

胡健財 2024.8.4 01

1. 您是怎樣看待自己的「身心」存在？例如：每天吃飯睡覺，不想工作，只想賺錢，不想運動，只要滑手機。
2. 試問誰人「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」？那麼，這是誰？
3. 阿難因為反省自己多聞無功，定力不足，才遇到劫難，因而請定，但佛卻問他心在哪裡？因為懂心才能修行。
4. 心不好懂，蘇軾感嘆「長恨此身非我有，何時忘卻營營」！老子說：「人之大患在吾有身。」您對「身的存在」，有何反省？此身有心嗎？心在哪裡？
5. 七處徵心，又稱為「七番破處」，阿難所求的心，皆被推翻，很多人看不下去，因為太理論了，又不知道它有甚麼道理，但因為是佛說，只能跟著同意，其實，七處被破的道理，表面是懂，實際上，依然不懂。
6. 首先，七個答案，皆是「無有是處」？為甚麼？因為「有是處」即不是「彼是處」，七處是哪七處？若肯定任何一處，是否與另外六處有牴觸？例如：在內便不是在外，還是同時在內也在外，還在都不在？還是不應特指一處，隨處皆是，還是「分別」才是心？是否認定七個答案任何一個，都會與其他六個衝突？
7. 不會的話，七個都是答案，因此，七番破處，只是破執著，執著是執著七處為「是心」，而凡夫的執著有不同，因此一一皆破。
8. 但是，若以不是「是處」為「是心」，以「非」為答案，則是另外一種執著，稱為「斷滅」，換言之，若說「七處非心」，這會是真理嗎？
9. 須知真理不在「是非」中，而在破「是」中悟「非」，所謂「非」即「非是」，僅此而已，非是的話，將是甚麼？七個皆非是，只要有答案，都會「非是」，為甚麼，因為一旦「是」，其他即被「否定」，這些答案是互相排斥的，唯有破「是」，才能凸顯心是「無在無不在」的宗旨，這是「無有是處」的密意。