

# 住戒聞思修止觀總複習

#1 (108. 8. 25.) 主動學習

↓ 建立思惟紀律：  
(1) 化繁為簡  
(2) 掌握方向

#2 (108. 9. 1.) 回歸經論

#3 (108. 9. 8.) 得任持力 (念住在心) ↓ 謂若諸法，已聞、已思、已熟修習，體性是善，

「少欲、知足、遠離

能引義利。由正念故，乃至睡夢亦常隨轉；由正念故，於睡夢中亦常記憶，令彼法相分明現

、精進、**不忘念**、

前，即於彼法心多隨觀。

禪定、智慧、不戲論

五門定資糧  
擇法覺支 (見道)

## (一)、謬誤 (落入陷阱)

1. 我們看錯了這個世界，却說世界欺騙了我們——無明 (V.R.)

2. 迷人修福不修道，只言修福便是道，

布施供養福無邊，心中**三惡**元來造，

擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在，

但向心中除**罪緣**，各自性中真懺悔。——**懺悔人佛門**

3. 無相——**不是沒有相**——只因貪愛塵境，外緣內擾，甘受驅馳

無念——**不是沒有念**——“無”者——無妄念，“念”者——念真如

無住——**是心不染著**——見一切法，不隨不拒，用即徧一切處

般若波羅蜜

## (二)、三皈戒 (皈依自性三寶，是為自性戒)

覺——不迷：少欲知足，遠離財色

正——不邪：無我人貢高，貪愛執著

淨——不染：塵勞愛欲，心不染著

↓ 但淨本心：**從順障法淨修其心** (根律儀)

## (三)、**結**業

自因貪欲——不迷——懺悔

自蔽光明——不邪——憍誑

不染——嫉妒

(106. 8. 20.)

聲聞地——種性地、趣入地、出離地 (二識成決定)

何故有涅槃法不般涅槃？

無涅槃法補特伽羅相

涅槃法緣——(因緣相) 五門定資糧

(所緣相) 如理作意思惟