

T17n0801_p0745b10 | 稽首歸依無上士，常起弘誓大悲心，
 T17n0801_p0745b11 | 為濟有情生死流，令得涅槃安隱處。
 T17n0801_p0745b12 | 大捨防非忍無倦，一心方便正慧力，
 T17n0801_p0745b13 | 自利利他悉圓滿，故號調御天人師。
 T17n0801_p0745b14 | 稽首歸依妙法藏，三四二五理圓明，
 T17n0801_p0745b15 | 七八能開四諦門，修者咸到無為岸。
 T17n0801_p0745b16 | 法雲法雨潤群生，能除熱惱蠲眾病，
 T17n0801_p0745b17 | 難化之徒使調順，隨機引導非強力。
 T17n0801_p0745b18 | 稽首歸依真聖眾，八輩上人能離染，
 T17n0801_p0745b19 | 金剛智杵破邪山，永斷無始相纏縛。
 T17n0801_p0745b20 | 始從鹿苑至雙林，隨佛一代弘真教，
 T17n0801_p0745b21 | 各稱本緣行化已，灰身滅智寂無生。
 T17n0801_p0745b22 | 稽首總敬三寶尊，是謂正因能普濟，
 T17n0801_p0745b23 | 生死迷懸鎮沈溺，咸令出離至菩提。
 T17n0801_p0745b24 | 生者皆歸死，容顏盡變衰，
 T17n0801_p0745b25 | 強力病所侵，無能免斯者。
 T17n0801_p0745b26 | 假使妙高山，劫盡皆壞散，
 T17n0801_p0745b27 | 大海深無底，亦復皆枯竭，
 T17n0801_p0745b28 | 大地及日月，時至皆歸盡，
 T17n0801_p0745b29 | 未曾有一事，不被無常吞。
 T17n0801_p0745c01 | 上至非想處，下至轉輪王，
 T17n0801_p0745c02 | 七寶鎮隨身，千子常圍遶，
 T17n0801_p0745c03 | 如其壽命盡，須臾不暫停，
 T17n0801_p0745c04 | 還漂死海中，隨緣受眾苦。
 T17n0801_p0745c05 | 循環三界內，猶如汲井輪，
 T17n0801_p0745c06 | 亦如蠶作繭，吐絲還自纏。
 T17n0801_p0745c07 | 無上諸世尊，獨覺聲聞眾，
 T17n0801_p0745c08 | 尚捨無常身，何況於凡夫。
 T17n0801_p0745c09 | 父母及妻子，兄弟并眷屬，
 T17n0801_p0745c10 | 目觀生死隔，云何不愁歎。
 T17n0801_p0745c11 | 是故勸諸人，諦聽真實法，
 T17n0801_p0745c12 | 共捨無常處，當行不死門。
 T17n0801_p0745c13 | 佛法如甘露，除熱得清涼，
 T17n0801_p0745c14 | 一心應善聽，能滅諸煩惱。
 T17n0801_p0745c15 | 如是我聞：
 T17n0801_p0745c16 | 一時薄伽梵在室羅伐城逝多林給孤獨園。爾時佛告諸苾芻：「有三種法，
 T17n0801_p0745c17 | 於諸世間是不可愛、是不光澤、是不可念、

