。《楞嚴經》指出修行需要認清這個清淨的根本，那麼，「清淨」是甚麼？如何考察這個「清淨」所在？「七處徵心」是破其虛妄的執取，「十番顯見」則是談這個真心的認取，二者脈絡清楚，而皆有顯清淨之深意。本次演講首先說明這個「破妄」的意義，至於「顯真」的討論，當有俟來日。

壹、阿難請定與如來三問

一、阿難請定

阿難見佛，頂禮悲泣，恨無始來，一向多聞，未全道力。殷勤啟請十方如來得成菩提：妙奢摩他、三摩、禪那最初方便。

二、佛示大定

爾時，世尊在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂，告示阿難及諸大眾：「有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。」阿難頂禮，伏受慈旨。

三、如來三問

（一）見何勝相，發心出家？

佛告阿難：「汝我同氣，情均天倫，當初發心，於我法中，見何勝相，頓捨世間深重恩愛？」

（二）將何所見，誰為愛樂？

佛言：「善哉！阿難！汝等當知：一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知『常住真心』性淨明體；用諸妄想，此想不真，故有輪轉。汝今欲研無上菩提真發明性，應當直心酬我所問。十方如來同一道故，出離生死皆以直心，心言直故，如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。阿難！我今問汝：當汝發心，緣於如來三十二相，將何所見？誰為愛樂？」

（三）唯心與目，今何所在？

佛告阿難：「如汝所說，真所愛樂，因於心目，若不識知心目所在，則不能得降伏塵勞。譬如國王，為賊所侵，發兵討除，是兵要當知賊所在。使汝流轉，心目為咎，吾今問汝：唯心與目，今何所在？」

貳、「心」的七個處所之執著

一、凡情的執著與即凡而放下

（一）執心在內

1. 阿難白佛言：「世尊！一切世間十種異生，同將識心居在身內；縱觀如來青蓮華眼，亦在佛面。我今觀此浮根四塵，祇在我面，如是識心，實在身內。」
2. 「無有是處」
3. 身在哪裡，心在哪裡。

（二）執心在外

1. 阿難稽首而白佛言：「我聞如來如是法音，悟知我心實居身外。所以者何？譬如燈光，然於室中，是燈必能先照室內，從其室門，後及庭際；一切眾生不見身中，獨見身外，亦如燈光居在室外，不能照室。是義必明，將無所惑，同佛了義，得無妄耶？」
2. 「無有是處」
3. 處處用心，當下即真。

（三）潛伏根裡

1. 阿難言：「此了知心既不知內而能見外，如我思忖：潛伏根裏。猶如有人取琉璃椀，合其兩眼，雖有物合，而不留礙；彼根隨見，隨即分別。然我覺了能知之心不見內者，為在根故；分明矚外，無障礙者，潛根內故。」
2. 「無有是處」

3. 眼在心在，輕鬆自在。

（四）內外皆在

1. 阿難白佛言：「世尊！我今又作如是思惟：是眾生身，腑臟在中；竅穴居外，有藏則暗，有竅則明。今我對佛，開眼見明，名為見外；閉眼見暗，名為見內，是義云何？」
2. 「無有是處」
3. 內外皆心，無有分別。

二、佛法的執著與即聖而放下

（一）隨所合處

1. 阿難言：「我嘗聞佛開示四眾：『由心生故，種種法生；由法生故，種種心生。』我今思惟：即思惟體，實我心性；隨所合處，心則隨有，亦非內、外、中間三處。」
2. 「無有是處」
3. 隨緣接物，觸處皆是。

（二）當在中間

1. 阿難白佛言：「世尊！我亦聞佛與文殊等諸法王子談實相時！世尊亦言心不在內，亦不在外。如我思惟：內無所見，外不相知；內無知故，在內不成；身心相知，在外非義，今相知故，復內無見，當在中間。」
2. 阿難言：「……。如世尊言：眼色為緣，生於眼識，眼有分別，色塵無知，識生其中，則為心在。」
3. 「無有是處」
4. 分別清楚，圓融無礙。

（三）無著為心

1. 阿難白佛言：「世尊！我昔見佛與大目連、須菩提、富樓那、舍利弗四大弟子，共轉法輪，常言：『覺知分別心性，既不在內，亦不在外，不在中間，俱無所在，一切無著，名之為心。』則我無著，名為心不？」
2. 「無有是處」
3. 一切無著，放下即是。

