

尋覓真心：《楞嚴經》卷一導讀

胡健財/2020.3.18

《楞嚴經》是一部講述轉迷為悟的經典。第一卷的內容，乃是如來責問阿難心目何在？指出「見性是心」的道理；因為不知真心，學法無益，本課程藉此講解真心，以見佛法之修行，須有生命的自覺。

第一講 真心大定

第一節 《楞嚴經》的修行見地

一、《楞嚴經》的由來

- (一) 名義
- (二) 內容
- (三) 價值

二、《楞嚴經》的教起因緣

- (一) 阿難的災劫
- (二) 生命的考驗

第二節 《楞嚴經》的「首楞嚴」大定

一、阿難請定

阿難見佛，頂禮悲泣，恨無始來，一向多聞，未全道力。殷勤啟請十方如來得成菩提：妙奢摩他、三摩、禪那最初方便。

二、佛示大定

爾時，世尊在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂，告示阿難及諸大眾：「有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。」阿難頂禮，伏受慈旨。

三、如來三問

- (一) 見何勝相，發心出家？
- (二) 將何所見，誰為愛樂？
- (三) 唯心與目，今何所在？

第二講 七處徵心

第一節 「心」的七個處所之執著

一、 凡情的執著

(一) 執心在內

(二) 執心在外

(三) 內外皆在

(四) 潛伏根裡

二、 佛法的執著

(一) 隨所合處

(二) 當在中間

(三) 無著為心

第二節 「無有是處」的探討

一、 即凡而放下

(一) 身在哪裡，心在哪裡。

(二) 處處用心，當下即真。

(三) 眼在心在，輕鬆自在。

(四) 內外皆心，無有分別。

二、 即聖而放下

(一) 隨緣接物，觸處皆是。

(二) 分別清楚，圓融無礙。

(三) 一切無著，放下即是。

第三講 妄心無體

第一節 二種根本

一、攀緣與清淨之不同

- (一) 生死根本，以攀緣為自性。
- (二) 生命根本，是以清淨為心。

二、目見心知不是真心

- (一) 汝將誰見：目非能見。
- (二) 此非汝心：心非能知。

第二節 抉擇真妄

一、妄心無體

- (一) 離塵無體是妄
- (二) 離塵有體是真

二、見性是心

- (一) 離根有見
- (二) 離塵有見

第四講 見性不動

第一節 客塵之悟

一、客有去來

(一) 不住名客，住名主人。

(二) 以不住者，名為客義。

二、塵有動靜

(一) 澄寂名空，搖動名塵。

(二) 以搖動者，名為塵義。

三、佛兩個「如是」

(一) 肯定客塵之悟，對無常無我的體證。

(二) 因客悟主，因塵悟空，當知主人不遷，虛空寂然。

第二節 見不動搖

一、對外塵顯不動

(一) 佛手有開有合

(二) 見性非動非靜

二、對內身顯不動

(一) 頭有左顧右盼

(二) 見性本無動靜

三、佛之詰難

(一) 道理上明白

(二) 行為上顛倒

(三) 皆由不知真心，導致生命輪迴。