

# 《在家律學概說》

## 甲一、前言（略）

## 甲二、解釋標題

### 乙一、在家

〈在家律學概說〉，第一項就先簡略來解釋這個標題。先解釋「在家」這兩個字。在家簡別不是出家。在《優婆塞戒經》裡頭講到：「善男子，如佛所說，菩薩有二種，一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘，在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒是不為難。在家菩薩持在家戒是乃為難。何以故？在家之人，多惡因緣所纏繞故。」這一段經文是什麼意思呢？它這麼說：「善男子，如佛所說」，如同佛所說的。善男子也包括善女人在裡頭。「如佛所說，菩薩有二種」，說菩薩分成兩種。「一者在家，二者出家」，第一種叫做在家，第二種叫做出家。「出家菩薩名為比丘」，出家的菩薩就叫做比丘。「在家菩薩名優婆塞」，男眾叫做優婆塞，女眾叫做優婆夷。「出家菩薩持出家戒是不為難」，出家的菩薩受持出家的戒法，這個乃是不困難的。「在家菩薩持在家戒」，在家的菩薩受持在家的戒法。「是乃為難」，這個卻是很困難。「何以故？」為什麼困難呢？「在家之人，多惡因緣所纏繞故」，在家的人有許多惡的因緣所纏繞的緣故。

什麼是「惡的因緣所纏繞的緣故」呢？這個就如同在《大寶積經》上所說的一樣。《大寶積經》在卷第八十二，《郁伽長者會第十九》，它有一段經文解釋什麼是在家、什麼是出家，將在家、出家修行的情形，加以比較一番。《大寶積經》上說：

「復次長者！在家菩薩善修學行。所謂家者名殺善根，名不捨過，害助善業，是故名家。云何名在？一切結使在中住故，故名為在。」

「復次長者！在家菩薩若入僧坊，在門而住，五體敬禮，然後乃入。當如是觀：此處即是空行之處、無相行處、無作行處，慈悲喜捨四梵行處。是正行正住所安之處。我當何時，捨於家垢？我當何時住如是行？應生如是欲出家心。無有在家，修集無上正覺之道。皆是出家趣空閑林，修集得成無上正覺之道。在家多塵污；出家妙好。在家具縛；出家無礙。在家多垢；出家離捨。在家惡攝；出家善攝。在家沒於愛欲淤泥；出家遠離愛欲淤泥。」

這一段是什麼意思呢？

《大寶積經》上這麼說：「復次長者」，又復其次，佛對著郁伽長者。他說：「在家菩薩善修學行。所謂家者」，所謂的家叫做殺害善根。它叫做「不捨過」，不能夠捨棄過失。它是妨害幫助善業的。因此之故，就叫做家。什麼叫做「在」呢？也就是「一切

結使在中住故」。「一切結使」，結使就是煩惱。一切的煩惱在當中安住的緣故，所以就稱做「在」。

又復其次，在家的菩薩假若進入僧坊，在家菩薩到寺廟裡頭去，要特別小心謹慎，要盡到禮節，不要隨隨便便。他「在門而住，五體敬禮，然後乃入」，五體投地恭敬禮拜，然後再進入僧伽藍。「當如是觀」，應當要如此的觀想。「此處即是空行之處，無相行處，無作行處」，這個就是修行三解脫門的地處。什麼叫做三解脫門？「解脫」是自在的意思。門是能通達的意義。由這三種解脫門，就能夠通達到涅槃城，所以稱做三解脫門。第一空解脫門，也就是觀一切諸法都是因緣所生。因緣所生，它的體性本來就是空寂的；緣生性空。是無我、我所有，沒有我，也沒有我所有。假若能夠如此通達，那麼對於一切諸法就能夠獲得自在。這個叫做空解脫門。第二無相解脫門，既然了知一切法都是空寂的緣故，所以觀男女一或者異等等的相狀，實際是了不可得。假若能夠這樣通達，一切諸法是沒有相，那麼也就能夠獲得自在。這個叫做無相解脫門。那什麼叫做無作解脫門？無作解脫門也稱做無願解脫門。假若能夠了知一切諸法無相了，那麼對於三界—欲界、色界、無色界，就無所願求。假若無所願求，就不會造作生死之業。假若沒有生死之業，就沒有果報之苦，就能夠獲得自在，所以叫做無作解脫門。所以我們想要到僧伽藍，到寺廟裡頭去，要了知這就是行三解脫門的地處。我們要特別小心謹慎，要恭敬不可以隨便。

