

住戒聞思修止觀（總整理——107，8/5 為止）

一、《解深密經》分別瑜伽品 P69

- 何依、何住
- 四種所緣境事
- 奢摩他、毗鉢舍那
- 隨順修止觀

※ 影像唯是識——識緣識現（緣名為境）

VS 義顛倒——無明（所知障）

二、認知行為——於境取相，施設名言：分別美醜（二元對立）
二元對立的認知方式是：

- ① 以自我意識為判準
 - ② 世間邏輯（世間運作的真理——世俗諦）
 - ③ 在未開悟的世人眼中，世間並非虛誑不實者
- 三、若無世間法（義顛倒），何來出世間法（真實義）？

「諸佛依二諦為眾生說法」
「不依世俗諦，不得第一義，不得第一義，則不得涅槃」
世俗諦不但不能貶抑，且為僅有的下手處！

（否則，要從那裡下手呢？例：①從迎佛牙到哈利路亞）
② 眼睛業障多

四、那麼諸法實相是什麼呢？**離言無二義**

萬有熏習緣生——「謂十二有支，蘊處界流轉」
唯行無我——「眾生名相續，及法想相中，
無生死流轉，亦無涅槃者。」

法性安立，法界安住，**生生不息**

五、以聲音，呼吸為所緣的修「止」

- 內住 **繫**
- 等住 **挫**
- 安住 **還**
- 近住 **親**

P.S. 菩提心——甚深見——般若波羅蜜
——廣大行——六度行