

## 住戒聞思修止觀 佛遺教經

### 一、序分：

1. 佛寶出現於世—本師釋迦牟尼佛

**牟尼** — 諸佛理同（寂默、寂靜、寂滅、解脫、清淨、自在…）

法性—在聖不增 如來智慧德相

（佛性）在凡不減 一念無量光壽之心

2. 法寶出現於世—三轉（示相、勸修、作證）

四諦法輪（離欲寂靜）

3. 僧寶出現於世—於鹿野苑中，五比丘證見諦理

4. 相應者（你準備好了嗎？）

5. 入涅槃（中夜什麼意思？）

6. 佛遺教—最後警策

### 二、正宗分

(一) 總標：**以戒為師**若能持戒，則無異與佛同時

(二) 別明：

1. 三對治（五門定資糧）

(1) 對治邪命、邪業（**戒律儀**）

不如法的 身、口、意 戒體無作（防非止惡）

經濟生活 三業不如法 樹戒警心（警意之緣）

↓無悔、歡、喜、安、樂

(2) 對治苦（**根律儀、飲食知量、覺寤瑜伽**）

(3) 對治煩惱（**正念正知**）