參、二種根本與抉擇真妄

一、生死根本與生命根本

1. 佛告阿難：「一切眾生從無始來，種種顛倒，業種自然，如惡叉聚；諸修行人不能得成無上菩提，乃至別成聲聞、緣覺及成外道、諸天魔王及魔眷屬，皆由不知二種根本，錯亂修習。猶如煮沙，欲成嘉饌，縱經塵劫，終不能得。云何二種？阿難！一者、無始生死根本，則汝今者與諸眾生用攀緣心為自性者；二者、無始菩提涅槃元清淨體，則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者。由諸眾生遺此本明，雖終日行而不自覺，枉入諸趣。」
2. 生死根本，以攀緣為自性。
3. 清淨根本，以清淨為自己。

二、離塵無體與離塵有體

1. 阿難！汝今欲知奢摩他路，願出生死，今復問汝。
佛言：「汝將誰見？」
2. 阿難言：「我與大眾同將眼見。」
阿難言：「如來現今徵心所在，而我以心推窮尋逐，即能推者，我將為心。」
佛言：「咄！阿難！此非汝心。」
3. 阿難矍然，避座合掌，起立白佛：「此非我心，當名何等？」
佛告阿難：「此是前塵虛妄相想，惑汝真性，由汝無始，至於今生，認賊為子，失汝元常，故受輪轉。」
4. 「如來常說：諸法所生，唯心所現；一切因果，世界微塵，因心成體。阿難！若諸世界一切所有，其中乃至草葉縷結，詰其根元，咸有體性，縱令虛空，亦有名貌。何況清淨妙淨明心，性一切心而自無體！若汝執各分別覺觀所了知性必為心者，此心即應離諸一切色、香、味、觸諸塵事業，別有全性。如汝今者承聽我法，此則因聲而有分別；縱滅一切見、聞，覺、知，內守幽閒，猶為法塵分別影事。我非敕汝執為非心，但汝於心微細揣摩：若離前塵有分別性，即真汝心；若分別性離塵無體，斯則前塵分別影事。塵非常住，若變滅時，此心則同龜毛、兔角，則汝法身同於斷滅，其誰修證無生法忍？」
5. 目見心知不是真心。
6. 真心有體，其體為何？

肆、肯定「見性」與發現「真心」

一、見性是心——眼是見緣——能見是心

1. 佛告阿難：「世間一切諸修學人，現前雖成九次第定，不得漏盡，成阿羅漢，

皆由執此生死妄想，誤為真實。是故汝今雖得多聞，不成聖果。」

2. 「阿難！汝先答我，見光明拳，此拳光明，因何所有？云何成拳？汝將誰見？」
3. 佛告阿難：「如來今日實言告汝：諸有智者，要以譬喻而得開悟。阿難！譬如我拳，若無我手，不成我拳；若無汝眼，不成汝見；以汝眼根，例我拳理，其義均不？」
4. 佛告阿難：「汝言相類，是義不然。何以故？如無手人，拳畢竟滅；彼無眼者，非見全無。所以者何？汝試於途，詢問盲人：『汝何所見？』彼諸盲人，必來答汝：『我今眼前，唯見黑暗，更無他矚。』以是義觀，前塵自暗，見何虧損？」
5. 「阿難！若無眼人，全見前黑，忽得眼光，還於前塵，見種種色，名眼見者；彼暗中人，全見前黑，忽獲燈光，亦於前塵，見種種色，應名燈見！若燈見者，燈能有見，自不名燈；又則燈觀，何關汝事？是故當知：燈能顯色，如是見者，是眼非燈；眼能顯色，如是見性，是心非眼。」
6. 如來再問汝將誰見。
7. 清淨的「心」不隨塵相而波動，「心」默默地知與默默地存在，「動靜二相，了然不生」。動的是塵相，塵相有動有靜，當中有一個「靜默者」。
8. 離根有見。
離塵有見。

開悟楞嚴—系列講座

**A SURE SIGN
OF THE
PROPER DHARMA**

第十一場

**「楞嚴」悟道——
眼中見性認真心**

時間
05.14 星期五
14:30-17:00

主講人
胡健財 老師

原境佛教人文藝術
台中市西區民生北路147號 (04)2301-7298

法鼓山聖嚴書院講師

SHURANGAMA
SUTRA
楞嚴法門

珍貴的
佛陀之心

原境春季展
YUOHIN 2021

