

# 念佛與淨土通說

## 壹、行門中一特別捷徑

- 一、通途門自力斷惑難
- 二、徑中徑二力勝方便

## 貳、念佛與淨土宗

- 一、念佛是何意？
- 二、念佛與淨土宗
- 三、淨土宗的差別

## 參、淨土修行法要

- 一、三資糧
  - 二、正行與助行
  - 三、三心與三福
- 

## 壹、行門中一特別捷徑

### 一、通途門自力斷惑難：難行道

- (1) 欣羨理論：解說周詳、方法精細→一般學者多趨佛學。
- (2) 畏視實行：斷惑甚難、時間長遠→中下根人永無其分。
- (3) 信解行證：有信無解，增長無明；有解無信，增長邪見。  
說食數寶，不得受用；無智暗證，墮增上慢。

### 二、徑中徑二力勝方便：易行道

- (1) 佛力宏願：四八大願、廿九莊嚴→三根普被、利鈍全收。
- (2) 自力伏惑：正助二行、三心三資→當生成就、帶業往生。
- (3) 橫超不退：超出三界輪迴，了脫分段生死；圓證三不退，一生必補佛處。教網所不能收、剎網所不能例（十方諸佛無此法門、無此勝土）。

## 貳、念佛與淨土宗

### 一、念佛是何意？

(1) 以憶念或觀想佛的名號、功德、相好、法身，通稱「念佛」。《阿含經》中「六念」亦有念佛，憶念佛之諸功德十號。

(2) 三種、四種、五種念佛：

「三種念佛」：念自佛、念他佛、念自他佛。～蕩益《楞嚴文句》

「四種念佛」：持名、觀像、觀想、實相念佛。～蓮池《彌陀疏鈔》

「五種念佛」：天台宗（智者大師）、華嚴宗（清涼大師）的念佛方法。

## 二、念佛與淨土宗

(1) 念佛者不定為淨土宗學人；修學淨土必定念佛。→目標何在？

(2) 淨土念佛不定持名；持名念佛者亦不定求生淨土。→方法、發願？

(3) 淨土學人求生淨土不一：有東有西、有顯有密、有佛土有菩薩淨土。

(4) 中國的淨土宗一專指求生西方阿彌陀佛極樂世界淨土。念佛則專重持名（稱名）念佛，然亦該羅八教、圓攝五宗。

## 三、淨土宗的差別

(1) 中國淨土宗與日本淨土真宗的差異。（簡說）

(2) 中國淨土宗的流變：淨宗經典的傳譯→魏晉南北朝的念佛→唐代淨土宗建構與弘盛→宋代淨宗弘傳得各宗認同與兼修→明代淨宗是融會各宗(禪教律)→清代淨宗是禪淨雙修乃至為各宗歸趣→近代淨宗則融會世界佛教三大系，乃至結合社會現象與科技發展。  
～參閱大安法師《淨土宗教程》

## 參、淨土修行法要

### 一、三資糧：信、願、行

(1) 信—六信：信自、信他、信因、信果、信事、信理。～《彌陀要解》

十信：1.信生必有死(普天之下，從古至今，曾無一人逃得)。2.信人命無常(出息雖存，入息難保，一息不來，即為後世)。3.信輪回路險(一念之差，便墮惡趣，得人身者如爪上土，失人身者如大地土)。4.信苦趣時長(三途一報五千劫，再出頭來是幾時)。5.信佛語不虛(此日月輪，可令墜落，妙高山王，可使傾動，諸佛所言，無有異也)。6.信實有淨土(如今娑婆無異，的的現有)。7.信願生即生(已願已生，今願今生，當願當生，經有明文，豈欺我哉)。8.信生即不退(境勝

緣強，退心不起)。9.信一生成佛(壽命無量，何事不辦)。10.信法本唯心(唯心有性具與事造二義，如上諸法，皆我心具，皆我心造)。  
～《徹悟大師遺集》

- (2) 願一真實深信心中，願生阿彌陀佛極樂世界。厭離自心所感之穢一娑婆；欣求自心所感之淨一極樂。取捨若極，取亦即理，捨亦即理，一取一捨無非法界。
- (3) 行一執持名號，一心不亂。發菩提心，一向專念阿彌陀佛。竭誠盡敬，一門深入。