「慈悲喜捨四梵行處」，是慈悲喜捨修四種梵行的地處。所謂的慈悲喜捨，也就是四無量心。無量是什麼意思？菩薩利益眾生的心非常廣大，所攀緣的眾生既然是無量，所以能攀緣的心也是如此。第一慈無量心，慈是什麼？慈叫做愛念，也就是給予眾生安樂之心，這個叫做慈無量心。也就是說菩薩愛念一切眾生，愛護、想念、護念一切的眾生。常常求得樂事，隨著眾生所要求的而能夠饒益對方。第二悲無量心，悲是愍傷的意思。愍傷也就是拔苦之心。菩薩愍念一切眾生受種種苦，常常懷著悲憫心，拯救濟拔，使令他們能夠獲得解脫。這個叫做悲無量心。第三叫做喜無量心。菩薩慶喜其他眾生能夠離苦得樂，所以他就欣慶無量。第四捨無量心。菩薩對於所攀緣的眾生是沒有憎愛之心—沒有憎恨也沒有偏愛之心，這個叫做捨。又想念到一切眾生同樣能夠獲得無憎無愛、無瞋無恨、無怨無惱，這個叫做捨無量心。所以寺廟就是修行慈悲喜捨四梵行之處。

「是正行正住所安立之處。」「我當何時，捨於家垢」，我當來在什麼時候能夠捨離家庭的這種垢穢？我當來在什麼時候，能夠安住如此三解脫門的行為？還有慈悲喜捨四無量心的這種行為？所以我們應當生起如此想要出家之心。沒有在家他能夠修習積集無

上正等正覺的聖道。都是出家他趣向空閑之林，修習積集，能夠成就無上佛果菩提的。所以像我們世尊就示現出家。所以「在家多塵污」，許多塵垢染污。出家非常微妙、非常善好。「在家具縛」，有種種的煩惱束縛；而出家是沒有障礙。在家有許多的垢穢；出家能夠捨離許多的垢穢。在家是惡法所收攝；出家是善法所收攝。在家沒於愛欲的淤泥；而出家能夠遠離愛欲的淤泥。

所以《涅槃經》也這麼說：「在家逼迫猶如牢獄，一切煩惱因之而生。出家寬廓，猶如虛空，一切善法因之增長。」《涅槃經》說：在家是逼迫者。「迫」者就是很狹窄，就好像處在堅牢獄一般。一切的煩惱因它而生起。而出家卻是非常的寬大廣闊。「猶如虛空」，好像太虛空。一切的善法因此而增長。所以是非常的殊勝。《華嚴經》的《賢首品》也說到：「家是貪愛繫縛所，欲使眾生悉免離，故示出家得解脫，於諸欲樂無所愛。」這是《華嚴經賢首品》所說的。它說這個家是貪愛繫縛的地處。想要使令眾生完全能夠免除離開，所以佛陀就示現出家而獲得解脫。對於諸多五欲的快樂，他無所貪愛。這個就解釋「在家」兩個字的意義。

## 乙二、律學

接著解釋「律學」這兩個字的意思。律學也就是戒學，它是三學之一。律有三種的名稱、四種的意義，還有三聚淨戒的內涵。

### 丙一、律有三種名稱

我們先解釋律的三種名稱。第一種叫做毘尼，第二種叫做尸羅，第三叫做波羅提木叉。毘尼就是指佛所制成的教法。這個稱做教誡，也就是律藏。尸羅就是教中所詮釋的因行，也就是受隨兩種戒法—受戒跟隨戒。受戒就是我們受戒得到戒體，這個叫做受戒。隨戒就是隨順戒體生起戒行，這個叫做隨戒。尸羅也就是受隨這兩種的戒法。受戒以後，我們就應當隨順戒體如法的持戒。這個叫做因行，也稱做戒行。波羅提木叉屬於果誡。因為毘尼屬於教法，尸羅屬於因行，由此因行決定能獲得解脫的果法。因果都在律中所詮釋的。這個就是籠總說明毘尼、尸羅、波羅提木叉，三種的名稱意義。下頭各別再加以說明。

毘尼就是教，尸羅就是行，波羅提木叉就是果，也就是教行果的次第。首先講到毘尼。毘尼是梵語，翻做中文叫作律。律也就是法的意思，也就是法律。法，它是以楷定作為意義，是楷正決定是犯或者是持。因為律藏當中有持犯的方法，犯到的話有輕重的相狀；或者開緣，或者遮止，或者有因罪，或者有果罪，都在律典當中有剴切地說明，所以叫做法律。也就是用此法律來判斷持犯，賞罰分明，所以稱做教誡。

第二尸羅，梵語翻做中文叫做戒。或者翻譯叫做清涼。因為這個戒法能夠除去我們眾生的熱惱，所以這是就著它的功用而翻譯的，不是它正式的翻譯。假若就著它的義理還有作用，正式翻譯就叫做戒。我們可以拿六度來做證明，因為六度尸羅波羅蜜翻譯就叫做戒度，可見正式的翻譯就叫做戒。戒有警的意義，也就是警策我們身口意三業，相對前面的境界能夠遠離過非。戒是能警之法；三業是所警之行。又戒有性的義理。性它通善惡。

