

尋覓真心：《楞嚴經》卷一導讀

胡健財/2020.3.18

《楞嚴經》是一部講述轉迷為悟的經典。第一卷的內容，乃是如來責問阿難心目何在？指出「見性是心」的道理；因為不知真心，學法無益，本課程藉此講解真心，以見佛法之修行，須有生命的自覺。

第一講 真心大定

第一節 《楞嚴經》的修行見地

一、《楞嚴經》的由來

- (一) 名義
- (二) 內容
- (三) 價值

二、《楞嚴經》的教起因緣

- (一) 阿難的災劫
- (二) 生命的考驗

第二節 《楞嚴經》的「首楞嚴」大定

一、阿難請定

阿難見佛，頂禮悲泣，恨無始來，一向多聞，未全道力。殷勤啟請十方如來得成菩提：妙奢摩他、三摩、禪那最初方便。

二、佛示大定

爾時，世尊在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂，告示阿難及諸大眾：「有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。」阿難頂禮，伏受慈旨。

三、如來三問

- (一) 見何勝相，發心出家？
- (二) 將何所見，誰為愛樂？
- (三) 唯心與目，今何所在？

第二講 七處徵心

第一節 「心」的七個處所之執著

一、 凡情的執著

- (一) 執心在內
- (二) 執心在外
- (三) 內外皆在
- (四) 潛伏根裡

二、 佛法的執著

- (一) 隨所合處
- (二) 當在中間
- (三) 無著為心

第二節 「無有是處」的探討

一、 即凡而放下

- (一) 身在哪裡，心在哪裡。
- (二) 處處用心，當下即真。
- (三) 眼在心在，輕鬆自在。
- (四) 內外皆心，無有分別。

二、 即聖而放下

- (一) 隨緣接物，觸處皆是。
- (二) 分別清楚，圓融無礙。
- (三) 一切無著，放下即是。

第三講 妄心無體

第一節 二種根本

一、攀緣與清淨之不同

- (一) 生死根本，以攀緣為自性。
- (二) 生命根本，是以清淨為心。

二、目見心知不是真心

- (一) 汝將誰見：目非能見。
- (二) 此非汝心：心非能知。

第二節 抉擇真妄

一、妄心無體

- (一) 離塵無體是妄
- (二) 離塵有體是真

二、見性是心

- (一) 離根有見
- (二) 離塵有見

第四講 見性不動

第一節 客塵之悟

一、客有去來

- (一) 不住名客，住名主人。
- (二) 以不住者，名為客義。

二、塵有動靜

- (一) 澄寂名空，搖動名塵。
- (二) 以搖動者，名為塵義。

三、佛兩個「如是」

- (一) 肯定客塵之悟，對無常無我的體證。
- (二) 因客悟主，因塵悟空，當知主人不遷，虛空寂然。

第二節 見不動搖

一、對外塵顯不動

- (一) 佛手有開有合
- (二) 見性非動非靜

二、對內身顯不動

- (一) 頭有左顧右盼
- (二) 見性本無動靜

三、佛之詰難

- (一) 道理上明白
- (二) 行為上顛倒
- (三) 皆由不知真心，導致生命輪迴。