

《修持淨土法門的基本認知》 補充講表

◎附表二：

◎三、以攝心專注而念，為下手方便。

《印光大師文鈔菁華錄》云：「至於念佛，心難歸一，當攝心切念，自能歸一。攝心之法，莫先于至誠懇切；心不至誠，欲攝莫由。既至誠已，猶未純一，當攝耳諦聽。無論出聲默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入。默念雖不動口，然意地之中亦仍有口念之相。心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。如或猶湧妄波，即用十念記數，則全心力量，施於一聲佛號；雖欲起妄，力不暇及。」

《印光大師文鈔菁華錄》云：「念佛，心不歸一，由於生死心不切。若作將被水沖火燒，無所救援之想，及將死、將墮地獄之想，則心自歸一，無須另求妙法。」

※禪淨雙修（糅合懺雲老和尚佛七開示）

《蓮音》·佛七開示第一期云：「念佛的人，怎麼禪淨雙修呢？就是在本來無一物處，舉心念佛，竭誠盡敬念佛；在不思善、不思惡的時候，舉心念佛，也是竭誠盡敬，妙妙妙妙！在過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得，三心了不可得處，舉心念佛，這是禪淨雙修。」

◎四、以折伏現行煩惱，為修心要務。

*《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「初心念佛，未到親證三昧之時，誰能無有妄念？所貴心常覺照，不隨妄轉。」

又云：「在凡夫地，誰無煩惱。須于平時預先提防，自然遇境逢緣，不至卒發。縱發，亦能頓起覺照，令其消滅。……至於橫逆一端，須生憐憫心，憫彼無知，不與計校。又作自己前生曾惱害過彼，今因此故，遂還一宿債，生歡喜心，則無橫逆報復之煩惱。」

*《佛遺教經》云：「此五根者，心為其主，是故汝等當好制心。心之可畏，甚於毒蛇、

惡獸、怨賊、大火越逸，未足喻也……縱此心者，喪人善事；制之一處，無事不辦。是故比丘，當勤精進，折伏汝心。」

※不淨觀

*《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。……欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。……然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。」

*《寒笳集》云：「恩愛迷情，四大緣生妄有身。膿血交相潤，臭穢常無盡；饒你會莊矜，畫囊盛糞。一旦神離，不復堪親近。切莫把未爛骷髏認作真。」

※無常觀

如《菜根譚》云：「飽後思味則濃淡之境都消，色後思姪則男女之見盡絕；故人當以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。」

※慚愧心

《佛遺教經》云：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。慚如鐵鉤，能制人非法，是故常當慚恥，無得暫替。若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善法；若無愧者，與諸禽獸無相異也。」

※業力所感，唯心所現

《寒笳集》云：「小人以己之過為人之過，每怨天而尤人。君子以人之過為己之過，每反躬而責己。夫不謂人過謂己過，有四觀焉：

眼見惡色、耳聞惡聲等，皆自業所感，非關他事故；

惡境紛紛，皆唯識所現，虛幻不實故；（諸法所生，唯心所現。）

眾生煩惱無量，應度應斷，已分事故；

眾生修惡，即是性惡，眾生性惡即己性惡故。」

◎五、以堅持四重戒法，為入道根本。

《印光大師文鈔菁華錄》·淨土指要云：「凡修淨業者，第一必須嚴持淨戒，第二必須

發菩提心，第三必須具真信願。戒為諸法基址，

菩提心為修道之主帥，信願為往生之前導。」

《大乘起信論》·修行信心分云：「云何修行戒門？所謂不殺、不盜、不淫、不兩舌、

不惡口、不妄言、不綺語，遠離貪嫉、欺詐、諂曲、瞋恚、邪見。」

又云：「以知法性無染，離五欲過故，隨順修行尸羅波羅蜜。」

《梵網經菩薩戒本》云：「大眾心諦信，汝是當成佛，我是已成佛，常作如是信，戒品已具

足。」