假若持惡戒就禁止作善，像屠夫打獵的人等等。假若受持善戒，他就禁止造作惡法，就如同受佛戒就是。善惡的體性互相不容納，所以這是採取它禁止的意義。所以戒經上說：「如來立禁戒，半月半月說。」受了佛戒，我們就應當要止息一切惡法，要行一切的善法。這是比丘等事業，其他的在家眾都包括在裡頭。也就是策進我們修行的人能夠捨惡向善，捨凡趣聖—捨棄凡夫，而趣向聖人的階位。所以叫做禁戒。

第三種叫做波羅提木叉，這也是梵語，翻譯中文的意思叫做別別解脫，或者叫做處處解脫。戒屬於因行，必定能夠獲得解脫。有因行，必定能夠達到這個果德。這裡有兩點的意義：第一叫做近解脫，也稱做近果。第二遠解脫，也稱做遠果。先說近解脫。就如同比丘兩百五十條戒，比丘尼三百四十八條戒，還有像在家眾受五戒、八關齋戒，或者受在家菩薩戒六重二十八輕，或者受《梵網經》十重四十八輕的戒法；能持一條就獲得一條的解脫，持十條就獲得十條解脫。我們全部持的話，就全部得解脫，就不會被業力所纏縛而不能夠解脫，所以它就叫做別別解脫。又者，也可以三業來講，我們身體不造作殺盜淫，我們的身業就能獲得解脫。口不造作妄言、綺語、惡口、兩舌，我們的口業就能獲得解脫。我們的意業不起貪瞋癡等分的煩惱，我們意業就能獲得解脫。所以叫做處處解脫。正當我們身口意三業，眼耳鼻舌身意六根對著五欲六塵這些境界的時候，就考驗我們所受戒行之力，是否能夠依靠止持能夠諸惡莫作、依靠作持能夠眾善奉行？假若被業的境界所纏縛，隨著境界而犯戒，我們就不能獲得解脫。反過來講，我們身口意三業對著境界的時候，假若戒行清淨，戒體光潔，那麼就不會被業力所纏縛，所以就叫做解脫。這個就是屬於近果。受戒為因，不犯為果。第二種是遠解脫，也稱做遠果。「遠」就是指未來來講的。我們今天持戒屬於因行，希望未來能夠斷除惑業而成就聖位，所以這個就稱做遠解脫，也就是遠果。因此，在因行當中，我們戒德清淨，就能夠生起諸多的禪定。定心現前，我們般若的智慧才能開發。有了這個般若智慧，我們就能夠斷煩惱，了生死，度眾生，成佛道。這個就是遠果，就是遠解脫。所以近的解脫是從因行的持戒，不被業力所牽引而言。遠的解脫是對望後來證得聖人的果位，能夠破惑證真來講的。所以第三個名稱一波羅提木叉的解脫，屬於教當中所詮之果，所以稱做果證。

這三種名稱也就是教行果。毘尼是教誡；尸羅是因行；波羅提木叉就是果誡。教是如來所制；戒就是因中所修；果是修因所得的結果。這乃是律的三名。

## 丙二、律有四種意義

接著再講到四種的意義。戒它有四種的意義。哪四種的意義？第一叫做戒法，第二戒體，第三戒行，第四戒相。現在說明第一的戒法。

在《資持記》——也就是靈芝律師解釋《行事鈔》的，他說：「聖人制教名法」，聖人所制的這個教就叫做法。在《行事鈔》，它就這麼解釋，什麼叫做戒法？假若對著法來敘述的話，它不局限凡夫跟聖人，直接說明這種法，必定能夠軌範成就出離的聖道。必要使令受戒的人，要相信了知有這一種的戒法。所以這一種戒法，也叫做聖法，是聖人所制的。這個就是所謂的戒法。

