住戒聞思修止觀

一、結前

- 萬法唯識
  - 識如何生？
  - 隨染？
  - 隨淨？
  - ⇩轉染成淨 — How? ①味、患、離（外緣內擾） ②心一境性（換一個境？）
  - 所知事同分影相（K.P.）— 和什麼同分？
  - 善用心錨（念住）
    - 五門安立
    - 息
    - 法
    - 阿那波那念所緣（數、隨、止、轉、觀、還、淨）
    - 佛號
      - 六字 → 四字 → 一（阿）字
  - 落實
    - 學佛為什麼？有什麼迷思？
    - 云何生信心？
      - ⇩信、欲、勤、方便

二、不淨所緣[6] — 除遣欲貪[5]

- 朽穢不淨
  - 內身 — 內身欲貪
  - 外身 — 外身淫貪
- 苦惱不淨
- 下劣不淨 — 對境欲貪
- 觀待不淨 — 色界欲貪
- 煩惱不淨
- 速壞不淨 — 三界薩迦耶若欲若貪