

◆ 四行 PDF Eraser Free

《達磨二入四行觀》 達摩祖師

夫入道多途，要而言之，不出二種：一是理入、二是行入。理入者：謂藉教悟宗；深信含生同一真性，但為客塵妄想所覆，不能顯了。若也捨妄歸真，凝住壁觀，無自無他，凡聖等一，堅住不移，更不隨文教，此即與理冥符。無有分別，寂然無為，名之理入。行入謂四行，其餘諸行悉入此中。何等四耶？一報冤行，二隨緣行，三無所求行，四稱法行。

云何報冤行？謂修道行人，若受苦時，當自念言：我往昔無數劫中，棄本從末，流浪諸有，多起冤憎，違害無限，今雖無犯，是我宿殃，惡業果熟，非天非人所能見與，甘心甘受，都無冤訴。經云：逢苦不憂。何以故？識達故。此心生時，與理相應，體冤進道，故說言報冤行。

二、隨緣行者：眾生無我，並緣業所轉，苦樂齊受，皆從緣生。若得勝報榮譽等事，是我過去宿因所感，今方得之，緣盡還無，何喜之有？得失從緣，心無增減，喜風不動，冥順於道，是故說言隨緣行。

三、無所求行者：世人長迷，處處貪著，名之為求。智者悟真，理將俗反，安心無為，形隨運轉，萬有斯空，無所願樂。功德黑暗常相隨逐，三界久居，猶如火宅，有身皆苦，誰得而安？了達此處，故捨諸有，止想無求。經云：有求皆苦，無求即樂，判知無求，真為道行，故言無所求行。

四、稱法行者：性淨之理，目之為法。此理眾相斯空，無染無著，無此無彼。經曰：法無眾生，離眾生垢故；法無有我，離我垢故；智者若能信解此理，應當稱法而行。法體無慳，身命財行檀捨施，心無吝惜，脫解三空，不倚不著，但為去垢，稱化眾生而不取相。此為自行，復能利他，亦能莊嚴菩提之道。檀施既爾，餘五亦然。為除妄想，修行六度，而無所行，是為稱法行。

◆ 五根 – 成實論 p.18 倒 12 行

《大毘婆沙論》：「勢用增上故，名為根，難可摧制故，名為力。」

《大毘婆沙論》：「五根者，謂信根、精進根、念根、定根、慧根。五力亦爾。此五隨名，即心所中，各一為性。已說自性，當說所以。問：何緣此五，名根？名力？答：能生善法故，名根；能破惡法故，名力。有說：不可傾動，名根；能摧伏他，名力。有說：勢用增上義，是根；不可屈伏義，是力。若以位別，下位名根，上位名力。若以實義，一一位中，皆具二種。」

◆十五心

PDF Eraser Free

小乘俱舍宗有八忍，八智之十六心：一苦法智忍，斷欲界苦諦下見惑之智也。二苦法智，斷苦惑已，而正證理之智也。三集法智忍，斷欲界集諦下見惑之智也。四集法智，斷集惑已，而正證理之智也。五滅法智忍，斷欲界滅諦下見惑之智也。六滅法智，斷滅惑已，而正證理之智也。七道法智忍，斷欲界道諦下見惑之智也。八道法智，斷道惑已，而正證理之智也。九苦類智忍，斷上二界苦諦下見惑之智也。十苦類智，斷苦惑已，而正證理之智也。十一集類智忍，斷上二界集諦下見惑之智也。十二集類智，斷集惑已，而正證理之智也。十三滅類智忍，斷上二界滅諦下見惑之智也。十四滅類智，斷滅惑已，而正證理之智也。十五道類智忍，斷上二界道諦下見惑之智也。十六道類智，斷道惑已，而正證理之智也（忍者忍許之義，為信忍真理不起惑之位，故以之為斷道。智者決定之義，為離惑已，正決定理之位，故以之為證道。欲界謂為法者，以此為現前所見之法故也。上二界謂為欲者，以其為欲界比類之法故也）。此十六心中，前十五心為見道，最後道類智之一心攝於修道也。又小乘之成實宗，不別觀四諦之行相，唯以空觀無量剎那相續斷三界之見惑，是名無相行，為見道也。若依大乘法相宗，則斷證之真見道，立為一心，此十六心為真見道已後之相見道。俱舍論二十三曰：「見道者，苦法智忍為初，道類智忍為後。其中總有十五剎那，皆見道所攝，未見見諦故。至第十六道類智時，無一諦理未見。今見如習曾見，故修道攝。」大乘義章十七本曰：「入聖之初，於四真諦推求明白名為見道。（中略）若依成實，入無相位名為見道。故彼論言，信法人，入見諦道，名無相行。世第一後須陀果前，空觀無間名無相行。若依毘曇，苦忍已去十五心頃，名為見道。（中略）十六中前十五心，是須陀向，判為見道。」

