

一、生圓滿

二、聞正法圓滿

三、涅槃為上首

四、能熟解脫慧之成熟

(有10法成熟  
止慧、觀慧)

1. 毗鉢舍那善友為依 **四正行** (佛教)

基本知識 (p.305)

2. 奢摩他支尸羅攝受 **住戒** | p.391

三摩地

p.s. 3. 於真實性有覺了欲 **我為法來**

4. 於舉罪等堪忍譏論

法性(實相)  
現實(唯識)

5. 愛樂聽聞及與請問

6. 法義明淨及除遣疑

7. 厭離世間所有盛事

8. 於彼盛事不生願樂

9. 於斷惡趣心生正願

10. 為修善法及證彼果

p.s. 1. 法性、真如…… (依言說)

├ 空、無相、無作

├ 無所有、不可得、畢竟空

├ 不生不滅，本來寂靜，自性涅槃

├ 本自圓滿具足

└ 般若波羅蜜《心經》

2. 現實

├ 幻事

├ 假說

├ 分別所起行相

├ 分別所緣—有相(名言)分別

├ 識變—阿賴耶識恆轉如瀑流

└ 因緣變  
分別變

(p.391) 不得三摩地之20種原因：

p.s.

1. 不樂斷欲、斷煩惱友

2. 顛倒說定師

3. 欲樂羸劣、心散亂

4. 心暗鈍、覺慧劣

5. 愛行者

6. 難養、難滿

7. 多諸事務、心流散

8. 懶惰、不修行

9. 15. 餘：病、人非人逼惱，資生具缺乏等

16. 不護諸根

17. 飲食不調

18. 睡眠不調

19. 不欣樂遠離

20. 不欣樂如實觀

p.s. 三摩地

「心一境性、三昧、正定

「心相續安住於所緣境上

九心住(內、等、安、近、調順、寂靜、最極寂靜、專注一趣、等持)

12事(佛教基本知識 p.234)