

住戒聞思修止觀第2次整理 (5/27 ~ 6/17)

以聞、思、修入三摩地

理：萬法唯識—唯識無義，似義顯現

(阿賴耶識)

無始時來界，一切法等依，由此有諸趣，及涅槃證得

(唯行無我)

剎那滅無，而有熏習為後引因—熏習緣生

如幻：若分、若誰、若事

事：(總) 四正行：親近善士，聽聞正法，如理作意，法隨法行

正念為導，

正知而住，

三品加行。

修止 具止資糧：五門定資糧

修：內攝其心，不念作意

不妄念—繫心一緣

不妄念—從順障法淨修心

樂遠離(調練心，滋潤心)

止量：九心住

修觀 具觀資糧：內攝其心，不念作意

修：盡所有性，如所有性

觀量：四種真實義—世間極成真實

道理極成真實

煩惱障淨智所行真實

所知障淨智所行真實

樂遠離—少欲，知足，遠離(斷、喜樂—味、患、離)

淨諸蓋—精進(從順障法淨修心)

正思惟—念、定、慧(正念正知，熱情而住)

心一境性—不戲論

九心住中心一境性—奢摩他

四慧行中心一境性—毘鉢舍那