

◎壽樂無極第三十二

- 1.本品顯淨土妙德，勸導求生。下品則示穢土惡苦，令知厭離。
- 2.此品首明極樂世界壽樂無極，顯彼土會眾功德殊勝，勸諭親近；繼明國土微妙清淨，勸諭往生。彼土聖眾之心和同於虛空，「空」故不落有邊，卻又「容萬物」則不落空邊；空有俱泯而雙照空有，從容中道，故云「適得其中」。菩薩心契中道，得於中而形於外，故表裏一如，自然相應，不必安排造作，而「自然嚴整」。
- 3.於「念道之自然」下，八見「自然」二字，如「自然嚴整」、「自然無為」、「自然保守」、「自然中自然相」、「自然之有根本」、「自然光色參迴」、「自然所牽隨」。可證「自然」二字，實具要義。此「自然」二字，非外道所謂無因之自然。蓋法爾如是，名為自然也。蓋「自」者，自性；「然」者，《楞嚴經》中「清淨本然」。可見「自然」實含「自性本然」之義。自性之本然，即是真如、實相。如是「念道之自然」即是持名念佛，亦即念實相。依信願持名，他力大道，即得往生極樂；持名即是念實相，一超直入妙莊嚴路，如是之道，法爾自然。

p. 613 line -5【淨影疏】（魏譯）：「何不力為善，念道之自然，著於無上下，洞達無邊際。」(T12, p. 274, b20-21)《無量壽經義疏》卷 2：「何不力為善。正勸修因。何不力勵為善求生。名力為善。念道已下。明修利益。念道之者。自然往生。名念自然。但能念道。行德顯著。不簡上下。同得往生。故言著於無上下也。若得生彼。神通洞達。無有邊際。故云洞達無邊際耳。」(T37, p. 111, c16-21)

p. 613~p. 615【力為善，念道之自然】

- (一)《會疏》一善：1.稱名念佛(正行)。2.廣行諸善(助行)，回向得生。
道：1.彌陀本願、他力大道。不藉自力修善，一超直入，故名自然。
2.三乘所證道，無為自然，性不造作，故亦名自然。
- (二)《淨影疏》一以行善功德迴向淨土，力求往生，名為「力為善」。自然往生，為「念自然」。
- (三)《彌陀要解》曰：「實相無二，亦無不二。是故舉體作依作正，作法作報，作自作他，乃至……無非實相正印之所印也。」《淨土十要·阿

彌陀經要解》：「悟入理佛。唯即事持達理持（念他亦是念自。自他不二故）。所以彌陀聖眾現前。即是本性明顯。往生彼土見佛聞法。即是成就慧身不由他悟。」(X61, p. 655, b16-18) 「念道之自然」即持名念佛，亦即念實相。依信願持名，他力大道，即得往生極樂，一超直入妙莊嚴路。如是之道，法爾自然。

p. 615 line 1【清淨本然】《首楞嚴經》卷 3：「如來藏中，性色真空，性空真色，清淨本然，周徧法界；隨眾生心，應所知量，循業發現。」(T19, p. 117, c8-10) 《首楞嚴義疏注經》卷 3：「無妄相應，具無漏法，故名清淨。非是有為，故云本然。」(T39, p. 868, a20-21) 《楞嚴經正脈疏》卷 3：「清淨二字，見離過也。良以色尚檢於般若即空之色。豈墮凡夫之染色。空尚檢於般若即色之空。豈墮二乘之滯空。自來離過絕非。二清淨中。屬自性清淨也。本然二字。表元具也。如來藏中元有之故物。所謂悉天真之本具。非緣起之新成。」(X12, p. 265, a14-19) 《楞嚴經指掌疏》卷 3：「由有隨緣不變之義，故稱清淨本然。謂色不能礙，由來自爾故。由有不變隨緣之義，故云周徧法界。謂周匝徧滿法界無遺故。是知十界依正中，凡有質礙者，皆地性之徧也。然既清淨本然，則不落有為。既周徧法界，則不滯無為。」(X16, p. 98, c14-19)

p. 616 line -2【後漢《左雄傳》】《後漢書》，紀傳體東漢斷代史。共一百二十卷，包括紀十卷、傳八十卷、誌三十卷。紀、傳為南朝宋范曄撰，誌為晉司馬彪撰。左雄，東漢順帝永建年間之尚書令。《後漢書·左雄傳》：「白璧不可為，容容多後福。」「容容」，猶和同也。言不可獨為白玉之清潔，當與人和同。《漢語大詞典》解為：隨眾附和。