小乘俱舍宗謂觀察思悟四諦十六行相之後，進入見道，以無漏智現觀四諦所得之十六種智慧，稱為十六心。四諦，指苦、集、滅、道四種真諦，為佛教最基本之教義。十六行相，即在修習觀悟之過程中，對四諦各自產生四個方面之理解與觀念。見道，為佛教修行階位之一種，意謂「見照四諦真理之修行階位」。無漏智，即斷除欲界、色界、無色界等三界之煩惱，而證得佛教真理（出世間智）之智慧。現觀，即透過禪定，不經語言文字等概念，而使佛教真理直接呈現於面前的一種認識方法。此類認識方法，於小乘佛教中，特以四諦作為認識對象，稱為「聖諦現觀」，亦即次第觀三界之四諦：先緣欲界之「苦諦」而觀之，乃生起無漏之「法忍智」，其後又生起「法智」；次緣色界、無色界之苦而觀之，生起「類忍智」、「類智」；準此，集、滅、道等三諦亦各生四智，則現觀四諦，共成十六種智慧。

據俱舍論卷二十三賢聖品載，此十六心即：

- (1)苦法智忍 (dukkhe dharma- jñāna-ksānti)，現觀欲界之苦諦，斷除迷惑苦諦之見惑。
- (2)苦法智 (dukkhe dharma- jñāna)，現觀欲界之苦諦，印證苦諦之理。
- (3)集法智忍 (samudaye- dharma-jñāna-ksānti)，現觀欲界之集諦，斷除迷惑集諦之見惑。

