住戒聞思修止觀

佛遺教經

- 序分
- 正宗分
  - 共世間—假相上受苦無邊—以戒為師（三對治法）
  - 不共世間—超越世間假相—了達諸法實相（八解脫門）
- 流通分

不共世間法要—八解脫門
- 少欲、知足、遠離、精進
- 不忘念、禪定、智慧
- 不戲論

一、少欲：（內）貪欲、（外）多求
- 生死疲勞，從貪欲起，少欲無為，身心自在
- 使人愚蔽者，愛與欲也
- 少欲為因，涅槃為果（種、熟、脫）

二、知足：貪世資財（五欲）、枉功勞形
- 心無厭足，唯得多求，增長罪惡
- 受道法者，去世資財（五欲）
- 菩薩不爾，常念知足，安貧（無欲無求）守道，唯慧是業

esp. 老年戒之在得

三、遠離：得寂靜、無為、安樂
- 離欲寂靜，是最為勝 不達法性無為，則著相所修福德終歸磨滅
- 識心達本，解無為法 了達法性本無為，由識心下手
- 直心念道，可免於苦 貪瞋癡故，輪迴不息
- 諸苦盡從貪欲起，異念紛馳總是魔

四、精進：當離憒鬧，獨處閑居，思滅苦本
- 若懈怠失念，譬如鑽木求火，未熱而熄
- 縱經百世，雖欲得火，火難可得
- 懈怠惰落。常行精進，破煩惱惡，摧伏四魔，出陰界獄

結

1. 聖人是一種性格，一種生活方式。此種性格的生活方式於世間而出世間
2. 如何轉變？聞、厭、願、覺、勤
   信、欲（善法）、勤
3. 喻：陽焰鹿渴，老象溺泥，小水長流，鑽木取火