p. 616 line -1【虛空】(1)無一物：不立一法；喻真如離一切妄相。(2)無邊際：豎窮三世、橫徧十方。(3)無礙義：不為任何物所障礙；萬象變化，虛空不動。(4)無分別義：無親疏、遠近、愛憎之差別；在聖不增、在凡不減。(5)容受義：寬廣含容一切無所餘；萬象依之而立，喻萬法依心而有。
(中華佛教百科全書)

p. 620 line 2+3【不受一塵、不捨一法】《金剛經》：「應無所住而生其心」、「應生無所住心」、「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，則得阿耨多羅三藐三菩提。」以無分別執著心，不著相而修一切善法，自合中道

矣！蓋用此「平等心」修，則法即無法，修亦不存有能修、所修，所謂無修而修，乃能無得而得也。天台宗所講：即空、即假、即中。空觀（理）、假觀（事），事理無礙、圓融不二，中觀也。

p. 620 line -1【苞羅表裏】【雪廬老人眉註】：「無邊眾生、自性眾生」。

p. 621 line -2【保任】禪宗三關：破本參（開悟）→透重關（保任）→踏末後一關（牢關）。「保任」，說明禪家生活原是嚴肅、謹慎，並沒有放任的意思。所以曹山（本寂，石頭下四傳，840~901）答人怎樣保任的問題說，要像路過蠱毒之鄉，水也不得沾得一滴。用這樣心情來做保任功夫，也可說禪家的修證即在於此。所謂心地的體性—「理性」雖可豁然徹悟，而習氣淨盡卻要逐事去體驗。為山（靈祐，馬祖下再傳，771~853）解釋這一回事說：「實際理地不受一塵，萬行門中不捨一法。」禪家依「頓悟漸修」的途徑，在「保任」中間完成他們的修行實踐。~(中華佛教百科全書)

p. 622 line 8【一旦】【雪廬老人眉註】：「因然顯性」。因尸メ丿、。《廬山蓮宗寶鑑》卷 10：「喻如失物人忽然尋見。不覺發此一聲是因字也。宗門多言此字者。蓋尋師訪道之人。參究三二十年。忽然心花發現。會得此事。不覺因地一聲。如失物得見。慶快平生。是其字義也。如是則念佛之人。但於念念中。仔細究竟本性彌陀。忽然親悟親見真實。到因地一聲處。自然明徹矣。」(T47, p. 350, c4-10)

p. 622 line -2【楞嚴經】《首楞嚴經》卷 4：「演若達多，豈有因緣自怖頭走？忽然狂歇，頭非外得；縱未歇狂，亦何遺失。富樓那！妄性如是，因何為在？汝但不隨分別世間、業果、眾生三種相續，三緣斷故三因不生，則汝心中演若達多狂性自歇，歇即菩提，勝淨明心本周法界，不從人得，何藉劬勞肯綮修證。」(T19, p. 121, b21-27)《楞嚴經正脈疏》卷 4：喻妄體亦空。設使其頭真有得失，不名為狂。法中，設使妙覺真有得失，不名為妄。今乃歇非外得、未歇無失，喻法中悟非外得、迷非真失。可見妄體本來無有也。心中演若狂性者，借喻直指根本無明。本周法界者，但由歇而顯，非由歇而始有也。前云：一切世間諸所有物皆即菩提妙明元心，即周法界意也。不從人得者，縱使從人指示，而實理備吾身，非從人與，如燈傳點而已。…圓頓教中，知真本有，何勞起修；達妄本空，不須強斷。而強修強斷者，盡屬怖頭狂走。妙在歇狂，當下即是。然歇狂正是無修之修，亦非同撥無放逸之流也。(X12, p. 299, b3-p. 300, a11)

p. 622 line -5【**向上關捩子**】【**關捩子**】喻物之緊要處。於禪宗典籍中，此類用語散見於各處，如形容至極之大道、大悟之境界，稱為向上一路、向上道；探求佛道之至極奧理，稱為向上極則事、向上關捩子、向上事；謂真實而絕對之悟境世界，乃諸佛或歷來祖師所不宣說，而有待禪者親自去參究體得者，稱為向上一路千聖不傳。～(佛光大辭典)【捩】同『榘』，關鍵、機榘、機關。

