

住戒聞思修止觀

阿那波那念所緣（四種修習）
卷 27， P42

— 修止 修觀 四瑜伽

依念、法增上力故 作意思惟

止觀雙運（↓入諦現觀） 正念↓正定↓正慧

「所思惟法」 VS 「失念↓散亂↓惡慧

「能思惟心

算數修習：放鬆、專注、增強↓把心準備好

悟入諸蘊：從能、所↓以心觀心（唯識）
PS1

悟入緣起：從依、緣 PS2 五唯

悟入聖諦：從實相（法性） PS3

念念相續故，五蘊剎那不住、如幻，

不住故非實，如幻故非無：若分、若誰、若事

思、慧

PS1 以心觀心 — 識、4識住（色、受、想、行）

PS2 十二緣起 — 行引發行，法滋潤法（因果分位，住異生地）

PS3 熏習緣生 — 恒轉如瀑流：

①無有主宰，無有作者，無有受者↓不得自在

②仗因托緣，本無而有，有已散滅↓唯法所顯

③唯法能潤，唯法所潤，墮在相續↓名緣生法

↓五唯（唯行、唯法、唯事、唯因、唯果）

— 都無有宰主，及作者受者，

— 諸法亦無用，而用轉非無—

— 唯十二有支，蘊處界流轉。

— 審思此一切，眾生不可得。