T17n0801_p0745c18 | 是不稱意。何者為三？謂老、病、死。汝諸苾芻，
T17n0801_p0745c19 | 此老病死於諸世間實不可愛、實不光澤、
T17n0801_p0745c20 | 實不可念、實不稱意。若老、病、死世間無者，如來・應・
T17n0801_p0745c21 | 正等覺不出於世，
T17n0801_p0745c22 | 為諸眾生說所證法及調伏事。是故應知此老、病、死，
T17n0801_p0745c23 | 於諸世間是不可愛、是不光澤、是不可念、是不稱意。
T17n0801_p0745c24 | 由此三事，如來・應・正等覺出現於世，
T17n0801_p0745c25 | 為諸眾生說所證法及調伏事。」爾時世尊重說頌曰：
T17n0801_p0745c26 | 「外事莊彩咸歸壞，內身衰變亦同然，
T17n0801_p0745c27 | 唯有勝法不滅亡，諸有智人應善察。
T17n0801_p0745c28 | 此老病死皆共嫌，形儀醜惡極可厭，
T17n0801_p0745c29 | 少年容貌暫時住，不久咸悉見枯羸。
T17n0801_p0746a01 | 假使壽命滿百年，終歸不免無常逼，
T17n0801_p0746a02 | 老病死苦常隨逐，恒與眾生作無利。」
T17n0801_p0746a03 | 爾時世尊說是經已，諸苾芻眾、天、龍、藥叉、
T17n0801_p0746a04 | 捷闍婆、阿蘇羅等，皆大歡喜，信受奉行。
T17n0801_p0746a05 | 常求諸欲境，不行於善事，
T17n0801_p0746a06 | 云何保形命，不見死來侵？
T17n0801_p0746a07 | 命根氣欲盡，支節悉分離，
T17n0801_p0746a08 | 羣苦與死俱，此時徒歎恨。
T17n0801_p0746a09 | 兩目俱翻上，死刀隨業下，
T17n0801_p0746a10 | 意想並憚惶，無能相救濟。
T17n0801_p0746a11 | 長喘連胸急，短氣喉中乾，
T17n0801_p0746a12 | 死王催伺命，親屬徒相守。
T17n0801_p0746a13 | 諸識皆昏昧，行入險城中，
T17n0801_p0746a14 | 親知咸棄捨，任彼繩牽去。
T17n0801_p0746a15 | 將至琰魔王，隨業而受報，
T17n0801_p0746a16 | 勝因生善道，惡業墮泥犁。
T17n0801_p0746a17 | 明眼無過慧，黑闇不過癡，
T17n0801_p0746a18 | 痘不越怨家，大怖無過死。
T17n0801_p0746a19 | 有生皆必死，造罪苦切身，
T17n0801_p0746a20 | 當勤策三業，恒修於福智。
T17n0801_p0746a21 | 眷屬皆捨去，財貨任他將，
T17n0801_p0746a22 | 但持自善根，險道充糧食。
T17n0801_p0746a23 | 謐如路傍樹，暫息非久停，
T17n0801_p0746a24 | 車馬及妻兒，不久皆如是。
T17n0801_p0746a25 | 謐如群宿鳥，夜聚旦隨飛，
T17n0801_p0746a26 | 死去別親知，乖離亦如是。
T17n0801_p0746a27 | 唯有佛菩提，是真歸仗處，
T17n0801_p0746a28 | 依經我略說，智者善應思。
T17n0801_p0746a29 | 天阿蘇羅藥叉等，來聽法者應至心，
T17n0801_p0746b01 | 擁護佛法使長存，各各勤行世尊教。

T17n0801_p0746b02	諸有聽徒來至此，	或在地上或居空，
T17n0801_p0746b03	常於人世起慈心，	晝夜自身依法住。
T17n0801_p0746b04	願諸世界常安隱，	無邊福智益群生，
T17n0801_p0746b05	所有罪業並消除，	遠離眾苦歸圓寂。
T17n0801_p0746b06	恒用戒香塗瑩體，	常持定服以資身，
T17n0801_p0746b07	菩提妙華遍莊嚴，	隨所住處常安樂。
T17n0801_p0746b08	佛說無常經	