p. 622 line -5【**突然觸著**】《憨山老人夢遊集》卷9：「參究。就將一句阿彌陀作話頭。做審實工夫。將自己身心世界。并從前一切世諦、俗習語言、佛法知見。一齊放下。就從空空寂寂中。著力提起一聲阿彌陀佛。歷歷分明。正當提起時。就在直下看覷。審實此念佛的是誰？重下疑情。審之又審。疑之又疑。如驢覷井。覷_心來覷去、疑來疑去。疑到心思路絕處。如銀山鍊壁。無轉身吐氣處。是時忽然磕_磕著、觸著。真無生意。忽然猛的現前。時則通身汗流。如大夢覺。到此方信生即無生。無生即生。參即是念。念即是參。回頭一看。始知向來。如在含元殿裏覓長安也。」(X73, p. 524, a17-b3)

p. 623 line 3【**高峰禪師**】原妙禪師（1238～1295），南宋臨濟宗僧。初習天台，轉而參禪，首詣斷橋妙倫，其後參禮雪巖祖欽，得其心法。咸淳二年（1266），隱居於臨安龍鬚寺。五年，偶為同參推枕墜地，聞響而徹悟。元貞元年，焚香說偈坐化，世壽五十八。諡號「普明廣濟禪師」。有語錄二卷行世。弟子有明本等。～(佛光大辭典)《高峰原妙禪師語錄》卷1：「一日寓庵宿睡覺。正疑此事。忽同宿道友推枕头墜地作聲。驀然打破疑團。如在羅網中跳出。追憶日前佛祖所疑誦訛公案。古今差別因緣。恰如泗州見大聖。遠客還故鄉。元來只是舊時人。不改舊時行履處。自此安邦定國。天下太平。一念無為。十方坐斷。」(X70, p. 690, c7-12)

p. 623 line -3【**心王銘**】一卷。梁·傅翕_禪撰。全稱《傅大士心王銘》，亦稱《心王論》。收在《大正藏》第五十一冊《景德傳燈錄》卷三十。係詠心性之根本的宗教哲理詩。全書由四言八十六句 344 字的韻文構成，內容述說「心即是佛」之玄理，以明「心外無佛」之義，為禪宗「韻體書」之嚆矢。又因風韻高雅、文義幽妙，古來即受珍視。此處「心王」非指八識心王，乃是自性清淨心。首句言：「觀心空王，玄妙難測。無形無相，有大神力。」此心雖自體常空，而不壞緣生之善惡因果業門；萬法隨心迴轉，善成一切；

能令凡聖交徹、大小相含、隱顯互成、一多融攝：故云「觀心空王」。

p. 623 line -3【曹山】本寂禪師（840～901），唐代禪僧。曾居曹山，故以「曹山」為號。泉州莆田（福建古田）人，俗姓黃。為禪宗曹洞宗之祖洞山良介之法嗣。世稱曹山本寂。咸通年間（860～873），謁洞山良介，往來請益，遂得密受宗門玄旨。後遷住荷玉山，學徒雲集，大振洞門宗風，講授洞山五位之旨訣，成為叢林之標準。天復元年六月，焚香安坐而終，世壽六十二。敕諡「元證禪師」。其後，洞山、曹山之風益盛，門徒日眾，遂稱曹洞宗。～（佛光大辭典）《撫州曹山本寂禪師語錄》卷1：「問：如何是莽莽蕩蕩招殃禍？曰：只這箇總是（祖師出世亦只為這箇）。問云：如何免得？曰：知有即得。用免作麼。但是菩提涅槃、煩惱無明等。總是不要免。乃至世間麤重之事。但知有便得。不要免。免即同變易去也。乃至成佛成祖、菩提涅槃。此等殃禍為不小。因甚麼如此。只為變易。若不變易。直須觸處自由始得。」（T47, p. 540, b14-20）《永嘉證道歌》：「豁達空，撥因果，莽莽蕩蕩招殃禍。棄有著空病亦然，還如避溺而投火。」

