

### 一、諸佛聖教

斷相續心

諸惡者莫作—懺悔入佛門。

由**慚****愧**心止息惡行。

實、德、能

眾善者奉行—信為道源功德母。

**信**能樂善，**勤**能滿善。

信之因：聞思**勝解**。

念、定、慧

信之果：樂**欲**精進（**信**↓**欲**↓**勤**）。

增上戒、增上心、增上慧。

信、進、念、定、慧。

自調伏其心—精進是唯一善根。

如實知故，能起厭患。

由厭患故，能得離染。

由離染故，能得解脫（二寂靜）。

↓離欲寂靜《42章經》

### 二、善調伏心

彼既如是調伏心。盡苦因故。

於現法中，得安樂住—煩惱寂靜。

當來眾苦，亦得永盡—苦寂靜。

### 三、心相善知

遠離粗重（修根律儀）。  
—**止**（靜住）  
—**觀**（轉依）  
（修四念住）

（樂遠離，淨諸蓋）故能靜慮。

↓精進故，獲得第一正念正知。