第二種叫做戒體。什麼叫做戒體？靈芝律師解釋說：「納法成業名體」，領納戒法成就無作業性，這個叫做戒體。《行事鈔》它就解釋：「十法界塵沙」，若塵似沙，這個境界就太多太多了。十法界就是四聖六凡。四聖就是佛、菩薩、緣覺、聲聞。還有六道的法界：天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。合起來叫做十法界。我們受戒要怎麼樣得到戒體呢？要好好觀想，才能夠得戒體的。這個戒體所對的對象是非常廣大的。它的對象是什麼呢？就是十法界如塵似沙真俗二諦等等的這些法。用自己要約期限之心，來施造方便：我們身體禮拜，口請師，意業來觀想。又善於清淨我們這一念心，不要隨便打妄想，不可以還想要造惡，這個就不能夠得戒了。必須「善淨心器」，將這一念心安住在正念上頭：安住在「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」然後觀想十法界微妙的如塵似沙真俗二諦等等之法。我們以前未受戒的時候，對這些境界都是生起惡劣之心，現在我們受戒了，就反對這個惡心，變成善好之心，都要度脫他。譬如我們持不殺生戒，對十法界的有情眾生都不殺害的。不但不殺害人類，就是一切蠢動含靈、小的眾生，都不故意去殺害。所以這個心多麼廣大，因此持戒的功德無量無邊非常廣大就是如此。因為它所對的境界，領納如塵似沙的這些境界，為我們的佛陀所制的戒法加被上去，這些境界都是戒法，都是我們持戒的範圍。所以這些境界、戒法，心未觀想的時候，心跟這個戒法沒有相應。一經我們觀想，對於十法界有情、無情眾生這些境界，我們緣想「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」這樣子的話，我們就能夠「冥會前法」，冥會前面所對的戒法，和戒法所對的塵沙萬境。譬如受五戒就盡此身形壽命；受八關戒——通常只有一日一夜，也可以隨著時間長短來受。以此要約期限之心，跟這個微妙的戒法就相應。所以在這個戒法上就有緣起的意義。領納在我們心裡頭，就成為戒體。這個就

是戒體。我們這個戒體是怎麼樣呢？它是依於眾生的真如本性。以眾生的真如本性作為所依，能依的就是這個戒體—無作戒體。

接著講戒行。依戒體生起護持，這個叫做戒行。我們既然受戒，得到這個戒體秉御在我們心中，必須要廣泛修種種權巧的方便，要提起般若智慧，要檢察我們身口二業威儀的這些行為。要立志專心來尊崇，並高尚羨慕以前成就聖道的人。那麼持戒之心在得戒體之後而生起，義理隨順於前面的戒體，這個叫做戒行。

戒相是什麼呢？也就是我們戒行表現出來有威儀，這個叫做戒相。所以這個戒相就是威儀的行門成就了。隨著我們所施設、所造作，而一舉一動都稱合戒法。因此之故，我們美好的德行，就能光大顯揚出來，所以叫做戒相。這個叫做戒的四義。

### 丙三、三聚淨戒

其次，我們說到三聚淨戒。像諸位有的受了在家菩薩戒，在家菩薩戒就有三聚淨戒的意義。這個聚是什麼意思呢？聚就是集的意思。戒就是禁戒。這三種戒能收攝一切大乘諸多的戒，所以叫做三聚淨戒。所以在《法苑珠林》說：「偉大的聖人度化眾生，他的功能德用，唯獨在戒法。」《莊嚴論》說：「最初律儀戒，它是以禁防作為體性。後面的攝善、攝生這兩種戒是以勤勇作為體性。」第一種攝律儀戒，律就是法律，是禁止的意義。儀是儀式，就是軌範的意義。這包括五戒、八戒、十戒、具足戒等。一切的律儀沒有不收攝在這裡頭的。所以《法苑珠林》也說：攝律儀戒要緊的唯獨有四種：第一不可以為了利養的緣故，自己讚嘆自己的德行，而毀謗其他眾生。第二不可以故意慳貪，對方貧窮困苦來向你乞求，你也不肯布施給對方，這個不可以。第三不得瞋心打罵一切眾生。四者不可以毀謗大乘的經典。持此四法，沒有惡法不離開的，所以叫做攝律儀戒。

第二攝善法戒，所行之行能收攝一切善法，也就是我們身口意所造作的善法，以及聞思修三慧，六度之法—布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。六度開出來就是萬行，無不收攝在裡頭，所以叫做攝善法戒。

第三攝眾生戒，也就是能攝受一切眾生。能攝之行就是慈悲喜捨，這些都是收攝眾生的。這是簡單解釋三聚淨戒的意義。

### 乙三、結標題

第二大科，解釋標題，已經說完。就是〈在家律學概說〉，「概說」就是概要的說明。這個題目說過了。

### 甲三、在家律學的重要性

接著第三大科，解釋在家律學的重要性。在家律學有什麼重要性呢？在《遺教經》裡說明了在家律學的重要性，其實也就是戒法對我們修行的重要性。《遺教經》上說：「汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世無異此也。」「汝等比丘」，因為比丘是七眾佛子的綱領、首領，所以就以比丘做代表，其他的比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷，都包括在裡頭，叫做「汝等比丘」。「於我滅後」，在我示現滅度之後。應「當尊重珍敬波羅提木叉。」所謂的「尊」就是功德非常高尚殊勝。「重」是利益非常宏大深遠。這個「珍」也就是保惜而不失去，叫做珍。「敬」是謹慎來奉行，不要高慢。所以要尊重珍敬波羅提木叉。「波羅提木叉」剛才說過了，是戒的三種名稱之一，這個就是別別解脫、處處解脫，就是以果德來詮釋的。波羅提木叉就是佛的法身，它能夠去除度脫兩種的障礙。哪兩種的障礙呢？就是能夠度脫煩惱闇障，所以下頭的經文說「如闇遇明」，如同黑暗遇到光明，就能夠度脫煩惱的闇障。「貧人得寶」什麼意思？這種戒法的法身，它能夠度脫空無善根的障礙，所以就好像貧窮的人獲得寶藏一般。「當知此則是汝等大師」，應當了知戒法就是汝等的大師，都是我們偉大的導師。佛在世，是以佛為師；佛不在世，就以戒法為師。所以說：「若我住世無異此也」，跟我住在世界是沒有兩樣的。所以我們在家眾，諸位也都是念佛，跟我們老師學習淨土法門，我們假如配合持戒的話那就更殊勝了，將來必定在中品中生以上。戒能夠持好的話是如此。

