

住戒聞思修止觀

總標修行（修所成地）

四處七支

修處所 ①

慚愧入佛門。

修因緣 ②、③、④

信為道源功德母。

修瑜伽 ⑤

信、欲、勤（勝解、念、定、慧）。

修果 ⑥、⑦

得三摩地、入諦現觀。

⑤修瑜伽（修習對治）

略說三位十種過失，及彼修習對治。

在家位 2 (位) (所對治) (能對治)

淫欲相應貪

不淨想。

受用相應愛

無常想。

於修善法懶惰

無常苦想。

於無戲論我見

苦無我想。

於乞食愛味

食厭逆想。

於遠離樂欲

不可樂想。

於修止觀闇昧心

光明想。

於諸定隨愛味

離欲想。

於生有隨動相

修滅想。

於推後不死尋

修死想。

遠離閑居
方便作意位 4

廣明三種修習對治，多有所作。

不淨想

思擇力攝，5所對治：親近母邑、顯處失念、隱處放逸、通處串習、作意錯亂。

不為世間假相所惑↓業↓苦。

修習力攝，7所對治：心散亂、起作用、不善巧、惡尋思、身不調、不樂止、不善觀。

不見實相，不生智慧（唯有實相能滅苦）。

無常苦想
6所對治

未生善應生而懶惰。

已生善應住而懈怠。

師長應恭敬請問而不常。

雖常隨師然離淨信。

恆修善法而不恆。

恆隨善轉而內放逸。

四正行、四正勤、四依四不依。

光明想

思慧俱，4所對治：有疑、睡眠、惡食、雜住。

不善觀察，懶惰懈怠。

修慧俱，7所對治：舉、止、捨、恐怖、言論、不正尋思、

非中道行

強尋思。

結 住戒聞思修止觀，四處七支善抉擇。