淨土宗通說與淨土五經一論法要

～佛陀教育基金會第三屆假日佛學院淨土宗~2020/3/21

壹、行門中—特別捷徑

一、通途門自力斷惑難：難行道

（1）欣羨理論：解說周詳、方法精細→一般學者多趨佛學。

（2）畏視實行：斷惑甚難、時間長遠→中下根人永無其分。

（3）信解行證：有信無解，增長無明；有解無信，增長邪見。說食數寶，不得受用；無智暗證，墮增上慢。

二、徑中徑二力勝方便：易行道

（1）佛力宏願：四八大願、廿九莊嚴→三根普被、利鈍全收。

（2）自力伏惑：正助二行、三心三資→當生成就、帶業往生。

（3）橫超不退：超出三界輪迴，了脫分段生死；圓證三不退，一生必補佛處。教網所不能收、剎網所不能例（十方諸佛無此法門、無此勝土）。

貳、念佛與淨土宗

一、念佛的方法有幾種？

（1）憶念（或觀想）佛的名號、功德、相好、法身，通稱「念佛」。《阿含經》中「六念」亦有念佛。《廣論》中〈皈依〉亦有「念佛」（憶念佛之身、語、智、業功德）

（2）三種、四種、五種念佛：

「三種念佛」：念自佛、念他佛、念自他佛。～蕅益《楞嚴文句》

「四種念佛」：持名、觀像、觀想、實相念佛。～蓮池《彌陀疏鈔》

「五種念佛」：天台宗、華嚴宗的念佛方法。～《念佛三昧行門略述》

二、念佛與淨土宗

（1）念佛者不定為淨土宗學人；修學淨土必定念佛。

（2）淨土念佛不定持名；持名念佛者亦不定求生淨土。

（3）淨土學人求生淨土不一：有東有西、有顯有密、有佛土有菩薩淨土。

（4）中國的淨土宗－專指西方阿彌陀佛極樂世界淨土。念佛則專重持名（稱名）念佛，然亦可該羅八教、圓攝五宗。

三、淨土宗的差別

（1）日本淨土真宗與中國淨土宗的差異－推崇他力與自他不二。

（2）中國淨土宗與他宗的融合：1.專修持名念佛，不雜他宗：曇鸞、善導大師。2.專修觀想念佛。3.結合禪觀與觀想念佛：慧遠大師。4.結合教理與

念佛：以天台、華嚴、法相宗教理而修念佛，唐朝淨土宗祖師。5.禪淨融合：宋代淨宗諸祖，。6.融會各宗(禪教律)而念佛：明代淨宗祖師，蓮池、藕益大師。7.禪淨雙修乃至視淨土為各宗歸趣：清代淨宗祖師，省庵、徹悟大師。8.儒道人天乘融入念佛：民初印光大師。9.融會世界宗教，乃至結合社會公益與科技發展的淨宗：淨空和尚。～參考大安《淨土宗教程》

參、淨土修學法要

一、三資糧：信、願、行

（1）信－六信：信自、信他、信因、信果、信事、信理。～《彌陀要解》

信自－心性本具法界，信宿世善根，一念回心，決定得生自性彌陀淨土

信他－信釋迦真語、彌陀大願、諸佛實言，隨順真實教誨，決志求生。

信因－深信散亂稱名猶為成佛種子，何況具三心、三資念佛，怎會不生！

信果－淨土上善聚會，皆從念佛三昧得生。

信事－依心所現一切世界不可盡，實有極樂最極清淨莊嚴，非寓言方便

信理－深信心佛眾生三無差別，全事即理、全妄即真、全修即性、全他即自；圓融交攝，不相妨礙。

十信：1.信生必有死(普天之下，從古至今，曾無一人逃得)。2.信人命無常(出息雖存，入息難保，一息不來，即為後世)。3.信輪回路險(一念之差，便墮惡趣，得人身者如爪上土，失人身者如大地土)。4.信苦趣時長(三途一報五千劫，再出頭來是幾時)。5.信佛語不虛(此日月輪，可令墜落，妙高山王，可使傾動，諸佛所言，無有異也)。6.信實有淨土(如今娑婆無異，的的現有)。7.信願生即生(已願已生，今願今生，當願當生，經有明文，豈欺我哉)。8.信生即不退(境勝緣強，退心不起)。9.信一生成佛(壽命無量，何事不辦)。10.信法本唯心(唯心有性具與事造二義，如上諸法，皆我心具，皆我心造)。～《徹悟大師遺集》

