住戒聞思修止觀

瑜伽行道次： 三摩地道次：

- 修處所 —— 求脫者
  - 生圓滿
- 修因緣 —— 積集
  - 聞正法圓滿
  - 涅槃為上首
  - 成熟解脫慧
- 修瑜伽 —— 於住勤修習
  - 所緣
  - 及自體
  - 差別
  - 并作意
  - 心亂
  - 住資糧 —— 住戒戒清淨，是資糧住處
    - 善護諸根 – 正行於境界
    - 飲食知量 – 與所依相扶
    - 覺寤瑜伽 – 於善事勤修
    - 正知而住 – 能除諸過失
    - ⇨四淨因應知
  - 修定出離果 —— 由三種定，得三出離
    - 緣外境時 – 得作意住
    - 緣上境時 – 得世清淨
    - 緣內心時 – 得出世淨
      永得出離
      必趣涅槃
      更不退轉
- 修果 —— 得三圓滿已
  - 有依
  - 修定人