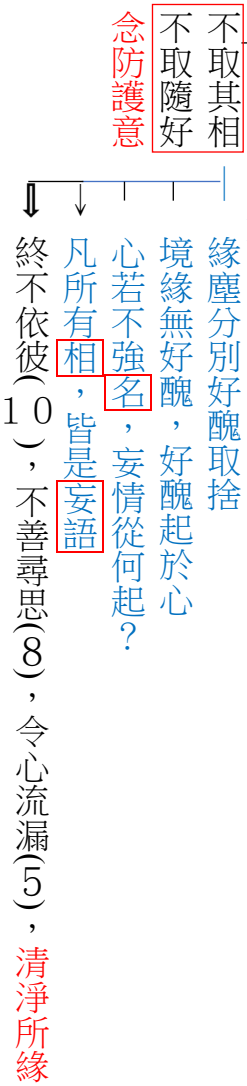


住戒聞思修止觀之五處安立：

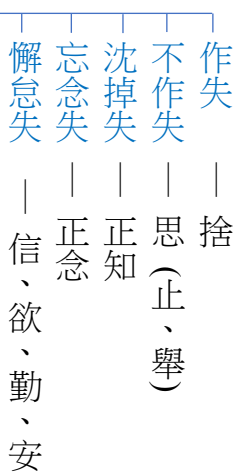
一、護養定資糧 (P406, 卷23)



二、身心二遠離

獨居靜處
專精思惟

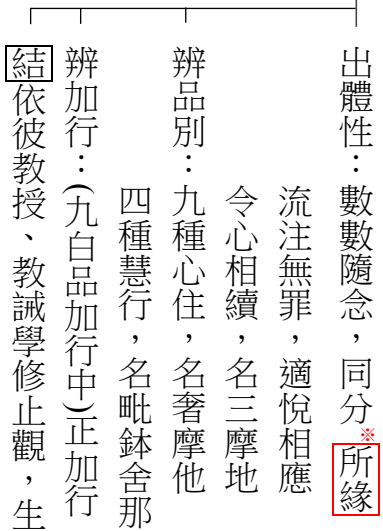
調練心 — 修8斷行對治5過失
滋潤心 — 實相懺悔



「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相，眾罪如霜露，慧日能消除，是故應至心，懺悔六情根。」

三、止觀心一境

取所緣
修作意
正加行



轉所依

(一)、所緣 (P30, 卷26)