（2）願－真實深信心中，願生阿彌陀佛極樂世界。**厭離**自心所感之穢－娑婆；**欣求**自心所感之淨－極樂。取捨若極，取亦即理，捨亦即理，一取一捨無非法界。

（3）行－執持名號，一心不亂。發菩提心，一向專念阿彌陀佛。竭誠盡敬，一門深入。

二、正行與助行

（1）依善導大師《觀經四帖疏》，正行是專依淨土經典所示的行業，共有五

種：1.**讀誦**(專門讀誦淨土經典)，2. **觀察**(恒常思維觀察阿彌陀佛淨土依正莊嚴)，3. **禮拜**(專心禮拜阿彌陀佛)，4. **稱名**(專門稱念阿彌陀佛名號)，5. **讚歎供養**(專門讚歎供養阿彌陀佛及西方淨土種種莊嚴)。五種正行中，亦可分為**正定業**與**助業**兩種。正定業就是第四稱名正行，餘四種為助業。正定行與助行之外的一切諸善萬行均為雜行(疏雜之行)，行後雜行，即心常間斷，故須捨雜行而歸正行。

（2）依傳燈大師《圓中鈔》，正行：執持名號，一心不亂。助行：淨業三福。

（3）有正行兼有助行（三福）→往生成佛，品位不低。只修助行而無正行→人天小果有漏福報。只有正行而無助行→一生補處亦有望。無正無助者→三塗有份。

三、三心與三福

（1）依善導大師，有「安心」、「起行」與「作業」三種。安心法即三心－至誠心(真實心)、深心(深信心)、回向發願心(回向一切善根願生淨土)。三心乃成就淨業的必要條件。「起行」是起身口意三業之行，分『正行』與『雜行』兩種。「作業」是遵守四修之法，落實專修。四修法是：1. 恭敬修(以慇重恭敬之態度禮拜阿彌陀佛)、2. 無餘修(專修稱名，不雜餘行)、3. 無間修(心行相續，無有間斷)、4. 長時修(常恒不退，畢生相續)。

（2）三心：至誠心、深心、回向發願心。各宗派別法師所解都有不同，大致皆謂此「三心」即是《起信論》之「菩提心」，然善導大師《四帖疏》所解大大不同，下依此疏而釋：

1.**至誠心**－真實心；以真實心斷惡修善，《觀經四帖疏》卷 4：「不善三業必須真實心中捨，又若起善三業者，必須真實心中作，不簡內外明闇，皆須真實，故名至誠心。」

2.**深心**－深信心；《觀經四帖疏》卷 4：「決定深信自身現是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離之緣。二者決定深信彼阿彌陀佛四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力定得往生。又決定深信釋迦佛所說《無量壽經》、《觀經》、《彌陀經》，一切凡夫依經修持，決定得生。決定建立自心，順教修行，永除疑錯，不為一切別解別行、異學異見異執之所退失傾動也。

3. **回向發願心**－過去及今生，身口意業所修，世出世善根，及隨喜他一切凡

聖身口意業所修世出世善根，以此自他所修善根，悉皆真實深信心中迴向願生彼國；又必須決定真實心中迴向願作得生想；不為一切異見異學、別解別行人等之所動亂破壞，唯是決定一心投正直進，不得聞彼人語即有進退，心生怯弱。

（3）三福：《觀經》云：欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事名為淨業。此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。」此三或謂世福、戒福、行福；世俗善根、戒善、大乘行善。

第一福－曾來未聞佛法，但自行孝養仁義禮智信，故名世俗善也。

第二福－此戒中即有人、天、聲聞、菩薩等戒，其中或有具受、不具受，或有具持、不具持，但能迴向盡得往生。

第三福－此是發大乘心凡夫，自能行行兼勸有緣，捨惡持心，迴生淨土。

《觀無量壽佛經疏》卷 4：「就此三福之中，或有一人單行世福，迴亦得生；或有一人單行戒福，迴亦得生；或有一人單行行福，迴亦得生；或有一人行上二福，迴亦得生；或有一人行下二福，迴亦得生；或有一人具行三福，迴亦得生。或有人等三福俱不行者，即名十惡邪見闡提人也。」(T37,p.270,b22-28)以上迴向得往生者，皆因具足三心正行故。

肆、淨土五經一論宗旨

一、《無量壽經》

（1）本經敘述阿彌陀佛成佛的因果、淨土依正二報莊嚴、三輩往生的行果、二土淨穢勸修、邊地得失雙辨、末世得度福慧始聞等。

（2）本經**體**性（理論依據）：實相；吾人現前一念心性（《彌陀要解》）。

本經**宗**旨（修行方法）：**發菩提心，一向專念阿彌陀佛**。

本經功**用**（修行結果）：圓生四土，逕登不退。

本經**教**相（教理淺深）：大乘菩薩藏，方等時、圓頓教。

二、《觀無量壽經》

（1）《四帖疏》：一經兩宗。以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗。一心迴願往生淨土為體。前指十三觀，後指三福九品。