臨終方訣

T17n0801_p0746b09	若苾芻、苾芻尼，若鄖波索迦、鄖波斯迦，
T17n0801_p0746b10	若見有人將欲命終，身心苦痛。應起慈心，
T17n0801_p0746b11	拔濟饒益。教使香湯澡浴清淨，著新淨衣，
T17n0801_p0746b12	安詳而坐，正念思惟。若病之人自無力者，
T17n0801_p0746b13	餘人扶坐。又不能坐，但令病者右脅著地，
T17n0801_p0746b14	合掌至心，面向西方。當病者前，取一淨處，
T17n0801_p0746b15	唯用牛糞香泥塗地，隨心大小。方角為壇，
T17n0801_p0746b16	以華布地，燒眾名香，四角燃燈。
T17n0801_p0746b17	於其壇內懸一綵像，令彼病人心心相續，
T17n0801_p0746b18	觀其相好了了分明，使發菩提心。
T17n0801_p0746b19	復為廣說三界難居，三塗苦難非所生處，
T17n0801_p0746b20	唯佛菩提是真歸仗。以歸依故，必生十方諸佛刹土，
T17n0801_p0746b21	與菩薩居，受微妙樂。問病者言：
T17n0801_p0746b22	「汝今樂生何佛土也？」病者答言：「我意樂生某佛世界。」
T17n0801_p0746b23	時說法人，當隨病者心之所欲，
T17n0801_p0746b24	而為宣說佛土因緣、十六觀等，猶如西方無量壽國，
T17n0801_p0746b25	一一具說，令病者心樂生佛土。為說法已，
T17n0801_p0746b26	復教諦觀，隨何方國，佛身相好。觀相好已，
T17n0801_p0746b27	復教請佛及諸菩薩，而作是言：「稽首如來・應・
T17n0801_p0746b28	正等覺，并諸菩薩摩訶薩，願哀愍我，
T17n0801_p0746b29	拔濟饒益。我今奉請，為滅眾罪；復將弟子，
T17n0801_p0746c01	隨佛菩薩生佛國土。」第二第三亦如是說。
T17n0801_p0746c02	既教請已，復令病人稱彼佛名。十念成就，
T17n0801_p0746c03	與受三歸，廣大懺悔。懺悔畢已，
T17n0801_p0746c04	復為病人受菩薩戒。若病人困不能言者，
T17n0801_p0746c05	餘人代受及懺悔等。除不至心，然亦罪滅得菩薩戒。
T17n0801_p0746c06	既受戒已，扶彼病人北首而臥、面向西方，
T17n0801_p0746c07	開目閉目諦想於佛三十二相、八十隨形好，
T17n0801_p0746c08	乃至十方諸佛亦復如是。又為其說四諦因果、
T17n0801_p0746c09	十二因緣無明老死、苦空等觀。若臨命終，
T17n0801_p0746c10	看病餘人但為稱佛，聲聲莫絕。然稱佛名，
T17n0801_p0746c11	隨病者心稱其名號，勿稱餘佛，
T17n0801_p0746c12	恐病者心而生疑惑。然彼病人命漸欲終，
T17n0801_p0746c13	即見化佛及菩薩眾，持妙香花來迎行者。

T17n0801_p0746c14 | 行者見時便生歡喜，身不苦痛、心不散亂，
T17n0801_p0746c15 | 正見心生如入禪定，尋即命終，必不退墮地獄、傍生、
T17n0801_p0746c16 | 餓鬼之苦。乘前教法，
T17n0801_p0746c17 | 猶如壯士屈伸臂頃即生佛前。 若在家鄖波索迦、鄖波斯迦等，
T17n0801_p0746c18 | 若命終後，
T17n0801_p0746c19 | 當取亡者新好衣服及以隨身受用之物，可分三分，為其亡者將施佛陀、
T17n0801_p0746c20 | 達磨、僧伽。由斯亡者業障轉盡，
T17n0801_p0746c21 | 獲勝功德福利之益。
T17n0801_p0746c22 | 不應與其死屍著好衣等將以送之。何以故？無利益故。若出家苾芻、
T17n0801_p0746c23 | 菩薩尼及求寂等，所有衣物及非衣物，如諸律教，
T17n0801_p0746c24 | 餘同白衣。 若送亡人至其殯所，可安下風，
T17n0801_p0746c25 | 置令側臥，右脅著地，面向日光。於其上風，
T17n0801_p0746c26 | 當敷高坐，種種莊嚴。
T17n0801_p0746c27 | 請一苾芻能讀經者昇於法座，為其亡者讀無常經。
T17n0801_p0746c28 | 孝子止哀勿復啼哭，及以餘人，
T17n0801_p0746c29 | 皆悉至心為彼亡者燒香散花，供養高座、微妙經典及散苾芻，
T17n0801_p0747a01 | 然後安坐，合掌恭敬一心聽經。
T17n0801_p0747a02 | 菩薩徐徐應為遍讀。若聞經者，各各自觀己身無常，
T17n0801_p0747a03 | 不久磨滅，念離世間，入三摩地。讀此經已，
T17n0801_p0747a04 | 復更散花燒香供養。又請菩薩隨誦何咒，
T17n0801_p0747a05 | 咒無蟲水滿三七遍，灑亡者上。
T17n0801_p0747a06 | 復更咒淨黃土滿三七遍，散亡者身。然後隨意，
T17n0801_p0747a07 | 或安窣堵波中，或以火焚，或屍陀林乃至土下。
T17n0801_p0747a08 | 以此功德因緣力故，令彼亡人，
T17n0801_p0747a09 | 百千萬億俱胝那庾多劫，十惡、四重、五無間業、
T17n0801_p0747a10 | 謗大乘經一切業報等障，一時消滅。
T17n0801_p0747a11 | 於諸佛前獲大功德，起智斷惑，得六神通及三明智，
T17n0801_p0747a12 | 進入初地。遊歷十方，供養諸佛，聽受正法，
T17n0801_p0747a13 | 漸漸修集無邊福慧。畢當證得無上菩提，
T17n0801_p0747a14 | 轉正法輪度無央眾，趣大圓寂成最正覺。
T17n0801_p0747a15 | 臨終方訣

