

p.56 line 1【如來滅永生之壽等】《妙法蓮華經》卷5〈16 如來壽量品〉：
 「我成佛已來，甚大久遠，壽命無量阿僧祇劫，常住不滅。…然今非實滅度，
 而便唱言：『當取滅度。』如來以是方便，教化眾生。所以者何？若佛久住於
 世，薄德之人，不種善根，貧窮下賤，貪著五欲，入於憶想妄見網中。若見如
 來常在不滅，便起憍恣而懷厭怠，不能生難遭之想、恭敬之心。是故如來以方
 便說（滅度）…斯眾生等聞如是語，必當生於難遭之想，心懷戀慕，渴仰於佛，
 便種善根。是故如來雖不實滅，而言滅度。」（T09, p. 42, c19-p. 43, a6）

p.56 line 3【五濁】吉藏《法華玄論》卷五載，五濁中「煩惱」及「見」，
 正名為濁，此二所成之眾生名「眾生濁」，即此眾生連持之命，名為「命濁」，
 此四種之時名為「劫濁」，若無前二，則後三不名為濁。此五，若以因果分別，
 則煩惱及見為因，餘三為果。若以人法分，則眾生為人濁，餘四為法濁。若依
時法分，則劫為時濁，餘四為法濁，若統而言之，凡眾生有此五，皆名為濁。
 此謂有眾生即有眾生濁；有時即成劫濁；有生死涅槃凡聖等見皆為見濁；有所
 得之心念生，即勞役觀心，皆為煩惱濁；未得法身慧命即是命濁；因有此五，
故不得一乘淨觀，障翳正道，豈得不名為濁。～《中華佛教百科全書》

p.56 line -7【五苦所逼】淨影《觀無量壽經義疏》卷1：「五苦所逼。明有
 苦果。如大經說。五痛、五燒是其五苦。」（T37, p. 179, b5-6）四明知禮《觀無量壽
 佛經疏妙宗鈔》卷4：「五苦者。疏有二釋。初以五道非樂釋。二以五罪招報
 釋者。地獄燒煮苦。餓鬼飢虛苦。畜生屠割苦。人間八種苦。天上五衰苦。次
 釋者。聖意多含。更明五惡招於二報。名出大本無量壽經。今云大經是也。…
 五惡…五痛…五燒…」（T37, p. 216, c16-20）《傳通記》：「問：今師四苦加愛別苦
 名五苦者。有何證耶？答：四苦常談。此經出離。起於愛別。故任經旨作此釋
 也。」～本會版 p. 532

p.56 line -5【非凡數攝】《傳通記》：「問：五苦、八苦及劫、命、生三濁。
 亦通聖者。何云非凡數攝？答：凡夫具受五八等苦。聖人非全。故云非凡數攝。
 又小乘意雖許聖苦。大乘不爾。所謂地上證法性身。而非分段有漏色身。故離
 諸苦。何云聖人受諸苦乎。」～本會版 p. 535

p.57【十六觀】～依本疏

1. 日觀(p.57)。
2. 水觀(p.62)。
3. 地想觀(p.66)。
4. 寶樹觀(p.69)。
5. 寶池觀(p.72)。
6. 寶樓觀(p.75)。
7. 華座觀(p.77)。
8. 像觀(p.82)。

9.真身觀(p.86)。10.觀音觀(p.90)。11.勢至觀(p.92)。12.普觀(p.95)。
13.雜想觀(p.96)。14.上三品(p.100)。15.中三品(p.117)。16.下三品(p.123)。

p.57 line 6【諸師不同】正宗分，嘉祥吉藏《義疏》—p.40：6「時韋提希·見佛世尊。自絕瓔珞」起。淨影慧遠《義疏》—p.43：-3「唯願世尊·為我廣說無憂惱處」起。天台智者《疏》—p.43：-1「爾時世尊·放眉間光」起。

p.57 line 7【但是由序】《傳通記》：「夫人歎恨。方請定觀。即是定散之濫觴。謂顯行緣首。雖許說定善。止不顯說。次為攝機。雖自開散。而未配機。示觀緣中雖說觀益。未說行相。只是觀修得益相。故皆屬序也。」~本會版p.539

