無際大師心藥方

大師諭世人曰：「凡欲齊家、治國、學道、修身先須服我十味妙藥，方可成就。」何名十味：

- 好肚腸一條
- 慈悲心一片
- 溫柔半兩
- 道理三分
- 信行要緊
- 中直一塊
- 孝順十分
- 老實一個
- 陰騭全用
- 方便不拘多少

此藥用寬心鍋內炒，不要焦，不要躁，去火性三分；於平等盆內研碎，三思為末，六波羅蜜為丸，如菩提子大，每日進三服；不拘時候，用和氣湯送下，果能依此服之，無病不瘥。

切忌言清行濁、利己損人、暗中箭、肚中毒、笑裏刀、兩頭蛇、平地起風波，以上七件，速須戒之。

此前十味，若能全用，可以致上福上壽、成佛成祖；若用其四五味者，亦可滅罪延年、消災免患；各方俱不用，後悔無所補；雖有扁鵲盧醫，所謂病在膏肓，亦難療矣！縱禱天地、祝神明，悉徒然哉。況此方不誤主顧、不費藥金、不勞煎煮，何不服之？偈曰：「此方絕妙合天機，不用盧師扁鵲醫，普勸善男并信女，急須對治莫狐疑。」

無際大師即唐朝希遷和尚，拜在六祖之徒青原行思門下，時人尊稱「石頭和尚」，與馬祖並稱二祖。