《雜阿含經》第 346 經

如是我聞：

一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，世尊告諸比丘：「有三法，世間所不愛、不念、不可意①。何等為三？謂老、病、死。世間若無此三法不可愛、不可念、不可意者，如來、應、等正覺不出於世間，世間②亦不知有如來、應、等正覺知見，說正法、律。以世間有老、病、死三法不可愛、不可念、不可意故，是故如來、應、等正覺出於世間，世間知有如來、應①、等正覺所知、所見，說正法、律。

「以三法不斷故，不堪能離老、病、死。何等為三？謂貪、恚、癡。復有三法不斷故，不堪能離貪、恚、癡。何等為三？謂身見②、戒取③、疑④。復有三法不斷故，不堪能離身見、戒取、疑。何等為三？謂不正思惟、習近邪道⑤，及懈怠心。復有三法不斷故，不堪能離不正思惟、習近邪道及懈怠心。何等為三？謂失念⑥、不正知⑦、亂心⑧。復有三法不斷故，不堪能離失念、不正知、亂心。何等為三？謂掉⑨、不律儀、不學戒。復有三法不斷故，不堪能離掉、不律儀、不學戒。何等為三？謂不信、難教、懈怠。復有三法不斷故，不堪能離不信、難教、嬾墮。何等為三？謂不欲見聖、不欲聞法、常求人短。復有三法不斷故，不堪能離不欲見聖、不欲聞法、常求人短。何等為三？謂不恭敬、戾語⑩、習惡知識。復有三法不斷故，不堪能離不恭敬、戾語、習惡知識。何等為三？謂無慚⑪、無愧⑫、放逸，此三法不斷故，不堪能離不恭敬、戾語、習惡知識。

「所以者何？」無慚無愧是不離貪瞋癡老病死的開始以無慚、無愧故放逸，放逸故不恭敬，不恭敬故習惡知識，習惡知識故不欲見聖、不欲聞法、常求人短，求人短故不信、難教、戾語、嬾墮，嬾墮故掉、不律儀、不學戒，不學戒故失念、不正知、亂心，亂心故不正思惟、習近邪道、懈怠心，懈怠心故身見、戒取、疑，疑故不離貪、恚、癡，不離貪、恚、癡故不堪能離老、病、死。

「斷三法故，堪能離老、病、死。云何三？謂貪、恚、癡，此三法斷已，堪能離老、病、死。復三法斷故，堪能離貪、恚、癡。云何三？謂身見、戒取、疑，此三法斷故，堪能離貪、恚、癡。復③三法斷故，堪能離身見、戒取、疑。云何為三？謂不正思惟、習近邪道、起懈怠心，此三法斷故，堪能離身見、戒取、疑。復三法斷故，堪能離不正思惟、習近邪道及懈怠心。云何為三？謂失念心、不正知、亂心，此三法斷故，堪能離不正思惟、習近邪道及心懈怠。復三法斷故，堪能離失念心、不正知、亂心。何等為三？謂掉、不律儀、犯戒，此三法斷故，堪能離失念心、不正知、亂心。復有三法斷故，堪能離掉、不律儀、犯戒。云何三？謂不信、難教、嬾墮，此三法斷故，堪能離掉、不律儀、犯戒。復有三法斷故，堪能離不信、難教、嬾墮。云何為三？謂不欲見聖、不樂聞法、好求人短，此三法斷故，堪能離不信、難教、嬾墮。復三法斷故，堪能離不欲見聖、不欲聞法、好求人短。云何為三？謂不恭敬、戾語、習惡知識，此三法斷故，離不欲見聖、不欲聞法、好求人短。復有三法斷故，堪能離不恭敬、戾語、習惡知識。云何三？謂無慚、無愧、放逸。