還有《華嚴經》的偈頌也說：「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒，若能堅持於淨戒，則是如來所讚歎。」《華嚴經》說：戒法就是無上佛果菩提的根本，所以應當具足執持清淨的戒法。所謂的「具足」也就是輕戒、重戒都要平等心去受持。持得皎如冰霜，塵點不染。假若能夠堅固執持於清淨的戒法，那麼這是十方如來所共同稱揚讚歎的對象。還有《涅槃經》也說到：「欲見佛性，證大涅槃，必須深心修持淨戒。」想要照見佛性，換句話說，就是證得大菩提，還有證得大般涅槃，必須以深信之心來修持清淨的戒法。在《華嚴經賢首品》也說到：「若常信奉於諸佛，則能持戒修學處。若常持戒修學處，則能具足諸功德。」《華嚴經賢首品》說了：假若我們常常信奉於諸佛的話，就能夠「持戒修學處」，就能夠好好的學習戒法，好好持戒。「若常持戒修學處」，假若我們常常能夠好好持戒，修習這個學處的話，就能夠具足諸多的功德。所以，一切的功德善法都是由持戒而生。戒法就如同大地，大地能夠生長一切動植物，承載萬物，生長萬物。戒法這一種的大地能夠生長一切善法功德。在《明法品》裡頭也說到：「於去來今佛所說之法，所制之戒，皆悉奉持，心不捨離，是故能令佛法僧種，永不斷絕。」《明法品》

說了：對於過去、未來、現在諸佛所說的法、所制定的戒，都能夠完全依照去奉行，如法去奉行，內心不肯捨離，因此之故，我們就能夠使令佛法僧三寶，永遠都不斷絕，能夠久住世間，永遠利益未來的眾生。所以太好、太殊勝了。

在《優婆塞戒經》裡頭也說到：「善男子，若優婆塞至心能受持如是戒，是人名為優婆塞中分陀利華，優婆塞中微妙上香，優婆塞中清淨蓮華，優婆塞中真實珍寶，優婆塞中丈夫之人。」說「善男子」，當然包括善女人。假如優婆塞、優婆夷能夠至心一至誠懇切、專心一意，能受持如此的戒法，就是指六重二十八輕的戒法。假若我們受《梵網經》的十重四十八輕，這是通於在家出家所受的，也都可以。這個就叫做優婆塞、優婆夷當中的分陀利華。分陀利華翻做中文叫做白蓮花，它是出淤泥而不染的，以這個做比喻。是「優婆塞中微妙上香」，什麼叫做微妙上香？因為戒德熏習出去，什麼地處都能夠熏聞得到，所以他是微妙上等的香。「優婆塞中清淨蓮華」，這個比喻什麼呢？他能夠契合實相的因果，所以叫做清淨的蓮華。「優婆塞中真實珍寶」，因為他能夠自利利他，所以就稱為真實的珍寶。「優婆塞中丈夫之人」他是雄猛威力，能夠勝過煩惱，所以叫丈夫之人。所以你看，持戒那麼要緊。太好、太好了！

#### 甲四、講授在家律學的內容次第

然後，第四大科就是講授在家律學的內容次第。我們準備講授的在家律學的內容次第是怎樣呢？第一就是《五戒八戒學處》，就是諸位桌上所發的這一本書。這一本書是育因法師所編的。他編這一本書很用心，發的時間也不少，有幾年的光陰陸陸續續才編成的。諸位看一看就知道的。這是第一步。第二步，我們準備講六重二十八輕的在家菩薩戒本。這個準備請天因法師來為諸位講授。還有四重四十三輕的瑜伽菩薩戒本，也是請天因法師講授。這一些他都講過的。最後，就是《梵網經》菩薩戒本，十重四十八輕的。它是通於在家出家所學習的，我們雖然是在家也可以好好學習，也可以受梵網菩薩戒。假若有時間的話，像弘一大師所編的《南山律在家備覽略篇》，也非常要緊。這本書編得非常精要，不是用心學習，不容易了解的。這是唐宋的古文，弘一律師為在家眾所編的。這一本也很要緊。但是要看時間的情形，將來能講得到講不到，還在斟酌考慮當中。