p.57 line -3【先舉次辯後結】《傳通記》：「標中舉辯結者。佛告下至西方。是為先舉。云何下至明了。名曰次辯。是為已下。則後結也。已下諸文準知。」~本會版 p.540

p.58 line 3【捨緣託靜、簡餘九域】《傳通記》：捨於境緣。住於靜心。又息諸緣務。閒居靜處。如《摩訶止觀》25 方便。~本會版 p.544 「簡餘九域」：
1. 非十方之其他九方，直指西方。2. 非十界之其他九界，單緣佛界。

p.58 line 4【一身一心等】《傳通記》：「不作餘事。唯作修於西方之身。名為一身。唯欣西方。名為一心。唯迴極樂。名一迴向。唯想極樂。名為一處。唯觀地等。名一境界。處總境別。其義可知。唯相續修西方行業。名一相續。唯歸彌陀本願他力。名一歸依。唯緣西方憶念不誤。名一正念。於八一中。處境二一。所觀境界之異。釋經一處。自餘六一。能觀行者身心之別。當經專心也。問：八一即釋經之專心想於西方。即是思惟。何云正受？答：此明八一具足。想成終得三昧。非謂八一即正受也。…滅罪觀成。見佛得忍。名此世益。往生淨土。逍遙無為。是後生益。」~本會版 p.544

p.58 line -2【三意】《傳通記》：「觀日三意者。初義知方。次義知障。後義知光。」~本會版 p.546

p.58 line -1【指方有在】淨空和尚：『指方有在』，就是把這個方向指得清清楚楚，教我們把心定在一處。吉藏《淨名玄論》卷8：「問：『行』自感土。何用『願』為？答：行如車運行。為御者以願。標心有在。故御行趣之。」(T38, p.906, c25-27)

p.59 line 3+4【胘、𠵼】『胘』，同「𠵼」、「𠵼」，股，大腿。『𠵼』，

與「齧」同，齒內上下肉也。～《康熙字典》

p. 59 line 3【**跏趺坐**】跏趺坐（雙盤）：依《不空胃索經》卷九、《慧琳音義》卷八、《希麟音義》卷二等載，即先以左趾壓右股，後以右趾壓左股，二足掌上仰。而手亦右壓左，仰置跏趺上。此謂之「**吉祥坐**」。若先以右趾壓左股，再以左趾壓右股，則謂為「**降魔坐**」。～《中華佛教百科全書》

p. 59 line 3~4【**身、息、心**】戒度《觀無量壽經義疏正觀記》卷2：「修觀最要。初心未諳。故須略示。當於靜室。身就繩牀。結跏趺坐。以左脚置右腳上。名為半跏。更以右腳置左腳上。牽來就身。令齊兩脛。名為全跏。隨意皆得。次整衣服。不得太寬。寬則袒露。不得太急。急則氣壅。次當正身。不萎不倚。項脊相對。其頭不低不昂。平直自然。勿以力制。左手累於右手之上。頓脚脛間。合眼令斷外光。合口令斷外風。次令氣息調勻。心離昏散。故天台云：調身。則不緩不急。調息。則不澀不滑。調心。則不浮不沈。三事若調。觀道可獲也。」(X22, p. 404, b10-19)何謂心浮沈相？若坐時心中昏暗。無所記錄。頭低垂睡眠。是為沈相（睡眠、惛沈、沈沒）。爾時當繫念。必須令心明見所緣。無令散意。此可治沈。或如《廣論》中云：思惟佛像等諸可欣境，及修光明相，策舉其心。何為浮相？若坐時心神飄動。身亦不安。念在異緣。此是浮相（散亂、掉舉）。爾時宜安心向下繫緣。制諸亂念。心則定住。此則心易安靜。～摘自《釋禪波羅蜜次第法門》、《菩提道次第廣論》

