

住戒聞思修止觀 覺寤瑜伽

標³ (11/19)

廣辨 晝日

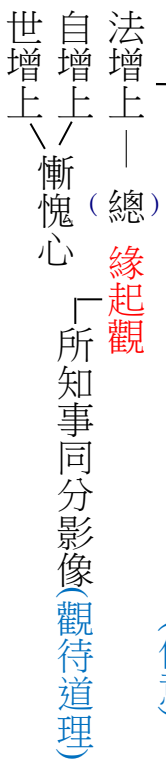
經行

宴坐

障

順障法

淨修心



如法寢臥⁵——右脅而臥、住光明想、正念、正知、思惟起想

即由如是，巧便而臥，正習睡眠

略義⁴(四種正所知事)

- 第一—乃至覺寤(浮生是夢)，不離修善，從順障法淨修其心，勇猛精進
 - 第二—以時而臥 (中夜)
 - 第三—無染污心而習睡眠 (住光明想、正念、正知)
 - 第四—以時覺寤淨修其心
- ↓ 結 防守正念、常委正念、念防護意、勇猛精進 (根律儀)

p.s. 1. 5唯：唯行、唯法、唯事、唯因、唯果

唯行無我

2. 法：軌持義

└ 軌生物解

└ 任持自性