

## 人類意識能量級別分佈(配普門品)

1 開悟正覺： 700–1000

2	寧靜極樂	600	17	羞恥蔑視 王難壽終	20
3	平和喜悅	540	16	內疚報復 冤賊蛇蠍	30
4	仁愛崇敬	500	15	冷漠絕望 囚禁枷鎖	50
5	理性諒解	400	14	憂傷無助 降雹大雨	75
6	寬容接納	350	13	恐懼焦慮 咒詛惡獸	100
7	主動樂觀	310	12	欲望渴求 漂流巨海	125
8	信任淡定	250	11	憤怒仇恨 大火羅刹	150
9	勇氣肯定	200	10	驕傲刻薄 須彌剛山	175

美國著名大衛·霍金斯博士（**David R. Hawkins, Power vs. Force**）與諾貝爾物理學獎獲得者合作，運用人體運動學的基本原理，結合使用精密的物理學儀器，累積了幾千人次和幾百萬筆資料資料，經過精密的統計分析之後，發現人類各種不同的意識層次都有其相對應的能量振動頻率物理學指數。大量資料的統計顯示，一般情況下，一個人的能量場終其一生也不會發生多少變化。如果不是有重大事件促發，如果不是有高人或大師引導，絕大多數人的意識能級，在其一生中也只能上升 5 個點。一個人從 200 以下躍升到 200 以上，是一個巨大的能級跳躍，這甚至可以改變一個人一生的命運。大量研究證明，能級達到 250 是一個人過上有意義、順意生活的開端。因為這是一個人出現自信的能級。

一個能級 300 的人相當於 90,000 個能級低於 200 的人；一個能級 500 的人相當於 750,000 個能級低於 200 的人；一個能級 700 的人相當於 70,000,000 個能級低於 200 的人。更加神奇的是，只要地球上有一個意識能級達到 1000 標度值的生命，他的正能量就足以消融全人類所有人的全部負能量，使地球人的整體平均能量層級超過 200！

## **各類情感的能量等級**

### **Shame: (20 及以下)羞愧**

羞愧的能量級幾近死亡，萬念俱灰。它猶如是意識的自殺行為，緩慢的奪去人的生命。在羞愧的狀況下，我們恨不得找個地縫鑽進去，或者是希望自己能夠隱身。這是一種嚴重摧殘身心健康的狀況，最終還會讓人的身體或精神致病。

## **Guilt: (30)內疚**

內疚感以多種方式呈現，比如懊悔、自責、受虐狂，以及所有的受害者情節都是。這些人總是覺得自己受傷和被迫害。無意識的內疚感會導致身心的疾病，以及帶來意外事故、自我懲罰行為甚至自殺行為。它也經常表現為頻繁的憤怒、報復心理和疲乏。

## **Apathy: (50)冷漠**

這個能量級表現為貧窮、失望和無助感。世界與未來都看起來沒有希望。冷漠意味著無助和絕望，讓人成為生活中各方面的受害者，看不到別人和社會的陽光面。

## **Grief: (75)憂傷**

這是悲傷、失落和依賴性的能量級，是一個孤立無援的無力和消沉狀態。這種生活充滿了對過去的懊悔、自責和悲慟，看這個世界都是灰黑色的。

## **Fear: (100)恐懼**

從這個能量級來看世界，到處充滿了危險、陷害和威脅。由於嚴重缺乏安全感，他們懷疑別人都有故意傷害自己的傾向。最後導致壓抑、偏執或防禦性人格。

## **Desire: (125)欲望**

欲望讓我們耗費大量的努力去達成我們的低級目標，去取得他們渴求的回報。這也是一個易上癮的能級，不知道什麼時候，一個欲望會強

大到比生命本身還重要，而積極的願望才可以幫助我們走上有成就的道路。

### **Anger: (150)憤怒**

欲望可能帶來挫折感，接著引發憤怒。憤怒常常表現為怨恨、嫉妒、憤世嫉俗和報復心裡，它是易變且危險的狀態。

### **Pride: (175)驕傲**

驕傲是具有防禦性和易受攻擊性的，因為它是建立在外界條件下的感受。一旦條件不具備，就很容易跌入更低的能量級。自我的膨脹是驕傲自大的助推劑，而這時自我常常是易受攻擊的。因此驕傲的演化趨勢是自以為是、傲慢、刻薄、苛刻、攻擊、挑剔和否認。