## 二、正行與助行

- (1) 依善導大師《觀經四帖疏》，正行是專依淨土經典所示的行業，共有五種：1.讀誦(專門讀誦淨土經典)，2.觀察(恒常思維觀察阿彌陀佛淨土依正莊嚴)，3.禮拜(專心禮拜阿彌陀佛)，4.稱名(專門稱念阿彌陀佛名號)，5.讚歎供養(專門讚歎供養阿彌陀佛及西方淨土種種莊嚴)。五種正行中，亦可分為正定業與助業兩種。正定業就是第四稱名正行，餘四種為助業。正定行與助行之外的一切諸善萬行均為雜行(疏雜之行)，行後雜行，即心常間斷，故須捨雜行而歸正行。
- (2) 依《無量壽經》，正行：發菩提心，一向專念。依傳燈大師《彌陀圓中鈔》，正行：執持名號，一心不亂。助行：淨業三福。
- (3) 有正行兼有助行(三福)→往生成佛，品位不低。只修助行而無正行→人天小果、有漏福報。只有正行而無助行→一生補處亦有望。無正無助者→三塗有份。

## 三、三心與三福

- (1) 善導大師《往生禮讚偈》云，若為「安心」「起行」「作業」，定得往生彼國。「安心」即安住三心一至誠心(真實心)、深心(深信心)、回向發願心(回向一切善根願生淨土)。三心乃成就淨業的必要條件。「起行」是起身口意三業之行，分「正行」與「雜行」兩種。「作業」是遵守四修之法，落實專修。四修法是：1.恭敬修(以慇重恭敬之態度禮拜阿彌陀佛)、2.無餘修(專修稱名，不雜餘行)、3.無間修(心行相續，無有間斷)、4.長時修(常恒不退，畢生相續)。

(2) 三心：至誠心、深心、回向發願心。下依善導大師《四帖疏》，

1. 至誠心—真實心；以真實心斷惡修善，《觀經四帖疏》卷 4：「不善三業必須真實心中捨，又若起善三業者，必須真實心中作，不簡內外明闇，皆須真實，故名至誠心。」
2. 深心—深信心；《觀經四帖疏》卷 4：「決定深信自身現是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離之緣。二者決定深信彼阿彌陀佛四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力定得往生。又決定深信釋迦佛所說《無量壽經》、《觀經》、《彌陀經》，一切凡夫依經修持，決定得生。決定建立自心，順教修行，永除疑錯，不為一切別解別行、異學異見異執之所退失傾動也。」
3. 回向發願心—過去及今生，身口意業所修，世出世善根，及隨喜他一切凡聖身口意業所修世出世善根，以此自他所修善根，悉皆真實深信心中迴向願生彼國；又必須決定真實心中迴向願作得生想；不為一切異見異學、別解別行人等之所動亂破壞，唯是決定一心投正直進，不得聞彼人語即有進退，心生怯弱。

(3) 三福：《觀經》云：欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事名為淨業。此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。」此三或謂世福、戒福、行福；世俗善根、戒善、大乘行善。

第一福—曾來未聞佛法，但自行孝養仁義禮智信，故名世俗善也。

第二福—此戒中即有人、天、聲聞、菩薩等戒，其中或有具受、不具受，或有具持、不具持，但能迴向盡得往生。

第三福—此是發大乘心凡夫，自能行行兼勸有緣，捨惡持心，迴生淨土。

《觀無量壽佛經疏》卷 4：「就此三福之中，或有一人單行世福，迴亦得生；或有一人單行戒福，迴亦得生；或有一人單行行福，迴亦得生；或有一人行上二福，迴亦得生；或有一人行下二福，迴亦得生；或有一人具行三福，迴亦得生。或有人等三福俱不行者，即名十惡邪見闡提人也。」(T37,p.270,b22-28)以上迴向得往生者，皆因具足三心正行。