

住戒聞思修止觀

於食知量

廣辨³

正思擇食

過患多

受用：轉入咽喉，一切悅意皆捨

變異：不平和故，不消食故，病死因緣

追求：積集所作，防護所作，能壞親愛，無有厭足，

不得自在，**起諸惡行**

勝利少—身暫時住，不足百年（造業多少？）

不為欲食—倡蕩、憍逸、飾好、端嚴

K.P.

為修斷食⁵

（速得三摩地）

為除飢渴—時、量

為攝梵行—昏、散

為斷故受—食不知量，食所非宜，不消而食

為令新受不生

為當存養、力、樂、無罪、安隱而住

略義³ 第一：於段食，正思擇食，為修斷食

第二：為攝受對治，遠離欲樂行邊，遠離自苦行邊，攝受梵行

第三：平等食—非極少、極多、不宜、不消、染污

結：為身安住，堪任修斷

不為欲食，不非量食，不食非宜，遠離所食極多，

於食不生味著