### **Courage: (200)勇氣**

到來 200 這個能量級，生命動力才初顯端倪。勇氣是拓展自我、學習技能、獲得成就、堅忍不拔和果斷決策的根基。勇氣的能級，有能力從社會和他人那裡看到陽光面，生活看起來就是激動人心的，充滿挑戰的，新鮮有趣的。

### **Neutrality: (250)淡定**

淡定的能級則使人能夠靈活和無分別性的看待現實中的問題。來到這個能級，意味著對事物各種結果的超然應對能力，一個人不會再深陷挫敗和恐懼。這是一個有安全感的能級。達到這個能級的人們，都是隨和的，很容易與之相處的，而且讓人感到溫馨可靠。因為他們無意於爭端、指責、競爭和犯罪。這樣的人總是鎮定從容，有安全感。他們不會去強迫別人做什麼。

## **Willingness: (310)主動**

這個能級的人的成長是迅速的，是全然敞開的，真誠而友善，也易於取得社交和經濟上的成功。能夠自我調整、積極進取。

## **Acceptance: (350)寬容**

在這個能級，一個巨大的轉變會發生，那就是了解到自己才是自己命運的主宰者，自己才是自己生活的創造者。自己需要對自己的一切狀況負全責。如果遇到困難他們則樂於參與解決，貢獻自己的力量。他們更在意長期目標，良好的自律和自控是他們顯著的特點。

## **Reason: (400)理智**

超越了感情化的較低能量級，就進入有理智和智慧的階段。這是科學、醫學、各種思想以及概念化和理解能力形成的能級。知識和教育在這裡成為主要資歷。屬於這一能級的人最大的愛好就是關注諮詢、堅持學習、大量閱讀。

## **Love: (500)仁愛**

這個 500 能級的愛是無條件的愛，是不變更的愛，是永久性的愛。這種愛不會動搖，它不是來自外界因素，而是發自內心，毫無評判，不分好壞，始終如一。這種愛是讓人成長的無限動力。愛是生命存在的基本狀態。愛是寬容、滋養和維持這個世界的最高能量。它不是知性的愛，不是來自頭腦的愛，它是發自心靈的愛。

## **Joy: (540)喜悅**

當愛變得越來越無限的時候，它開始發展成為內在的喜悅。這是在每一個當下，從內在而非外在升起的喜悅。540 能級也是擁有明顯的意念能量、療愈能量和使人精神獨立的能級。這個能級的人的特點是，他們具有巨大的耐性、超常的平和、自然的慈悲，以及對一再顯現的困境具有持久的樂觀態度。另外，“瀕死”體驗或合一體驗在他們的人生轉變中曾經特徵性的出現，這也讓他們體驗到能量浮動在 540-600 之間的經驗。

## **Peace: (600)寧靜**

600 以上的人，探索生命的真正目的和意義，追求自身能量層級的不斷提升，幫助更多人覺醒和走上心靈成長之路，將成為人生的主要使命。人的感知世界如同慢鏡頭一樣，時空懸停了，所有的一切都生機勃勃並光芒四射。

## **Enlightenment: (700 - 1000)開悟**

這是歷史上所有創立了精神模範，讓無數人歷代跟隨的開悟偉人的能級。這是強大靈感的能級，這些人的誕生，形成了影響全人類的引力場。在這個能級不再有個體與個體之間的分離感，取而代之的是意識與神性的合一。

資料來源：<http://tw.gigacircle.com/2256924-1>