住戒聞思修止觀

如是彼於算數息念善修習已，
復於所取、能取二事，作意思惟，悟入諸蘊。
- 於入息、出息及息所依身，作意思惟，悟入色蘊
  - 四大種（能造）
    - 地 堅 持
    - 水 濕 攝
    - 火 煖 熟
    - 風 動 長
  - 四大種所造
- 於彼入息、出息能取念相應領納，作意思惟，悟入受蘊。
- 即於彼念，相應等了，作意思惟，悟入想蘊。
- 即於彼念，若念相應思及慧等（49 相應心所），作意思惟，悟入行蘊。
- 若於彼念，相應諸心、意、識，作意思惟，悟入識蘊。

集起 思量 了別

如是行者，於諸蘊中乃至多住，名已悟入，是名悟入諸蘊修習。
- 種種差別性
- 非一眾多性
- 除此法外，更無所得、無所分別

唯蘊可得、唯事可得，非離蘊外有我可得，有常恆住無變易法是可得者，亦無少法是我所有。故除此外，更無所得、無所分別。

口訣：
入出息，依身觸，知色蘊，為所取，
緣觸相，能取轉，受想行，識相應。

色蘊：緣於所觸，牽引孔穴，
　　依持於地，濕滑為水，
　　涼煖是火，動轉是風。
受蘊：緣所取相，有能取轉，順苦樂觸。
想蘊：相續了別，種種想起。
行蘊：染淨心所，相應起行。
識蘊：識上了別，色受想行。

隨觀五蘊，分別自相，如所說蘊，種種差別，
非一眾多，除此之外，更無所得，無所分別。