

住戒聞思修止觀

一、承前五善巧所緣——如實觀察一切法（自相／因相／法則／共相／果相／現象）

緣起處非處 善巧

觀察宇宙萬象現起，其道理法則，說為緣起，

其中有情生命現象的部分，說為十二緣起

合於緣起法則，於現象如實無倒的觀察，說為處（正因果），

反之則為非處（即不正因果）

正了知一切有為生滅之法（名色、五蘊）緣起的道理和因果的事相，

即能如實觀察：世間萬法為自業所作，業果相續的存在，

顯現為有——因緣果建立，而非真實——無自性、無我、空。

蘊處界善巧

幻相、虛妄

世間顯現為和合相續的存在，以無真實自體性故，說為假相，

如說花、非花（名花）——相、非相（名相）

顛倒思惟者，於五蘊增益為我事（色身，感受，想法，行為）

無倒思惟者，於五蘊事不增益我（及我所）五蘊苦 ≠ 我苦

4 識住（4 食養）↓ 萬法唯識 —— 蘊善巧

內外六處為緣生識↓ 觸受因緣 —— 處善巧

根塵識 18 界一切法↓ 識名色互緣 —— 界善巧

都無有宰主及作者受者，諸法亦無用而用轉非無：

唯十二有支蘊處界流轉，審思此一切眾生不可得。

問：1. 善巧所緣用一句話怎麼說？

2. 何時、何處，如何修？

3. 怎麼知道修對了？

二、淨惑所緣（106.9.10. 出離二道）

世間離欲——欣上厭下：下地苦粗障，上地靜妙離↓ 伏惑

對治（離欲），攝樂（輕安），自性（堪能）

出世間離欲——知苦、斷集、證滅、修道↓ 斷惑

苦諦四行觀：無常、苦、無我、空

三、總結：

正所緣

1. 聞思修攝一切學行。即住戒聞思修止觀，總結為：正作意

正加行

以取所緣為首要，以如理作意思惟，無間殷重加行為日常，以通達法性為目標。

2. 正所緣

淨行：淨化心性

盡所有性

善巧：通達實相

如所有性

淨惑：伏斷煩惱

（徧滿所緣）

3. 以苦為師↓ 《5 天使經》