

結前生後——邊學邊用(繁複勾瑣)現觀思惟自證(反聞顯明)

總說別明

Focus on

勝義諦

諸法實相

調整、校準、聚焦、繫念

離相下手

離一切相、即一切法

你(我們凡夫)過著二手的人生

儘快建立內道場

深信因果

現前這念心瑜伽相應

正觀緣起

思惟瑕滿

痛念無常

無常迅速

輪迴可怖

轉心向道 → 皈依、轉依

p.s.

有情生死流轉的實相

種子相續、由業熏發、有果異熟

② 無始時來，樂著戲論，熏習為因，所生一切種子異熟識。

② 樂著戲論為因，若淨不淨業，諸種子異熟，及愛非愛果。

③ 由諸業習氣，二取習氣俱，前異熟既盡，復生餘異熟。