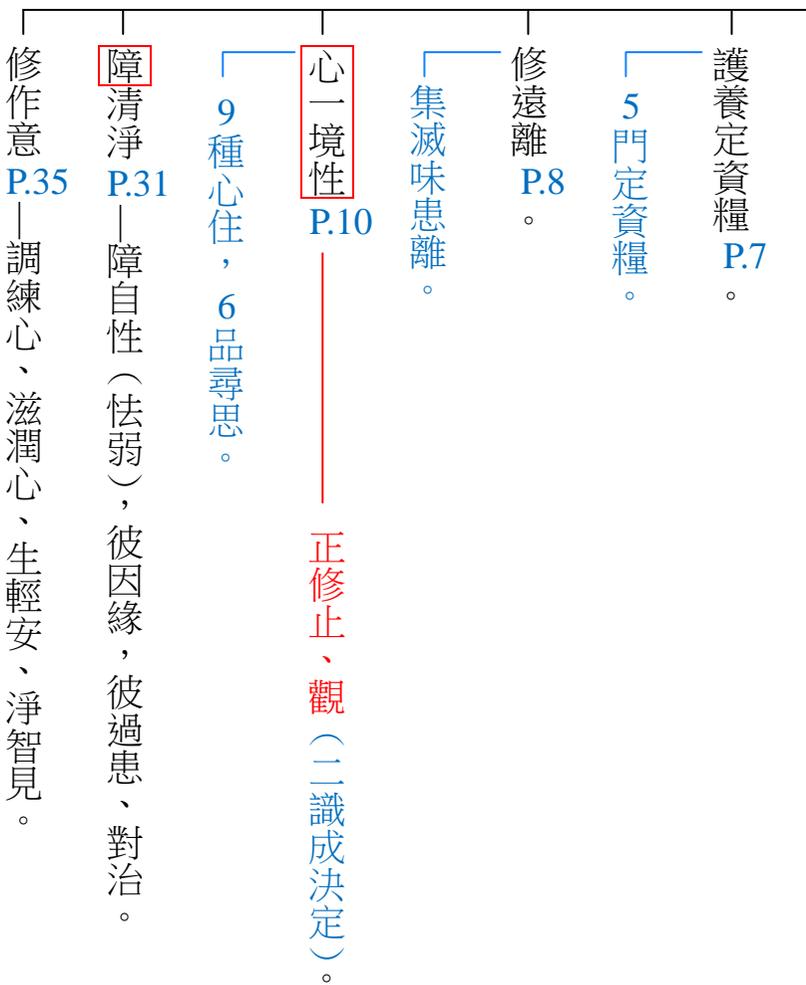
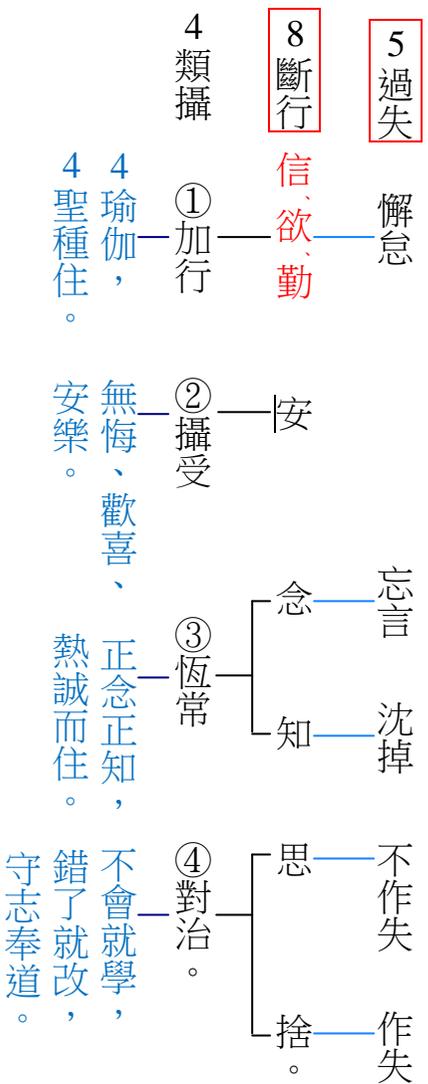


### 住戒聞思修止觀

一、修止觀五處安立。



二、五種過失，八種斷行。



三、止住修—攝心不亂—專注，回到方法 (心錨)。