(4)集法智 (samudaye dharma-jñāna)，現觀欲界之集諦，印證集諦之理。

PDF Eraser Free

(5)滅法智忍 (nirodhe dharma-jñāna-ksānti)，現觀欲界之滅諦，斷除迷惑滅諦之見惑。

(6)滅法智 (nirodhe dharma-jñāna)，現觀欲界之滅諦，印證滅諦之理。

(7)道法智忍 (māрге dharma-jñāna-ksānti)，現觀欲界之道諦，斷除迷惑道諦之見惑。

(8)道法智 (māрге dharma-jñāna)，現觀欲界之道諦，印證道諦之理。

(9)苦類智忍 (dukkhe 'nvaya-jñāna-ksānti)，現觀上二界 (色界、無色界) 之苦諦，斷除對苦諦之見惑。

(10)苦類智 (dukkhe 'nvaya-jñāna)，現觀上二界之苦諦，印證苦諦之理。

(11)集類智忍 (Samudaye 'nvaya-jñāna-ksānti)，現觀上二界之集諦，斷除對集諦之見惑。

(12)集類智 (Samudaye 'nvaya-jñāna)，現觀上二界之集諦，印證集諦之理。

(13)滅類智忍 (nirodhe 'nvaya-jñāna-ksānti)，現觀上二界之滅諦，斷除對滅諦之見惑。

(14)滅類智 (nirodhe 'nvaya-jñāna)，現觀上二界之滅諦，印證滅諦之理。

(15)道類智忍 (māрге 'nvaya-jñāna-ksānti)，現觀上二界之上道諦，斷除對道諦之見惑。

(16)道類智 (māрге 'nvaya-jñāna)，現觀上二界之道諦，印證道諦之理。

◆ 見諦

見到真理。聲聞乘要在預流果¹以上才能見諦，菩薩則要在初地以上才能見諦。

¹(一)預流 (srota-2panna)，音譯為須陀洹。分為預流向、預流果二種：

1. 預流向 (srot2patti-pratipannaka)，即指入見道時，初見四聖諦之理，得無漏清淨智慧眼 (又作清淨法眼、淨法眼、法眼淨) 之階位。又因其直至預流果，不墮於三惡趣，故又稱無退墮法。但因此位之聖者尚未證入其果位，故不稱果，而稱為向，蓋取其趣向於初果之義。

2. 預流果 (srot2panna)，又稱初果，指斷盡三界之見惑 (八十八使)，預入聖道之法流，以第十六心入無漏聖道 (或聖者) 之階位。斷見惑者—又作見煩惱、見障、見一處住地，指在見道時所斷滅之惑。何謂見道?當您覺知心能觀照自己習氣起滅，是為見道。要能修學到除掉這些習氣，就叫斷盡三界惑。所以不禪修不能知道色界、無色界之現象，所以談不上要如何見而產生惑執，更不會知道要如何去斷了!

十六見道位中之聖者，由其根之鈍利而分為：

(1)隨信行，指鈍根者，即自己不披閱教文，但信他人言說而得悟道者。

◆ 九品結

PDF Eraser Free

就世俗道斷惑而言，不論是異生或是聖者，二者離染的方式是相同的，都是以九無間道（ānaṃtarya-mārga）、九解脫道（vimukti-mārga），離各地的九品惑。具體來說，例如，依世俗道離欲界染時，九無間道緣自地（按：欲界），觀欲界「麤、苦、障」；九解脫道緣上地（按：初靜慮地），觀上地「靜、妙、離」；依厭下欣上作意，由下下品道斷上上品惑，乃至上上品道斷下下品惑，離欲界九品惑。

◆ 八種阿那含

一、中陰滅：上中下根

生有三種 {

- 二、生滅 → 生時入涅槃
- 三、不行滅 → 根利
- 四、行滅 → 根鈍（上中下根）

五、有頂天滅

六、無色處滅

七、轉世滅

八、現滅：現身得入涅槃

◆ 八解脫

又名八背捨，即八種背棄捨除三界煩惱的繫縛的禪定。一、內有色想觀外色解脫，謂心中若有色（物質）的想念，就會引起貪心來，應該觀想到外面種種的不清淨，以使貪心無從生起，故叫解脫。二、內無色想觀外色解脫，即心中雖然沒有想念色的貪心，但是要使不起貪心的想念更加堅定，就還要觀想外面種種的不清淨，以使貪心永遠無從生起，所以叫解脫。三、淨解脫身作證具足住，一心觀想光明、清淨、奇妙、珍寶的色，叫淨解脫，觀想這種淨色的時候，能夠不起貪心，則可以證明其心性，已是解脫，所以叫身作證，又他的觀想，已經完全圓滿，能夠安住於定之中了，所以叫具足住。四、空無邊處解脫。五、識無邊處解脫。六、無所有處解脫。七、非想非非想處解脫。（這四五六七的四種解脫，都是無色界的修定人，各在其修定的時候，觀想苦、空、無常、無我，使心願意捨棄一切，所以叫解脫。）八、滅受想定身作證具足住，滅受想定又名滅盡定，謂人若有眼耳鼻舌身之五根，就會領受色聲香味觸之五塵，領受五塵，就會生出種種的妄想來，若有滅除受想的定功，則一切皆可滅除，所以叫滅

