

## (學院3) 《念佛三昧行門略述》參考講義

### 〈前言〉

1. 「念佛三昧」與「一心不亂」是同是異？「念佛三昧」是通義、局義？有無深淺不同？還有「一行三昧」是否就是「念佛三昧」？
2. 「念佛」還需要講次第嗎？深信切願、老實念佛就好，不是嗎？一講到「次第」，豈非變成自力的「聖道門」？
3. 祖師云：念佛是「潛通佛智、暗合道妙」，是圓、頓教，需要講次第？
4. 若是論「念佛」功夫深淺，不是已有「事一心」、「理一心」？還有其他的次第嗎？

p.3 line -7【十大地法】說一切有部與瑜伽行派之用語。指與一切心相應俱起的十種心所法。「大」者，遍起之意；「地」者，指心王。一切心法生起時，相應遍起的種種心所，即為大地法。其生起範圍極廣，亦即受、想、思、觸、欲、慧、念、作意、勝解、三摩地等十種心所。這十種心所，普遍與善心、惡心、非善非惡心相應而生起，故名大地法。唯識家將此十法分為五遍行與五別境兩種，作意、觸、受、想、思等遍一切心心所，相應而起，故名遍行，其餘五法，緣各別之境而生，故不名遍行。

p.3 line -7【五別境】欲、勝解、念、定、慧。「遍行」心所，具一切性、一切地、一切時、一切俱等四義；而「別境」心所則只具一切性、一切地二義。亦即此別境心所於善等三性及三界九地遍起，然因僅緣各別之境，不緣一切境，亦非相續，非心有即有，故無一切時，未必並生，故無一切俱。～《中華佛教百科全書》

p.3 line -3【有、無漏定】即「世間禪」、「出世間禪」。「有漏定」：有漏心相應之定。凡夫修有漏的六行觀時，觀下地為粗、苦、障而厭之，觀上地為靜、妙、離而欣之，斷下地之煩惱而住四禪、四無色等定。唯識家認為有漏定只能伏煩惱的現行，而不能斷種子。《法界次第》卷上，以四禪、四無量心定、四空處定（四無色）為世間禪。其文云：「前來所明禪定，雖復深遠，而並是世間舊法。從初至後，厭下攀上，地地之中，都未有觀慧照了出世方便，故凡夫外道修得此十二門禪，不能發真悟道，是以生死無絕。」然而，若聖者依之而發得無漏智時，則是無漏定。～《中華佛教百科全書》

p.4 line 1【欲界定、未到地定】「欲界定」屬於欲界之禪定，又稱欲定。

或以欲界無禪定，唯有散心，故所謂欲界定，係指未至定，即入於初禪定之前的階段。或以欲界雖多散心，仍有少部分定心，取此少部分之定，稱為欲界定。以其定心不永續，消滅甚速，故又稱電光定。然《成實論》卷十一，則謂欲界有確實之禪定，能發出無動智。「未到地定」，又作未到定、未到地、「未至定」。於色界四禪定中，即將發得「初禪定」之前的準備修行之定，稱為未至定。因取其尚未至根本定之義，故稱未至定。色界之四禪定與無色界之四無色定，每一禪定之自體皆稱為「根本定」，每一根本定之前有準備階段之「近分定」，故共有八根本定、八近分定。然在八根本定與八近分定中，唯有初禪之近分定（未至定）與其他近分定有相異之處（可藉此進而證得三果之無漏聖位），故立別名。—《佛光大辭典》《釋禪波羅蜜次第法門》卷5：「因此欲界定，後身心泯然虛豁，失於欲界之身，坐中不見頭手、床敷，猶若虛空，此是未到地定。所言未到地者，此地能生初禪故，即是初禪方便定；亦名未來禪；亦名忽然湛心。證此定時，不無淺深之相。」(T46, p. 509, c24-29)

p. 4 line 9【十住毘婆沙論】十七卷。龍樹菩薩造，後秦鳩摩羅什譯。略稱十住論。收於大正藏第二十六冊。本論係要約華嚴經十地品（十地經）經文之大意所作之詮釋。漢譯本中，羅什將十地稱為十住，然龍樹並非完整註釋十地經，僅註釋初地（歡喜地）與第二地（離垢地）之一半，此或為原典不備，或翻譯未完成所致。…本書第九品〈易行品〉為淨土門之重要典籍。—《佛光大辭典》

p. 4 line 9【禪定】《六祖壇經》卷1：「何名坐禪？此法門中，無障無礙，外於一切善惡境界，心念不起，名為坐；內見自性不動，名為禪。善知識！何名禪定？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，心即不亂。本性自淨自定，只為見境，思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。善知識！外離相即禪，內不亂即定。外禪內定，是為禪定。《菩薩戒經》云：『我本元自性清淨。』善知識！於念念中，自見本性清淨，自修自行，自成佛道。」(T48, p. 353, b18-27)

p. 4 line 9【八解脫】由淺入深的禪觀行法門。依此八種禪定力量可斷三界煩惱，證得解脫，故名八解脫。又名八背捨。(1)內有色相外觀色。(2)內無色相外觀色。(3)淨背捨身作證。(4)虛空處背捨。(5)識處背捨。(6)無所有處背捨。(7)非有想非無想處背捨。(8)滅受想背捨。初、二是依初、二靜慮、

