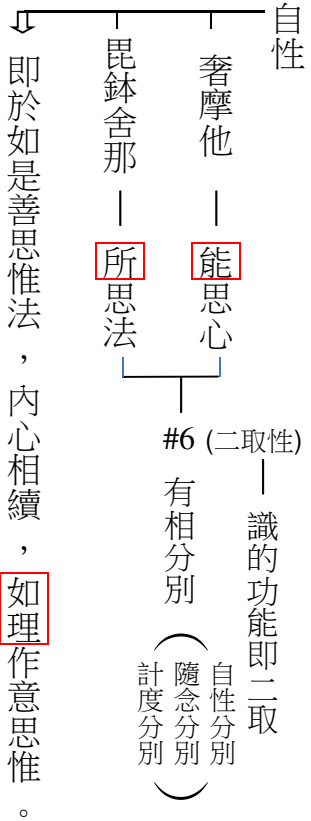


住戒聞思修止觀

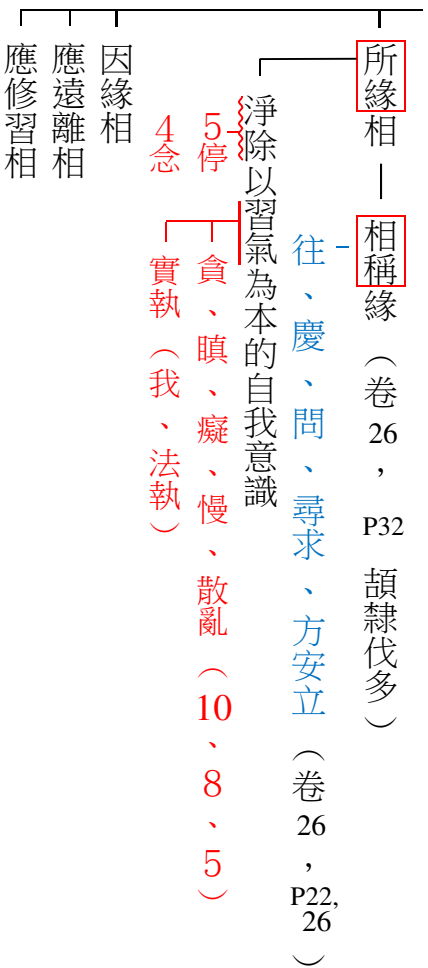
別明：

- 一、依、住（法、願）
- 二、自性

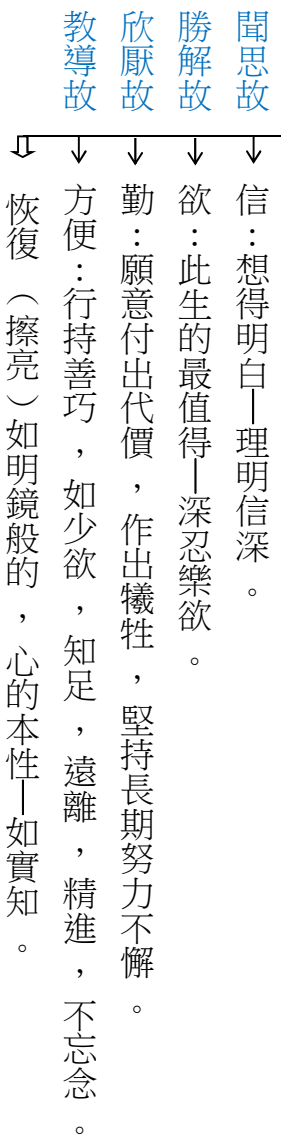


三、修作意（以楔出楔，正念住心）

- 1. 如理作意思惟4相（卷28，P66）



- 2. 四瑜伽（卷28，P64）



P.S. 問：什麼是你的摩登伽女，歌利王，提婆達多，921大地震……？

不要陷入「特質泥沼」！

1. 不亂貼標籤，或斷章取義
2. 不合理化自身缺點，或盲點
3. 不急於評斷他人特質，或行為
4. 不只看部份，多看全面