#### 甲五、在家菩薩如何將戒持好

##### 乙一、受戒

接著第五大科講在家菩薩如何將戒持好？第一我們要先受戒。我們要學戒嘛！學戒要先受戒。要受戒，你要找有德行的師父，不可以隨便找一個就為你授了。你受戒的時候

可以找，這個可以選擇，這是開許的。不可以隨便找一位師父就為你授了，因為受戒是要得戒體的，所以這個可以找的。但是平常我們都用平等心一律的恭敬供養，不要分這位有修行、那位沒有修行，不要這麼分別。我們對師父都是平等恭敬供養，不要分彼此。這樣子，我們才能得到福德。不可以，這一位師父沒有修行，而就輕慢他。輕慢，你就造罪，就不能夠得到福德了。所以，這個要緊，不可以隨便。

受戒的時候，要好好的觀想，要領納戒體。怎麼領納戒體？這個受戒的時候，師長都會告訴你的。好比我們受五戒，正式得戒的時候，是在三皈依的地方。三皈依拜下去，也要觀想，對十法界有情無情的眾生—「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想十法界微妙的戒法，由我們心業力開始動湧起來。觀想好了，聽引磬的聲音，再起來。然後，第二遍皈依，拜下去。要觀想，對於前面也是一樣，對十法界有情無情眾生—「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想十法界微妙的戒法已經湧升虛空，如雲如蓋，蓋在我們受者的頭頂上。這是第二遍觀想。第三遍觀想的時候，跟前面一樣，對於十法界有情無情眾生—「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想我們身體好像虛空器量之身，然後盡虛空遍法界微妙的戒法由我們的頂門注入身心，充滿正報，納受成為五戒的戒體。所以五戒得戒體就是在三皈依的時候，你就要好好觀想，這個才能得戒體的。這個就是受戒。

## 乙二、學戒

第二步，受了戒之後，我們就要好好學戒。學戒分成兩個部份，第一要讀誦。譬如你受了在家六重二十八輕的菩薩戒，你就要常常讀誦。把戒本最好都能夠背誦起來。所以通常誦戒，半月半月誦戒，是說誦戒，不是讀戒。誦戒的意思就是背誦，把戒本能夠背誦，才叫做誦戒。不是照著本子念過去，這個叫做讀戒。我們受了什麼戒，就要將這個戒本背起來。背起來有什麼好處？也就是遇境逢緣，就想到大體的、粗略的開遮持犯；你就知道這一條不能犯，犯是什麼罪過。所以你要背。不要受了戒之後，就把戒本束之高閣，戒本都找不到了。遇境逢緣，犯不犯都不曉得，就糊里糊塗隨便造作，就犯戒了。所以戒本要背，還要半月半月誦戒。找同樣受過六重二十八輕的同參道友，半月半月誦戒。誦戒有它的儀規，起先要禮佛、要懺悔，依照那個儀規去做，然後才誦戒。所以自己平常就要把它背誦起來，然後半月半月誦。或者沒有伴的話，自己在家裡的佛堂也可以。有同參道友，我們就聚集起來，大家共同誦戒。這個就是讀誦方面的。

第二部份，也就是要解義。解義，好比我們現在請法師來為諸位講解裡頭的開遮持犯—

開緣、遮止、持戒、犯戒，種種的相狀。諸位就要好好學習，才能夠了解裡頭的義理。這是第二部份，學戒。受戒是第一部份，第二就是學戒。學戒又分成兩小部份，讀誦跟解義。

### 乙三、持戒態度

接著第三持戒的態度是什麼呢？持戒的態度要輕重等持。輕戒、重戒，平等心受持。不要說現在是末法時代，我只要執持重大的戒法就好了，輕的戒法就隨隨便便，放逸懈怠，這個不可以。我們要曉得輕戒是守護重戒的。你輕戒假如小心謹慎都不毀犯的話，你的重戒絕對犯不到。所以要輕戒、重戒平等心去受持。就好像帶持浮囊，又好像草繫比丘一般，又好像驅毒龍的公案。

在罽賓國有一條龍叫做阿利那，牠的性情非常不好。牠住的地方靠近僧伽藍，屢次都來擾亂僧伽藍。當時有五百羅漢共同集合起來，運用禪定神通的力量，都不能夠驅遣這一隻毒龍。後來有一個人，他也不入禪定，直接到這個地方來，而彈指告訴毒龍：「賢善遠此處去！賢善遠此處去！賢善遠此處去！」龍就乖乖的永遠離開了。這些羅漢就問他。他就說：「我也不運用禪定力。直接是對於佛陀的戒法小心謹慎，守護輕戒猶如重禁」，守護輕的戒法就好像重大戒法一樣的，而絲毫不敢毀犯。所以這一隻毒龍受到戒德的感召，牠就乖乖離開了。你看，持戒的功德多麼殊勝。所以要輕重等持。好好護持守護輕的戒就好像重禁一樣。第二見到毀戒破戒的人，我們不要生起輕慢心。說：「我持戒很莊嚴。你看，你都破戒了」，就看不起對方，這個不可以，不要生起這種心。要生起大悲憫之心，而更加精勤的守護戒法，這樣才對。