「所以者何？」慚愧、不放逸、善知識、不求人短、乃至斷老病死的次第以慚愧故不放逸，不放逸故恭敬順語⑬、為善知識⑭，為善知識故樂見賢聖、樂聞正法、不求人短，不求人短故生信、順語、精進，

精進故不掉、住律儀、學戒，學戒故不失念、正知、住不亂心，不亂心故正思惟、習近正道、心不懈怠，心不懈怠故不著身見、不著戒取、度疑惑，不疑故不起貪、恚、癡，離貪、恚、癡故堪能斷老、病、死。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

【校勘】

- ⑯ 宋、元、明三本無「世間」二字。
- ① 宋、元、明三本無「應」字。
 - a 「復」，宋、元、明三本作「復有」。

【註解】

- ① 不愛、不念、不可意：不喜歡、不惦記、不思念。
- ② 身見：執著於五陰有「我」的見解。
- ③ 戒取：執著於無益解脫的禁戒、禁忌。
- ④ 疑：對於真理的懷疑猶豫；對佛法僧戒的疑惑。
- ⑤ 邪道：通往邪報的道路，即邪見……邪定等諸邪道會導致地獄、畜生、餓鬼等諸邪報。
- ⑥ 失念：失去正念；失去專注力。
- ⑦ 不正知：對過去、現在、未來等不能正確的觀察，以致不知道什麼該作，什麼不該作。
- ⑧ 亂心：心散亂。
- ⑨ 掉：即「掉舉」，內心躁動不安。
- ⑩ 戾語：說話忤逆、不順從。「戅」讀作「利」，違背、兇狠暴烈。
- ⑪ 懈：羞恥於起惡不善法或各種煩惱。（「慚愧」二字中，「慚」較重著在自己反省而羞恥。）
- ⑫ 愧：愧疚於起惡不善法或各種煩惱。（「慚愧」二字中，「愧」較重著在面對他人而愧怖。）

⑬ 順語：說話順從。為「戾語」的反義詞。

⑭ 為善知識：親近能教導眾生捨惡修善的人。「為」在這裡指「與、同」，意義同於「道不同不相為謀」的「為」。「善知識」是能教導眾生捨惡修善的人。

【讀經拾得】

- 懈愧、懺悔是離苦的第一步。

此經即列出以下次第：

- 1.** 懈愧
- 2.** 不放逸
- 3.** 恭敬順語
- 4.** 為善知識
- 5.** 樂見賢聖、樂聞正法、不求人短
- 6.** 生信、順語、精進
- 7.** 不掉、住律儀、學戒
- 8.** 不失念、正知、住不亂心
- 9.** 正思惟、習近正道、心不懈怠
- 10.** 不著身見、不著戒取、度疑惑
- 11.** 不起貪、恚、癡
- 12.** 堪能斷老、病、死

- 經中有何慚、愧的具體定義或作法？

《雜阿含經》卷二十六：「何等為慚力是學力？謂羞恥，恥於起惡不善法諸煩惱數，受諸有熾然苦報，於未來世生、老、病、死、憂、悲、惱、苦。[.....] 何等為愧力是學力？謂諸可愧事而愧，愧起諸惡不善法煩惱數，受諸有熾然苦報，於未來世生、老、病、死、憂、悲、苦、惱。」(CBETA, T02, no. 99, p. 186, a7-13)

瑜伽師地論卷第 52：攝決擇分中五識身相應地意地之 二

彌勒菩薩說，唐三藏沙門玄奘奉詔譯

[論]若受用欲塵多放逸者，但能思惟變易無常、散壞無常、現墮無常，廣起悲歎愁憤憂悴，然於諸行不能厭離。若諸外道，即於如是諸無常性多起思惟，少能方便厭患、離欲，但於諸行一分厭離，不能究竟。若聖弟子圓滿思惟諸無常性，於一切行究竟厭患乃至解脫。

[釋]厭：謂有對治現前故，起厭逆想，令諸煩惱不復現行(韓清淨，瑜伽師地論科句披尋

記)。

[釋]離欲：謂由修習厭心故，雖於對治不作意思惟，然於一切染愛事境貪不現行，此由伏斷增上力故(韓清淨，瑜伽師地論科句披尋記)。

[釋]解脫：謂即於此伏斷對治多修習故，永拔隨眠(韓清淨，瑜伽師地論科句披尋記)。