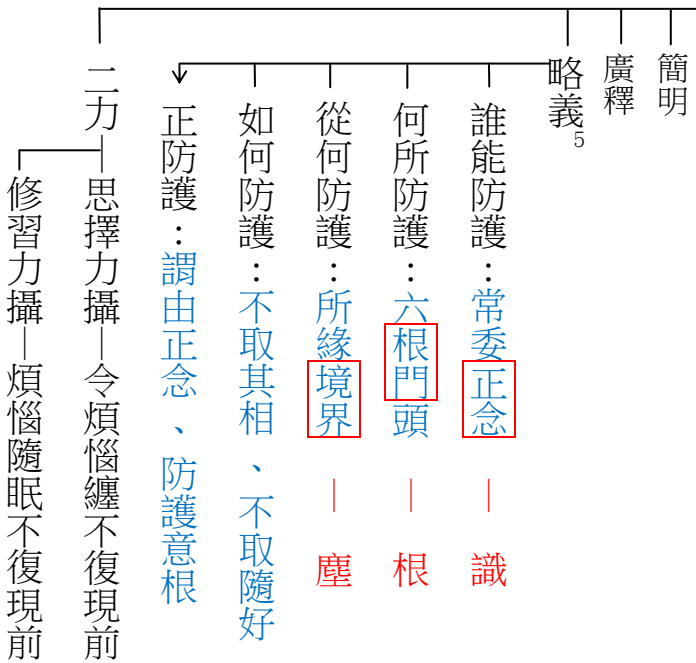


# 住戒聞思修止觀

## 根律儀



### 結

一、根律儀者，不取其相，不取隨好，終不依彼，發生諸惡不善尋思，  
 令心流漏。 不如正理

1. 言取相者—調色境界，在可見處，能生作意，正現在前。(P.S. 境界  
 六相、緣生4義。)

2. 取隨好者—即隨所聞名句文身為其增上，為依為住，或生不生種種  
 惡不善法，令心流漏。

P.S. 境界六相：依處、自性、時、空、一、顯  
 緣生4義：俱有依、思惟依、引發依、熏習依  
 ↓ 名言識所識，唯量及唯假  
 不見實相，只見概念

二、若於取相及取隨好，能遠離故，便不發生種種雜染

1. 身遠離—能防護：眼根乃至意根

2. 心遠離—能防護：與心意識種種相應貪瞋癡不生

① 我們不曾真實活著，我們活在概念 (名言) 世界  
 ② 覺知訓練 (寂照)  
 止觀  
 止觀現前、正念住心

SAMA DHI  
 Still Know  
 如鏡照物