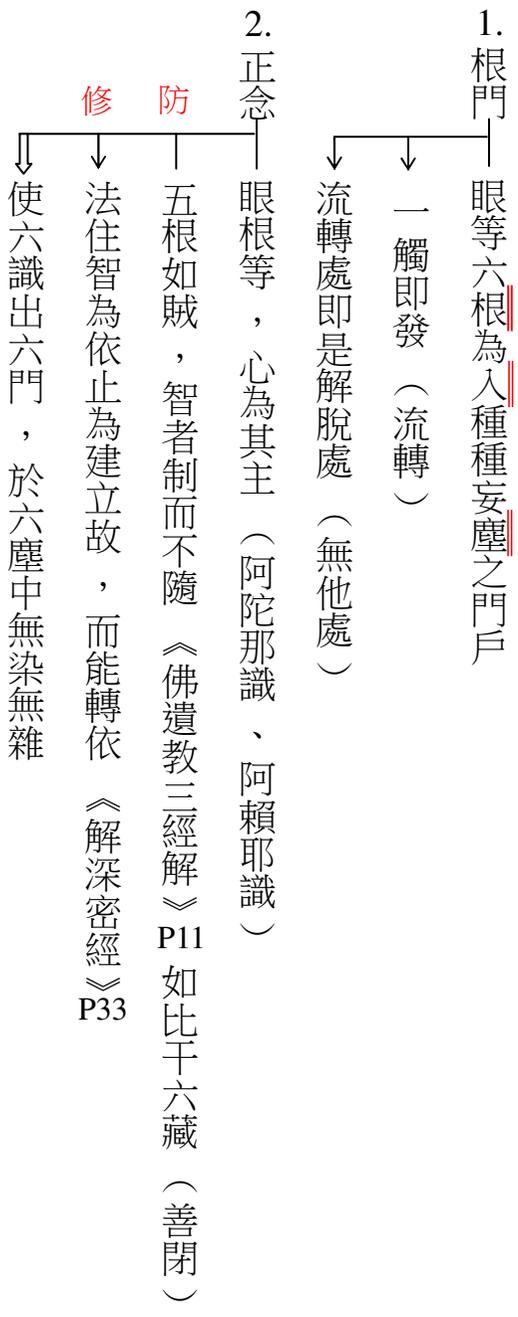


## 住戒聞思修止觀

修根律儀 善閉根門、正念攝心



### PS. 覺醒三部曲：

知覺、意識的制約

1. 放下舊的 “語言程式” (歇)

① 閉眼

② 呼吸

③ 假 (見非功)

2. 順逆境界全部接受，無一例外 (異熟無記，皆不可得)

3. 隨覺緣起 — 如所從來

隨覺菩提 — 無所從來