### 乙四、持戒原則

第四，持戒的原則是什麼呢？要少欲知足。我們少欲則少苦惱，知足則常樂。《遺教經》上說：「汝等比丘，當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多。少欲之人，無求無欲，則無此患。」「汝等比丘」，就是等於我們七眾的弟子。應當了知，假若多貪欲的人，多貪欲這個就是起惑了。「多求利故」，這個是造業。「苦惱亦多」，這是受苦。起惑、造業，就受苦。「少欲之人，無求無欲」，「無求」他的業障就去了。「無欲」，惑障就去除了。業障、惑障都去除，自然就「則無此患」，就沒有苦報，換句話說，苦障也就去除了。惑業苦都去除了。這個是講到少欲。還有知足，說了：「汝等比丘，若欲脫諸苦惱，當觀知足。知足之法，即是富樂安隱之處。知足之人，雖臥地上，猶為安樂。不知足者，雖處天堂，亦不稱意。不知足者，雖富而貧；知足之人，雖貧而富。不知足者，常為五欲所牽，為知足者之所憐愍。是名知足。」《遺教經》又說「汝等比丘」，

假若想要脫離諸多的痛苦憂惱，應當好好的觀察知足這一法。知足這一法，就是富樂：因為他沒有貪愛的緣故，所以是富；沒有憂惱的緣故，所以就能夠安樂。

「安隱之處」，「安隱」是什麼呢？往近來講，可以解脫三塗的苦惱。由遠來說，可以超越兩種的生死—分段生死、變異生死。所以富樂，這個就是清淨之因；安隱就是清淨之果。有清淨的因，就能夠獲得清淨之果。所以知足就是富樂安隱之處。知足的人，他雖然臥在地上，猶然非常的安隱快樂。不知足的人，雖然處在天堂，也不稱合他的心意。不知足的人，雖然是富有，然而他心裡卻是很貧乏。知足之人，雖然是貧困，但是他心裡非常富有。不知足的人，常常被五欲牽著鼻子走。五欲就是地獄的五條根，就是牽他墮落地獄去了。「為知足者之所憐愍」，被知足的人所憐愍。這個叫做知足。這個就是講到持戒的原則。

## 乙五、持戒威儀

接著，持戒要注意威儀。我們六根對著六塵，不要虛妄分別，要「常爾一心，念除諸蓋」。要常爾一心，要念除諸蓋。諸蓋是什麼呢？貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉悔蓋、疑蓋。這些煩惱都要把它去除。我們一舉一動要攝護根門，六根門頭要守護好，不要隨便的虛妄分別。不虛妄分別，就不取著。不取著就沒有生死的苦果。可以說，我們就能夠獲得解脫。

## 乙六、懺悔

接著第六就是懺悔。假如我們從受戒以來，對於戒法輕的、重的都不曾毀犯，這個叫做本淨，本來清淨。假如受了戒，你有所毀犯，但是你肯發露懺悔，這個叫做懺淨，懺悔恢復清淨。所以《涅槃經》這麼說：「菩薩摩訶薩，常不犯惡。」「菩薩摩訶薩」，就是大菩薩。常常不會犯到惡法。「設有過失」，假設他的身口意有了過失，「即時懺悔，於師同學，終不覆藏」，對於師長、同學，終究不覆藏他的過失。能夠發起大慚愧心，自己責備自己。「不敢復作」，不敢再去造作。對於輕的罪過，生起重大罪過的想法。你看，大菩薩都是如此的。這就是講到懺悔恢復清淨的辦法是非常切要的。我們都要如此，有了過失就應當趕快發露懺悔，不要使令它隔宿。對於諸多的小罪，要生起大的恐怖畏懼之心。應當要恭敬佛陀所制的禁戒。要善於護持譏嫌的這些小戒，輕的戒。

## 乙七、加行

接著第七項，講到加行。我們持戒加行的功夫是怎麼樣呢？在家菩薩要廣修六度萬行。在廣修六度萬行的當下，要離一切相。所以在《金剛經》上說：能夠離開一切相，行一切的善法，當下就是證入無上佛果菩提無漏的善因。這個非常殊勝。所以我們廣修

