

### 住戒聞思修止觀

- 一、九種白品加行（卷31）。
- 二、正加行：內攝其心，不念作意。

└於內道場（①先停下來②依聖言量③以楔出楔）。

└熏習能詮，何為所詮？

歇，歇即菩提（從間隙斷相續心，實相無相）。

①須陀洹名為入流，而實無所入，不入色聲香味觸法。

②一合相者，即是不可說，但凡夫之人，貪著其事→行引發行，法滋潤法。

└離相下手。

└即相是性。

解構相（相如何有？）。

①於依他起，由見執著，由尋起語——緣名為境。

②知相不實，本不可得——空花水月。

③言說熏習心故，生當來世依他起——生死流轉。

└住勝義諦。

└法性安住無為，與一切雜染不相應。

①謂真實智慧，無為法身（《往生論》）。

②諸佛如來是法性身，入於一切眾生心想中（《觀經》）。

└靜下來（迷你靜坐，間隙）穿透幻相→解構幻相，安住無為。

### 三、《解深密經》

1. 此所得者決定無實，然有幻狀，迷惑覺慧。

2. 修止觀：①何依、何住。

②取所緣。

③修作意

(P.S.)

P.S. 勝解作意：緣起→最勝空性勝解（無生）。

真實作意

└自相：色（地、水、火、風）一心（受、想、行、識）。

└共相：無常、苦、無我：唯行、唯法、唯事、唯因、唯果。

└唯識緣生如幻：無所有，不可得，畢竟空。