p. 59 line 4~-6【**令觀身四大等**】《傳通記》：「為令觀心明了。先空色法。非是無相觀也。是故但空色不空識。即以識大為能觀慧。諦觀彼國依正境也。…問：所依色身是空。能依心法安存？答：只是勝解作意。非實滅色陰也。」地大—西方(金)，水大—北方，風大—東方(木)，火大—南方，空大—虛空，識大—圓鏡。～本會版 p. 548-50

p. 60 line 4【**漸除、頓滅**】《傳通記》：上來就具有三障機釋成其義。或有唯白障。不具黑黃。或有黃白。不具黑障。若重必具輕。若輕不兼重。理數必然。…問：重障可依機鈍。何利根人具黑障耶？答：根之利鈍。遮之輕重。互有差別。謂有根利遮重。如提婆。鶻掘等。有根鈍遮輕。如槃特等。有根利遮輕。如身子等。有根鈍遮重。如常世人。今三障頓滅者。應是根利遮重者。～本會版 p. 553

p. 60 line 7【**識知光明**】《傳通記》：入觀以前先見日輪。自作思想。彼土

光明超此照曜。伴此想已。方入日觀。日觀未成。四儀禮念憶想不絕。是故不久即得定心也。…所以先令觀落日。落日觀成。即念念定繫彼方。故此一觀為下諸觀之標也。～本會版 p. 554

p. 60 line -5 【**正教觀察—諦觀**】元照《觀無量壽佛經義疏》卷2：「心境相應，凝然不動，即定體也。」(T37, p. 291, c23-24)《大毗婆沙論》卷七十七云：諦，有實義、如義、不顛倒義、無虛誑義。(T27, p. 398, a)『諦』：「確實」、「注意」、「細察」。～《漢語大詞典》

p. 60 line -3 【**觀成相**】《傳通記》：觀日見日，心境相應，名為正觀。依此觀想，見彼光明猶如日輪。觀成見日，為後觀方便也。經閉目開目皆令明了者，上見日者正明觀成，今言閉目開目等者，次說定用自在行相。謂得定已，定散自在；開目住散，猶見定境，是故勸機令守明見也。問：入定之位應見定境，何通散心亦見定境？答：以有定力之餘勢故，住散心時猶見定境。故像觀云：出定入定恒聞妙法(p. 82：8)……初在定中所聞，後乃出定不忘，亦由出定恒聞故。…雖散心緣定中境。應是唯意識緣定境。非通眼識。～本會版 p. 556-58

p. 60 line -2&-1 【**三昧定樂、淨境**】《傳通記》：此明不可於所觀境起上貪也。內心、外身名為內外。融通潤液名為「融液」。謂心明靜，柔軟安樂，名內融液。依身調和，血脈不塞，增長養色，令瘦成肥，名外融液。若起貪心心水即動者，觀成定心即是淨定，淨定無間，味定自起，故云若起貪心。味定若起，淨定即滅，故云心水即動。此乃淨定與無貪善根相應，故住此定時，分明見境。味定則與染污愛貪相應，故住此定，淨境即失。淨境雖失，住味定故，猶見青黃等境移動，故云不得安定。淨定無間，味定現起；味著淨定，出彼淨定。入此味定，故名為動，非是散心也。～本會版 p. 559-60

【**味定**】味，有執著、耽溺、玩味之意。指執著於諸欲、諸禪，而與愛味相應之禪定；亦即鈍根貪行之人，對禪定靜慮功德之味著。乃相對於淨定、無漏定而稱。通常以之為外道凡夫禪定之貶稱。味定與貪煩惱相應而起，愛著於定。淨定與有漏的善心相應而起。無漏定，聖者依之而得無漏智。又味定無近分定、未至定；淨定有八根本、七近分、未至、中間諸定。～《佛光大辭典》、《中華佛教百科全書》

p. 61 line 3 【**邪正得失**】《傳通記》：「心境違順，名為邪正。貪不貪心，名為得失。」～本會版 p. 561 續法《直指疏》卷1：「觀境合經，見則斷惑證真，便稱淨業，名正觀。相與經異，見則生諸愛慢，即為魔事，名邪觀也。」(X22, p. 434, c9-10)