六度萬行的當下，要離開一切相。在離開一切相的當下，要廣修六度萬行。所以古德就有兩句話這麼說：「觀空則萬行沸騰，涉有則一道清淨。」假如我們觀空，就是三輪體空。觀空的當下，我們要萬行沸騰，六度萬行熾然地這麼去修行。「涉有則一道清淨」，「涉有」也就是廣修六度萬行的當下，要一道清淨。「一道清淨」是什麼？也就是三輪體空。所以我們不要偏一邊，不要偏於空的一邊，也不要偏於有的這一邊。要空有圓融，合乎中道第一義諦。所以觀空當下，萬行沸騰。涉有的當下，要一道清淨，三輪體空。這個就是加行的功夫。我們在家眾雖然處在不好的環境，有種種的煩惱、事務牽纏，我們要跟維摩詰居士學習。維摩詰居士示現在家的身分，有妻子兒女，但是他絕對不染著。他心心念念都不離開菩提心。心心念念就是在度脫眾生。

「猶如蓮花不著水，亦如同月不住空」，就如同蓮花處在淤泥而不染；又好像日月行空不住空的情形一般。要這樣學習。這樣子，你們就難能可貴了。

## 乙八、具足五種心

接著，第八要具足五種心，我們才能夠將戒持好。哪五種心呢？第一就是菩提心。要具足菩提心，我們才能夠將戒法持好。菩提心是什麼呢？菩提心也就是《觀經》的三心—至誠心、深心，還有迴向發願心。也就是《起信論》的直心、深心、大悲心的內涵。至誠心是什麼意思？我們身口意三業，要至誠懇切的，老老實實的，將一切的惡法都要斷除。所有的虛妄都要盡除。深心是什麼呢？樂集一切善法之心，叫做深心。根據善導大師的解釋，深心也就是深信之心。譬如我們對淨土法門深信不疑，就是祖師或者佛祖都現前要我們改修他法，我們都不改變我們原有的信心，這個就是深信之心。另外好樂積集一切善法之心，也是深心的內容。還有大悲心，迴向發願心。大悲心是什麼意思？「欲拔一切眾生苦」的心，就是大悲心。這個就是所謂的菩提心—上求諸佛的覺道，下化無邊有情的心。然後心心念念不要離開菩提心。離開菩提心修一切的善法，都變成魔業。

第二要有孝順心。什麼孝順心？在《梵網菩薩戒》講到：「若佛子。以慈心故行放生業。一切男子是我父，一切女人是我母。我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身」等等。這個就是孝順心。我們持戒要具足孝順心。一切的男子曾經都做過我們的父親；一切的女人都做過我們的母親。「我生生無不從之受生」，我生生世世沒有不是從他們受生的，所以六道眾生都是我們的父母。我們既然有孝順心，怎麼會毀犯戒法去惱害眾生？假如惱害眾生，就不合乎孝順之道了。所以有孝順心的話，我們也就不會犯戒。

第三就是慈悲心。慈者予樂，悲者拔苦。眾生沒有安樂，眾生有種種苦惱，我們要拔除眾生的苦惱，要給予眾生安樂，就是慈悲心。我們有這個心也就不容易犯戒，也容易將戒持好。

接著，恭敬心。一切眾生皆有佛性，只要他親近善知識，如法修行，將來都能成佛。既然如此，我們恭敬尊重都來不及，怎麼可以輕慢呢？所以不但對師長，對於良師益友，要好好的恭敬，就是其他同參道友，其他一切眾生，我們都要有恭敬之心。所以印祖也常常開示說：誠敬這一法，三世諸佛再來，都不會變異的。所以這個非常要緊。

第五真心。真心也就是常住佛性之心。一切眾生皆有佛性，都有真如本性。我們就體念到：一切眾生皆有真如本性，他將來都能成佛。我們怎麼可以隨便惱害他呢？我們要了知「心、佛、眾生」三無差別，這種體性是常住不變的。所以佛性是一切眾生都有當來佛果的這一種體性，這一種體性是以不改變作為意義的。這個也就是前面常住的意思。所以我們要有真心，也就是常住佛性心。

以上，我們假如具足這五心的話，絕對不容易犯戒，一定可以將戒法持得好。

## 甲六、結勸

最後一個就是結勸—結束勸勉。以上所說的，就是〈在家律學概說〉，已經說完。用意就是要諸位從此之後，好好耐心的學習。要有恆長之心，要耐心的學習，將開遮持犯學習得非常好、持得非常好。開遮持犯認識清楚，你才有資格、具備條件持好戒。開遮持犯都不了解，那你就不能夠將戒持好。所以要好好的學習。以後的每星期六這個時間，都有法師陸續的來為諸位講解。這裡頭講開遮持犯的相狀非常詳細。要用心的學習，才能夠學好的。那麼將這個持戒的功德，回向求生西方極樂世界，將來我們的品位一定非常殊勝。

今天就說到這兒。最後我們就回向。

講戒功德殊勝行，無邊勝福皆回向，  
普願沈溺諸有情，速往無量光佛剎。  
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，  
摩訶般若波羅蜜。