(2)隨法行，指利根者，由自己閱讀經典隨法而行。

預流果之現觀見道苦、集、滅、道四諦之無漏智有二種，即能斷見惑之無間道智與證斷四諦真理之解脫道智。以其所觀察之對象，復可分為八忍八智之十六心。

預流果聖者之輪迴生死，最長僅於人界與天界中各往返七度；此即言十四生間必證得阿羅漢果，絕無第八度再受生者，故稱為極七返有、極七返生，故說天上人間返回七次始證聖果。

盡定。

◆ PDF Eraser Free 退不退阿羅漢 – 瑜伽論卷二十六

云何由退不退差別建立補特伽羅。謂由退故建立時解脫²阿羅漢。彼於現法樂住容有退失。由不退故建立不動法阿羅漢。彼於現法樂住定無退失。如是名為由退不退差別建立補特伽羅。

²大毗婆沙論一百一卷十六頁云：復次依狹小道而得解脫，故名時解脫。狹小道者：謂若極速第一生中種善根，第二生中令成熟，第三生中得解脫。餘不決定。依廣大道而得解脫，名不時解脫。廣大道者：謂若極遲，聲聞乘經六十劫而得解脫。如舍利子。獨覺乘經百劫而得解脫。如麟角喻。經三無數劫而得解脫。復次依羸劣道而得解脫，故名時解脫。羸劣道者：謂於解脫善品加行，不能恆常懇重修故。若於日初分修；於中後分，則不能修。若於夜初分修；於中後分，則不能修。雖暫能修；而不懇重。依強勝道而得解脫，故名不時解脫。強勝道者：與上相違。復次依止增道而得解脫，故名時解脫。依觀增進而得解脫，故名不時解脫。復次依可引奪道而得解脫，故名時解脫。可引奪道者：謂所修道、可為適意不適意、饒益不饒益、樂苦、資具之所引奪。依不可引奪道而得解脫，故名不時解脫。不可引奪道者：與上相違。復次依五種種姓道而得解脫。故名時解脫。五種種姓道者：謂退法種姓道、乃至堪達法種姓道。依一種種姓道而得解脫，故名不時解脫。一種種姓道者：謂不動法種姓道。此則說五種種姓阿羅漢、名時解脫。不動法種姓阿羅漢，名不時解脫。問：因論生論，何故前五阿羅漢、總立為一時解脫；第六阿羅漢，別立為一不時解脫耶？答：有別緣故，時解脫多，不時解脫少。謂依種姓，施設前五種姓，名時解脫阿羅漢。第六種姓，名不時解脫故。有別緣故。時解脫少，不時解脫多。謂依乘施設。惟聲聞乘，有時解脫阿羅漢。三乘皆有不時解脫阿羅漢故。有別緣故，二解脫等。謂二解脫、俱離煩惱，俱是清淨，無學身中聖道攝故。復次時解脫劣，故施設五種。不時解脫勝，故建立一種。如今世間國王大臣長者居士諸富貴者、其數極少；諸貧賤類、其數甚多。又如世間佛及獨覺、到究竟聲聞、其數極少，諸餘聲聞、其數極多。又如世間聰慧者少，愚蒙者多。又如世間為善者少，作惡者多。又如世間正見者少，邪見者多。又如世間端正者少，醜陋者多。又如世間調柔者少，剛強者多。如是前五阿羅漢劣故；合名時解脫。第六阿羅漢勝故別名不時解脫。復次前五阿羅漢世間易得。故合立一名時解脫。第六阿羅漢世間難得，故別立一，名不時解脫。如今世人，往至那國，執師子國，還者極少。往近聚落，還者甚多。此亦如是。復次前五阿羅漢，不多用功力，不多設加行，不多作意而得；故合立一，名時解脫。第六阿羅漢、與上相違。故別立一，名不時解脫。復次前五阿羅漢、有增有減；故合立一，名時解脫。第六阿羅漢、無增無減；故別立一，名不時解脫。此中增者謂進，減者謂退。