

# 住戒聞思修止觀總複習

#1 主動學習

戒

#2 回歸經論 —— 建立思惟紀律，得任持力（意根律儀）

#3 念住在心 —— 「無常、苦、無我」

#4 三皈依戒（覺、正、淨）

「由聞思修入三摩地」

#5 瑜伽相應 —— 取所緣、修作意、正加行

一、Focus on 勝義諦 —— 離相、內道場

「學佛真正意趣何在？」

「一切賢聖皆以無為法而有差別」

「十方同聚會，個個學無為，此是選佛場，心空及第歸」

“一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想執著不能證得”

↓ 求不得，唯有相應

二、修瑜伽（相應、方便、對治）—— 引教

(1) 頡隸伐多 —— 取所緣、修作意：12所知事同分影像

(2) 平滿油鉢 —— 正加行：

內攝其心 —— 定地作意

不念作意 —— 不妄念  
不忘念 —— 正念所緣，正知失念

五取蘊滅，不思惟相故，入無相三昧

—— 妄想、執著

和合名字有（識變），何處可當情？

—— 觀察五蘊身心

五蓋覆實相 —— 唯行無我

生顛倒故修念住

三、築底工程先備好

「臨終 —— 生命實相無有死亡，生命現實業身必死」

—— 佛陀的親身示範：

(1) 假名為身，沒在老病生死大海，何有智者，得除滅之，如殺怨賊而不歡喜。

(2) 汝等且止，勿得復語，時將欲過，我欲滅度。

四、結 世法誑癡人，謂實起貪瞋

凡夫歷生死，因愛取諸塵