p. 625 line -4【鬱單成七寶】（吳譯）卷2：「鬱單之自然，自然成七寶。橫攬成萬物，光精參明俱出，好甚殊無有極」（T12, p. 311, c22-24）（漢譯）卷3：「最勝之自然。自然成七寶，橫攬成萬物，光精參明俱出好，甚殊無有極。」（T12, p. 293, c11-12）【鬱單越】梵名 Uttara-kuru，巴利名同。又作北俱盧洲、北鬱單越、郁多羅究琉、鬱多羅究留。為須彌四洲之一。據俱舍論卷十一、大樓炭經卷一鬱單曰品等所載，北俱盧洲位於須彌山北之鹹海中，洲形正方，每邊各長二千由旬，狀如盒蓋，由七金山與大鐵圍山所圍繞，黃金為地，晝夜常明。其地具有平等、寂靜、淨潔、無刺等四德。彼洲人民面形正方，如北洲地形，人人面色皆相同，身高皆一丈四尺。生活平等安樂，無所繫屬。此洲有種種佳妙之山林、河水、浴池、遊園、樹果等，器物多為金銀、琉璃、水晶所成，物皆共有，無有所之計執，亦無盜賊、惡人、鬥諍等事。其人民居止於林樹之下，男女異處而居，無有婚姻，若起淫慾，共相娛樂。女子懷妊，七八日即產子，置之道路，四方來者皆共育養，予以指頭吮之，乳汁自出。七日之後即長大，如閻浮提人之二十歲，壽足千年。命終之後，即生忉利天或他化自在天，於四洲中果報最殊勝。～《佛光大辭典》

p. 626 line 8【著於無上下，洞達無邊際】《會疏》：以窮盡心源、能照之佛智（豎橫深廣無有邊際），證得平等無有高下之如如理體。《嘉祥疏》：

所證果覺無諸差異，是無上下。智契真諦境，故無邊際。《淨影疏》：不簡上中下三輩皆得往生，故云無上下。極樂人民皆神通無邊，故云無邊際。

p. 630 line 6【無極】(1)往生之人，眾多無極；(2)得果之速，方便無極；(3)果地勝德，深廣無極。(4)彌陀恩德，究竟無極。

p. 630 line 9【易往而無人】【雪廬老人眉註】道勝行易，反難生信。《無量壽經義疏》卷 2：「修因即去，名為易往。無人修因，往生者少，故曰無人。」(T37, p. 112, a7-8)難生真信、切願、篤行故。璟興《無量壽經連義述文贊》卷 3：「修因求生，終不違逆，故國不逆違；即前易往也。久習纏蓋，自然為之牽縛不往，故自然所牽；即前無人也。有說因滿果熟，不假功用，自然招致，故自然所牽。義亦可也。…今以七義證西方易生：一，時但少修故，即觀經云下三品臨命終時一念十念悉得生故。二，諸佛護念故，即稱讚經曰六方諸佛護念等是也。三，光明攝受故，即觀經云念佛眾生攝取不捨也。四，乘佛本願故，即此經云阿彌陀佛四十八願弘誓是也。五，彼聖來迎故，即上文云願生我國若不來迎者不取正覺也。六，凡助念故，謂臨命終時諸同行者相助念送故。七，聖說易生故，即此文云易往而無人其國不逆也。」(T37, p. 163, c7-26)

p. 631 line -6【捐志若虛空，勤行求道德】

「捐志若虛空」：(1)萬緣放下，(2)心包太虛，(3)空觀相應，(4)都攝六根。

「勤行求道德」：(1)一念單提，(2)六度萬行，(3)假觀度生，(4)淨念相繼。

p. 632 line 2【譏譏】『譏』，ㄋㄠˇ，爭辯；喧囂。「譏譏」，爭辯，論辯。引申為喧鬧嘈雜。～(漢語大詞典)《首楞嚴經》卷 5：廿五圓通之瑠璃光法王子觀察：「十方微塵顛倒眾生，同一虛妄；如是乃至三千大千，一世界內所有眾生，如一器中貯百蚊蚋，啾啾亂鳴，於分寸中鼓發狂鬧。」(T19, p. 127, c22-24)通理《楞嚴經指掌疏》卷 5：「喻意以三千大千隨風飄鼓。如一瓶鉢小器隨手運轉。其中眾生種類各別。如撲捉百頭蚊蚋貯放器中。各以妄緣風力爭人競我。如啾啾亂鳴。至於爭王圖霸、開疆展土、建功立業等事。亦不過如在分寸之中鼓發狂鬧。…要知一器非久長之物。蚊蚋非大年之生。一朝器壞而蚊蚋撲滅。彼啾啾亂鳴、鼓發狂鬧者。竟何所有。用此為喻。則根身器界同一虛妄之旨。益昭昭矣。」(X16, p. 177, b10-19)