

六波羅蜜多 pāramitā 表解

度（或渡）到彼岸，度無極、事究竟。又具終了、圓滿之義；度即渡，謂菩薩修習「布施、持戒、忍辱、精進、禪定（靜慮）、智慧」六度萬行為筏，渡脫於生死苦海，得至究竟涅槃之彼岸。六度包括菩薩所修的一切行門，廣而言之，有「萬行」，俱稱為六度萬行。六度萬行尚有「事六度」與「理六度」之分。著相者稱「事六度」，不著相三輪體空者，稱「理度」。

「六度」互相含攝，且被戒、定、慧三無漏學所含攝，能對治貪等六種煩惱，其內容如下：

- 一、布施（檀那波羅密）：1.財布施，2.法布施，3.無畏布施。長養慈悲心，能除去五毒中的「貪」。
- 二、持戒（尸羅波羅密）：1.攝律儀戒是諸惡不作；2.攝善法戒是眾善奉行；3.饒益有情戒：是廣修一切善法以利益眾生。
- 三、忍辱（羼提波羅密）：即令心安穩，堪忍外在之侮辱、惱害等，亦即凡加諸身心之苦惱、苦痛，皆堪忍之。忍辱含不忿怒、不結怨、心不懷惡意等三種行相。包括耐怨害忍（能忍受他人所作之怨害）、安受苦忍（能忍受所受之眾苦）、諦察法忍（能審諦觀察諸法）等三種。1.生忍：於眾生的恭敬供養中，不生憍慢；於嗔罵迫害中，不生怨尤。2.法忍：謂於寒熱風雨饑渴等法惱害之時。能安能忍。3.無生法忍：無生法忍是菩薩對諸法畢竟空的體認 https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%84%A1%E7%94%9F%E6%B3%95%E5%BF%8D-cite_note-5，住於無生無滅之理而不退轉。所謂「境緣無好醜，好醜生於心。」能除去五毒中的「瞋」。
- 四、精進（毗梨耶波羅密）：精進修持其餘五度。（一）披甲精進：菩薩發心，不怕困苦，勇往直前；譬如戰士，披鎧甲而前，所向無敵，有恃無恐。此重在自行。（二）攝善精進：佛事門中，不捨一法。所謂：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。此兼重自他兩利。（三）利樂精進：自己未度，先求度人，不疲不厭，是為利樂。此則專重化他。〈普賢菩薩警眾偈〉云：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸！」
- 五、禪定（禪那波羅密）：經云：「制心一處，無事不辦。」凡夫之心，攀緣五欲六塵，心猿意馬，放逸流蕩，剎那不住；苟入三昧，自然不亂。平時歷境鍊心，所謂八風吹不動，或利衰、或毀譽、或稱譏、或苦樂等境現前，不為俗物迷惑顛倒。禪定能對治散亂之障。（一）世間禪：謂色界無色界之四禪八定，此為凡夫、外道所行禪。（二）出世間禪，如：六妙門：數、隨、止、觀、還、淨；又九次第定。（三）出世間上上禪：有如來禪與祖師禪。又若如淨土念佛法門，是為無上甚深微妙禪。
- 六、般若（般若波羅密）：分三種：（一）實相般若：實相為宇宙人生真象，即諸法實相。為般若之實性，是所證理體。（二）觀照般若：指觀察照見實相理

- 體之般若。這是能證實智。(三)文字般若：指一切佛典，所以去愚痴之障。
- 七、方便波羅蜜：以種種權巧方便的方法，隨機教化，啟發其智慧。
- 八、願波羅蜜：常持願心，並付諸實現。願意上求佛道，下化眾生，願意生生世世常行菩薩道。總願是：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷；法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」別願因諸佛菩薩各個發願不同，如普賢菩薩十大願王；阿彌陀佛因地修行時，發四十八願度眾生，藥師如來行菩薩道時，發十二大願，具菩提心及大悲心，始可以到達佛果菩提。
- 九、力波羅蜜：培養實踐善行，判別真偽之能力。據《大智度論》二十五卷：佛及菩薩都有十力。有思擇力：由思擇諸佛無量法義，修習力；由修習佛道積聚無量功德，是自力；得諸佛慈悲加被護念，是他力；由思擇、修習、加上自他的力量，而具足報生力，神通力，以及信、進、念、定、慧等力量，以及具足無礙智力等十力的進修。終於獲得佛的十力，圓成佛道，是名大力波羅蜜。
- 十、智波羅蜜：能了知一切法之智慧。智是智慧，嚴格的說：智與慧不同。若觀真空理，深達諸法實相，能斷惑證真，屬於慧，是六度中的般若波羅蜜。若照俗諦理，知一切法的差別相，能觀機設教，利益眾生，屬於智。是十度中最後的智波羅蜜。《大智度論》說：「一切智是聲聞事，道種智是菩薩事，一切種智是佛事。」行盡位極，得佛境界，智同於佛，是名智波羅蜜。

(參考懺雲法師《心經表解》)

義譯	到彼岸、度無極、事究竟。又具終了、圓滿之義。	
註解	一	波羅...彼岸義...即菩提、涅槃二究竟果。
		蜜多---離義、到義...離諸障染，到清淨岸。
		調離二種生死之此岸，度二障（煩惱障、所知障）煩惱之中流，到二轉依（菩提、涅槃）之彼岸。
	二	凡、外、二乘所修（佈）施等（六度），以未能照見二空（我、法二空），未度二障，故非波羅蜜。
		菩薩所修施等，以能照見二空，能度二障，故得稱為波羅蜜
次第	六波羅蜜多為修行菩薩道之次第，先由布施下手，次及戒、忍、精，而後定、慧。	
後勝	六波羅蜜多，後後勝於前前，即慧必具前五，定具前四，進具前三。	
含具	六波羅蜜多，一應具六，乃為究竟。又同時能修二種乃至六種，則為殊勝。	
三學	前三為戒學，後二即定慧二學，精進通三學。	
二嚴	前三為福德莊嚴，後一為智慧莊嚴，進、禪通福慧二嚴。	

六波羅蜜	分	類	六蔽
------	---	---	----

布施	1.財施，2.法施，3.無畏施	慳貪
持戒	1.攝律戒（斷惡） 2.攝善法戒（修善） 3.攝眾生戒（度生）	毀犯
忍辱	1. 生忍 2. 法忍 3. 無生法忍	瞋恚
精進	1. 披甲精進 2. 攝善精進 3. 利樂精進	懈怠
禪那	1. 世間禪定（四禪：凡夫；四空：外道） 2. 出世禪定（小乘禪、大乘禪：如來禪、祖師禪）	散亂
般若	1. 實相般若 2. 觀照般若 3. 文字般若	愚痴

【六度與三學】