（2）定善：十三觀，佛應韋后之請，說觀想西方依正之法。

散善：後三觀（三福以為正因，九品以為正行）

（3）望佛本願意在眾生一向專稱彌陀佛名。詳如前述「正行與助行」。

三、《阿彌陀經》

（1）此經以「信願持名」為修行之宗要。非信不足以啟願，非願不足以導行，非持名妙行不足以滿其所願而證所信

（2）三要：一者「心要」。二者「境要」。三者「法門要」。「心要」：有破有立。破則破緣影之妄心；立則立即境之真心，即一念即佛之心性。「境要」：有破有立。破則破緣影之妄土；立則立即心之實現，即一句即心之佛號及四種唯心之身土。「法門要」：有事有理。事則淨土橫超，三根普攝，如天普蓋，似地均擎，勝過一切豎出法門；理則心境圓妙，自具十乘觀法。

四、《念佛圓通章》

（1）此章為《首楞嚴經》卷五-廿五圓通章之廿四。

（2）文簡義豐，詳賅念佛三昧法要，總攝自他、定慧、因果，契理契機。

（3）以憶佛念佛為宗，見佛入忍、心境圓通為趣。

（4）都攝六根，淨念相繼，得三摩地。

五、《普賢行願品》

（1）未說行願，先論發心。若無廣大菩提心，行此十事，不名「普賢行願」，名實不相符故。

（2）華嚴經明一生圓滿成佛之法，在〈入法界品〉「善財童子五十三參」；最後普賢菩薩指示法身大士圓滿一生成佛之宗旨—「十大願王導歸極樂」，正在此一卷是。

（3）以入法界緣起普賢行願為宗。法界緣起即所入也，普賢行願即能入。所入，統唯一真法界。總該萬有，即是一心。理事渾融，無有障礙。略為三門：一事法界。二理法界。三無障碍法界（事理無碍、事事無碍）。故云四種法界。能入，總即普賢行願，略有二種：身入、心入。身由心證故廣辯心。心入有三：一正信。二正解。三正行。此三於前三重所入。一一皆具。（**甚深勝解現前知見。清淨三業、十法行、十大行願。**）謂如入前理法界時。先須正信。深忍樂欲。令心清淨。次即正解。決了分明。不可引轉。後須正行。謂心詣斯理。因解起行。行起解絕。解相雖絕而不失解。故此三事亦須圓融。

（4）十大行願，願由性發，行從性起；一一行願無非稱性之修德也，一一皆

離過絕非，豎窮橫徧也。極樂世界為法界藏土，亦即稱性之淨土也；以稱性願王為因，以稱性極樂為果，即所謂「圓成果地修證」。十大願王，由心發也；極樂世界，唯心土也。導念佛人歸於淨土，歸唯心之淨土也。

六、《往生論》

（1）本論依《無量壽經》作願生偈，屬「宗經論」。讚歎極樂淨土之莊嚴，闡說修習**五念門**：**禮拜、讚歎、作願、觀察、迴向**等，勸往生西方。謂修習五念門可得種種成就，並次第得：**近門、大會眾門、宅門、屋門、園林遊戲地門**等五種功德；前四種功德為入功德，能入於蓮華藏世界，自受法樂；園林遊戲地門則為出功德，即迴入生死煩惱，遊戲神通至教化地，如是自利利他，速成就菩提。

（2）論主自云：「示現觀彼安樂世界，見阿彌陀如來，願生彼國故。」故知此為本論宗旨所在。但，如何觀？如何生起信願之心？「修五念門行成就，畢竟得生安樂國土，見彼阿彌陀佛。」

（3）全書重點在「觀察」門。初觀察器世間清淨，有十七種莊嚴功德成就。其次觀眾生世間清淨，其中觀阿彌陀佛有八種莊嚴功德成就，又觀諸菩薩有四種莊嚴功德成就。極樂淨土具備了上述二十九種莊嚴功德成就。

（4）「作願」門→如實修行奢摩他。「觀察」門→如實修行毘婆舍那。「迴向」門：奢摩他、毘婆舍那廣略修行，成就柔軟心→如是成就巧方便迴向，善巧攝化：不捨一切苦惱眾生，心常作願迴向為首，得成就大悲心；發無上菩提心，即是願作佛心。願作佛心，即是度眾生心。度眾生心，即攝取眾生生淨佛國土心。故言不求自身住持之樂，欲拔一切眾生苦故。

（5）近門等五：1.入第一門—禮拜阿彌陀佛，得生極樂世界。入大乘正定聚，近無上菩提。2.入第二門—讚歎阿彌陀佛，隨順名義稱如來名，依如來光明智相修行。清淨大海眾菩薩皆是如此修行相應故。3.入第三門—一心專念作願生彼，修奢摩他寂靜三昧行故，得入佛之「屋宅」—蓮華藏世界。4.入第四門—專念觀察彼妙莊嚴，修毘婆舍那，得到佛土中，受用種種法味樂。5.出第五門—以大慈悲，示應化身，迴入生死園煩惱林中，遊戲神通，度化一切苦惱眾生，以本願力迴向。

菩薩入前四門，自利行成就；出第五門，迴向利益他行成就。如是修五念門行，自利利他速得成就阿耨多羅三藐三菩提故。凡是生彼淨土及彼菩薩人天所起諸行，皆緣阿彌陀佛本願力故。