

住戒聞思修止觀

別明

一、依、住

願文：誓求無上菩提，義利一切有情，願尊作證，我是菩薩。

二、自性（何謂

奢摩他
毗鉢舍那
？）

「奢摩他——於此能思惟心，內心相續，作意思惟。如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。」

「毗鉢舍那——由獲得身心輕安為所依故，即於如所善思惟法內三摩地（四慧行）

所行影像，觀察勝解捨離心相。即於如是三摩地影像所知事同分影像所知義中，

「能正思擇，最極思擇，周徧尋思，周徧伺察，」若忍、若樂、若慧、若見、若觀，是名毘鉢舍那。

除10、8、5

↓即於如是善思惟法，獨處空閒，作意思惟。

三、修作意（瑜伽止觀—瑜伽作意）

1. 若如說本無一物（一切法空），則何有根境對待？

2. 對境（因果不空），非緣境（生識名緣起）

① 一切顯形表色，是眼所行、眼境界，

是眼識所行、眼識境界、眼識所緣，

是意識所行、意識境界、意識所緣，

又即此色，復有三種：謂惡顯色，似色顯現。
好
俱異

② 雖根不壞，境現前，若不正起能生作意，所生眼識必不得生。

③ 一念五遍行—五蘊生滅。
（作意、觸、受、想、思）