未至及中間而得；第三的淨解脫是依第四靜慮而得，餘則依四無色與滅盡定。

p. 5 line -4【**功夫成片**】淨空和尚：「妄念才起來，一句佛號就壓住了，這叫功夫成片。」「功夫打成一片，打成一片就是心裡面妄念一起，立刻換成阿彌陀佛，這就是佛號有力量，能把妄念伏住，成了一片。」《憨山老人夢遊全集》卷5：「將此一聲佛咬定。定要敵過妄想。一切處念念現前。不被妄想牽纏遮障。如此下苦功夫。久久純熟。自然相應。如此不求成片而自成一片矣。」(J22, p. 785, b18-21) 鄭韋庵《持名四十八法》卷1：「【不斷持名】朝也念。暮也念。無事也念。有事也念。淨處也念。穢處也念。無有一念非佛者。即使日用應酬。有時間斷。然斷其言句。不能斷其真命脉也。功夫至此。成片易矣。」(X62, p. 789, b1-5) 《四教儀註彙補輔宏記》卷9：「【註】妙宗上(十七)云。始自圓聞觀佛妙境。至識位次。勤行五悔。若未發品。此等行人皆屬名字。故知名字其位甚長。境觀相資。塵念靡間。方能得入觀行位也(文)。…【補】觀經托佛修觀。故曰觀佛妙境。問：發品相狀何似？答：名字初修。失易得難。名字中心。得失相半。後心。打成一片。唯得無失。即發品相。必到境資觀。觀益明。觀資境。境逾顯。而塵念靡間。始是真正發品。唯境觀相資。故五品人。知如來秘藏。唯塵念靡間。故五品人五住圓伏。」(X57, p. 949, b3-15)

p. 6 line 2【**思惟略要法**】一卷。姚秦·鳩摩羅什譯。又稱《思惟要略法》、《思惟要略法經》，或略稱《思惟經》。收在《大正藏》第十五冊。內容主要在揭示十種觀法。此十觀法即：(1)四無量觀法、(2)不淨觀法、(3)白骨觀法、(4)觀佛三昧法、(5)生身觀法、(6)法身觀法、(7)十方諸佛觀法、(8)觀無量壽佛法、(9)諸法實相觀法、(10)法華三昧觀法。經文初說求佛道者當先除貪瞋癡三病，破亂想，而且當習四無量等諸觀，或直觀五欲種種過患入初禪，用智定除心垢；其次依次略敘十種觀法。本經所載雖與《坐禪三昧經》、《五門禪經要用法》略同，然本經另出生身、法身二觀，及觀無量壽佛法、諸法實相、法華三昧等。關於本經之傳譯，《歷代三寶紀》卷八等認為此經是羅什所譯，但《出三藏記集》未載譯者，故此經或係劉宋以後始譯出者。～《中華佛教百科全書》

p. 7 line 7【**十種德號**】《十住毘婆沙論》卷12〈25 助念佛三昧品〉：「新發意菩薩 以十號妙相 念佛無毀失 猶如鏡中像。 十號妙相者。所謂如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、

佛世尊。…是人以緣名號。增長禪法。則能緣相。是人爾時即於禪法得相。所謂身得殊異快樂。當知得成般舟三昧。三昧成故得見諸佛。」(T26, p.86, a24-b4)

p.7 line -3【蓮宗寶鑑】凡十卷。元代廬山東林寺之優曇普度撰。又稱廬山蓮宗寶鑑、廬山優曇寶鑑、廬山蓮宗寶鑑念佛正因、念佛寶鑑。普度自稱為東晉廬山慧遠白蓮社念佛之正系，基於南宋慈照子元白蓮宗之教旨，編集有關念佛三昧之經說、史傳等。蓋因慨嘆當時稱蓮宗者多，然不能基於初祖慧遠之意，不能了悟開祖子元之本旨，更為邪說謬解所惑，為救此流弊，遂集諸書之善言加以增刪或潤色而成此書。元成宗大德九年（1305）撰集，至大元年（1308）白蓮宗被禁行，普度針對情勢，上進本書，此書遂得禦覽刊行。本書廣述念佛要旨，其綱目與章數依次為：念佛正因十四章、念佛正教十九章、念佛正宗八章、念佛正派二十二章、念佛正信六章、念佛正行十四章、念佛正願七章、念佛往生正訣十二章、念佛正報五章、念佛正論二十五章。每卷初置總說，以下則接經論要文、古德行狀、教語等。～《佛光大辭典》

p.7~8 line 10 各種念佛法門—\*「離相念佛三昧」：慈照宗主。\*天台「圓修三觀念佛」：智者大師。\*「空觀念佛三昧無念法門」：慧遠大師《念佛三昧詩序》：念佛三昧者何？思專想寂之謂。\*「參禪念佛三昧」：《達摩多羅禪經》。\*「攝心念佛三昧」：《大集經賢護品》、《坐禪三昧經》。\*「一想念佛三昧」：《大般若經》、《十疑論》、《寶王論》。

p.9 line 5【淨土晨鐘】十卷，清順治間周克復居士集，亦遙承雲棲之化者，可為淨土宗巨著，文義較《資糧集》為周正。」～《太虛大師全書》《淨土晨鐘》卷1，其自序云：「取古今之書。表章是教者。裒其精要。類而編之。曰晨鐘。意欲用世人之朝氣。警甜夢者而鼓鐘之焉。」(X62, p.32, a6-8)

p.9 line -2【五方便念佛門】一卷。隋·智顛述。又稱《五方便門》、《五方便念佛觀門》。收在《大正藏》第四十七冊。旨在闡述五種念佛法門。內容首先揭示行者念佛時的五種由淺至深之禪，即凝心禪、制心禪、體真禪、方便隨緣禪、息二邊分別禪；次敘圓觀無淺深之淺深念佛五門之來意及入方便之次第；卷末依《大寶積經》卷116，回答有關「一行三昧法」，及卷89之依畫像觀禮法，最終乃就化法四教說明念佛之義，而以無佛無念為大乘念佛。～《佛光大辭典》、《中華佛教百科全書》